



## LÄHEKKÖ LIIKKEELLE ...

MATALAN KYNNYKSEN LIIKUNTANEUVONTAA

### Lähekkö liikkeelle? - Liikuntaneuvontaa lähetteellä

Hanke on käynnistynyt 1.6.2018 alkaen.

#### KESKEISET TOIMET HANKEESSA

- liikuntalähete -toimintamallin luominen ja käyttöönotto
- liikuntaneuvontaa (yleinen ja yksilöllinen)
- liikuntaneuvontapisteen perustaminen
- liikuntakalenteri/portaali
- tapahtumia, toimintaa, tietoiskuja terveystuennasta

#### Hankkeen tavoitteena on:

- edistää kansalaisten liikkumista, kansanterveyttä, terveellisiä elämäntapoja sekä kaventaa terveyseroja Nivalassa
- lisätä vähän liikkuvien nivalalaisten fyysistä aktiivisuutta ja toimintakykyä
- kehittää ja ottaa käyttöön uusi liikuntaneuvontaan ja -palveluihin ohjaamisen toimintamalli
- kehittää yhteistyötä, paikallisia ja alueellisia hyviä käytäntöjä sekä toimintamalli liikuntaneuvontaan ja -palveluihin ohjaamiseksi liikuntalähete-mallilla

**Lisätietoja:** Jarmo Kivioja (liikuntaneuvoja, hanketyöntekijä) puh. 044 4457 428  
jarmo.kivioja@nivala.fi ja Suoma Korhonen (hyvinvointikoordinaattori) puh. 040 344 7317  
suoma.korhonen@nivala.fi

Hanketta hallinnoi Nivalan kaupunki. Suunniteltu kesto 1.6.2018-31.12.2019, rahoitus varmistuu vuodeksi kerrallaan.

