



# PALVELUASUNTOJEN RUOKALISTA viikosta 9 / 2021 L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

## Kiertävän ruokalistan lista nro 1

I	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 13, 19, 25, 31, 37, 43, 49	Aamupala 	Ruishiutalepuuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Luumukaura- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä, juusto, kahvi	Vehnähiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi *hedelmäkori	Ohrahiutale- puuro, <b>L</b> tuoremehu maito, leipä leikkele / silli, kahvi	4- viljanpuuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	Kaurapuuro, <b>L</b> tuoremehu maito, leipä, marjasose, kahvi	Vehnähiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi
	Lounas	Lohikeitto, <b>G, L</b> juusto  Hedelmäinen puuro, <b>M</b>	Kebabkastike, <b>M</b> perunat höyrytetty kasvis tuoresalaatti  Vadelma- kiisseli, <b>G, M</b>	Jauhelihapihvit <b>M</b> muusi, <b>G, L</b> kastike, <b>M</b> vihersalaatti puolukkasurvos  Viili + hillo, <b>G, M</b>	Broileri-kasvis- pasta, <b>L</b> tuoresalaatti  Mustikkahyve, <b>L</b>	Pinaattikeitto, <b>G</b> riisipiirakka kananmuna tomaattilohko /- viipale  Puolukkapuuro, <b>M</b>	Lindströmin- pihvit, <b>G, L</b> kastike, <b>L</b> perunat, puolukkasose  Mangokiisseli, <b>G, M</b>	Palapaisti, <b>M</b> perunat höyrytetty kasvis salaatti  Suklaamousse, <b>G, L</b>
	Päiväkahvi 	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee rahkamunkki	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee rahkapitko	Kahvi / tee voimapulla	Kahvi / tee kahvikakku	Kahvi / tee piirakka / kääretorttu tms.
	Päivällinen	Makkara- vuoka, <b>G, M</b> raaste  Jogurttirahka, <b>G, L</b>	Mannavelli leikkele  Puolukka- kiisseli, <b>G, M</b>	Kalakeitto, <b>G, L</b> juusto, tuorepala  Persikka- kiisseli, <b>G, M</b>	Juressose- keitto, <b>G, L</b> riisipiirakka  Mustaherukka- kiisseli, <b>G, M</b>	Broileririsotto, <b>G, L</b> punakaalisalaatti  Mansikka- raparperi- kiisseli, <b>G, M</b>	Jauheliha- keitto, <b>G, M</b> sämpylä  Jogurtti	Riisipuuro, <b>G</b> leikkele  Karpalo- kiisseli, <b>G, M</b>
	Iltapala	Hedelmäkiisseli, <b>G, M</b> + raejuusto, <b>L</b> leipä, maito, leikkele	Riisipiirakka, <b>L</b> + munavoi, <b>G, L</b> maito	Ruusunmarja- rahka, <b>G, L</b> leipä, maito, kananmuna	Kreikkalainen jogurtti, <b>G, L</b> leipä, maito, juusto	Pirtelö, <b>G, L</b> leipä, maito leikkele	Marjapuuro, <b>M</b> + vaniljakastike, <b>G, L</b> leipä, maito juusto	Kiisseli, <b>G, M</b> + rahka, <b>G, L</b> leipä, maito, kalkkunaleikkele



• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva.

• Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa

\* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin

# PALVELUASUNTOJEN RUOKALISTA viikosta 9 / 2021 L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

## Kiertävän ruokalistan lista nro 2

II	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 14,20, 26, 32, 38, 44, 50	<b>Aamu- pala</b> 	<b>Ruishiutalepuuro, M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	<b>Kaurapuuro, L</b> tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi	<b>4- viljanpuuro, M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi *hedelmäkori	<b>Ohrahiutale- puuro, L</b> tuoremehu maito, leipä juusto / silli, kahvi	<b>Vehnähiutale- puuro, M</b> tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	<b>Kaurapuuro, M</b> tuoremehu maito, leipä, marja- / hedelmäsose, kahvi	<b>Ruishiutale- puuro, M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi
	<b>Lounas</b>	<b>Broileri-pekoni- keitto, G, M</b> tuorepala  <b>Ruismarjapuuro, M</b>	<b>Kasvispihvit / - pyörökät, G, M</b> muusi, <b>G, L</b> Italialainen yrttikastike, <b>G, L</b> vihersalaatti <b>Aprikoosi- kiisseli, G, M</b>	<b>Kirjolohti-peruna- kiusaus, G, L</b> tuoresalaatti  <b>Mustaherukka- kiisseli, G, M</b>	<b>Lihahöystö, M</b> perunat vihersalaatti  <b>Mango- vanukas, G, M</b>	<b>Nakkikastike, M</b> perunat höyrytetty kasvis tuoresalaatti  <b>Marjainen rae- juustovaahdo, G, L</b>	<b>Kasvispihvit, G, M</b> perunat kastike, <b>L</b> raejuusto  <b>Karhunvadelma- kiisseli, G, M</b>	<b>Stroganoff, M</b> perunat salaatti  <b>Herkku- mousse, G, L</b>
	<b>Päiväkahvi</b> 	<b>Kahvi / tee</b> pitkopulla	<b>Kahvi / tee</b> rahkamunkki	<b>Kahvi / tee</b> jäätelöpikari	<b>Kahvi / tee</b> rahkapitko	<b>Kahvi / tee</b> voimapulla	<b>Kahvi / tee</b> kahvikakku	<b>Kahvi / tee</b> piirakka / kääretorttu tms.
	<b>Päivällinen</b>	<b>Perunaviipale- lohilaatikko, G, L</b> salaatti  <b>Marjajälkiruoka, G</b>	<b>Riishiutalelevelli, G</b> leikkele, tuorepala  <b>Mansikka- kiisseli, G, M</b>	<b>Nakkikeitto, G, M</b> riisipiirakka  <b>Omenapaistos, L + vaniljakastike, G, L</b>	<b>Kalakeitto, G, L</b> maksamakkara  <b>Mustikka- kiisseli, G, M</b>	<b>Helmivelli, G</b> leikkele  <b>Kokinkiisseli</b>	<b>Lihapulla- keitto, G, M</b> tuorepala  <b>Jogurtti</b>	<b>Riisipuuro, G</b> sämpylä, leikkele  <b>Hedelmä- kiisseli, G, M</b>
	<b>Iltapala</b>	<b>Hedelmäkiisseli, G, M</b> + raejuusto, <b>L</b> leipä, maito, leikkele	<b>Riisipiirakka, L + munavoi, G, L</b> maito	<b>Ruusunmarja- rahka, G, L</b> leipä, maito, kananmuna	<b>Kreikkalainen jogurtti, G, L</b> leipä, maito, juusto	<b>Pirtelö, G, L</b> leipä, maito leikkele	<b>Marjapuuro, M + vaniljakastike, G, L</b> leipä, maito juusto	<b>Kiisseli, G, M + rahka, G, L</b> leipä, maito, kalkkunaleikkele

• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva



• Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa

\* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin

# PALVELUASUNTOJEN RUOKALISTA viikosta 9 / 2021

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

## Kiertävän ruokalistan lista nro 3

III	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 9, 15, 21, 27, 33, 39, 45, 51	Aamu- pala 	4-viljanpuuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Luumukaura- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutale- puuro, <b>L</b> tuoremehu maito, leipä, leikkele / silli, kahvi *hedelmäkori	Vehnähiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi	Ruishiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	Kaurapuuro, <b>L</b> tuoremehu maito, leipä, marja- /hedelmäsose, kahvi	4-viljanpuuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi
	Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto, <b>G, L</b> juusto  Marjapuuro, <b>M</b>	Kala- pyörykät, <b>G, L</b> muusi, <b>G, L</b> vaalea kastike, <b>L</b> tuoresalaatti punajuurisuikele Hedelmä- vanukas, <b>G, M</b>	Jauheliha- peruna- pekonikiusaus, <b>G, L</b> vihersalaatti  Viili / kerrosviili, <b>G</b>	Chili con Mifu, <b>L</b> perunat tuoresalaatti  Appelsiini- kiisseli, <b>G, M</b>	Hernekeitto, <b>G, M</b> juusto rieska  Pannukakku, <b>L +</b> hillo	Kirjolohi- keitto, <b>G, L</b> maksamakkara  Mansikka- kiisseli, <b>G, M</b>	Riista- kärstys, <b>G, M</b> muusi, <b>G, L</b> puolukkasose  Hedelmä- rahka, <b>G, L</b>
	Päiväkahvi 	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee rahkamunkki	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee rahkapitko	Kahvi / tee voimapulla	Kahvi / tee kahvikakku	Kahvi / tee piirakka / kääretorttu tms.
	Päivällinen	Lohikiusaus, <b>G, L</b> punajuuri- omenaraaste  Karhunvadelma- kiisseli, <b>G, M</b>	Mannavelli leikkele  Mansikka- kiisseli, <b>G, M</b>	Lapinukon- keitto, <b>G, L</b> tuorepala  Päärynä-persikka- kiisseli, <b>G, M</b>	Kauravelli leikkele  Metsämarja- vanukas, <b>G, M</b>	Kalkkuna- kiusaus, <b>G, L</b> mustaherukkahillo  Aprikoosi- kiisseli, <b>G, M</b>	Saunapalvi- pata, <b>G, M</b> riisipiirakka  Jogurtti	Riisipuuro, <b>G</b> leikkele  Marja- kiisseli, <b>G, M</b>
	Iltapala	Hedelmäkiisseli, <b>G, M</b> + raejuusto, <b>L</b> leipä, maito, leikkele	Riisipiirakka, <b>L +</b> munavoi, <b>G, L</b> maito	Ruusunmarja- rahka, <b>G, L</b> leipä, maito, kananmuna	Kreikkalainen jogurtti, <b>G, L</b> leipä, maito, juusto	Pirtelö, <b>G, L</b> leipä, maito leikkele	Marjapuuro, <b>M +</b> vaniljakastike, <b>G, L</b> leipä, maito juusto	Kiisseli, <b>G, M +</b> rahka, <b>G, L</b> leipä, maito, kalkkunaleikkele

• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva



• Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa

\* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin

# PALVELUASUNTOJEN RUOKALISTA viikosta 9 / 2021

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

## Kiertävän ruokalistan lista nro 4

IV	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 10,16, 22, 28, 34, 40, 46, 52	Aamu- pala 	Ruishiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Vehnähiutale- puuro, <b>L</b> tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi	4-viljanpuuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi *hedelmäkori	Ohrahiutale- puuro, <b>L</b> tuoremehu maito, leipä leikkele / silli, kahvi	Kaurapuuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	Ruishiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Vehnähiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi
	Lounas	Juustoinen kasvisse- keitto, <b>G, L</b> raejuusto, <b>L</b> tuorepala  Vispipuuro, <b>M</b>	Lihapyörökät, <b>M</b> kastike, <b>M</b> perunat tuoresalaatti  Huituvelli, <b>L</b>	Makaronilaatikko, <b>L</b> vihersalaatti porkkanaraaste (syksy)  Vadelma- kiisseli, <b>G, M</b>	Kalamureke, <b>G, L</b> pinaattiperuna- muusi, <b>G, L</b> kastike, <b>M</b> tuoresalaatti punajuurikuutio Punaherukka- kiisseli, <b>G, M</b>	Broileri-peruna- nuudelipata, <b>G, L</b> mustaherukkahillo  Aprikoosi- vanukas <b>G, M</b>	Kaalipata, <b>G, M</b> puolukkasose  Ohrajauho- mustikkapuuro <b>M</b>	Sianliha- kastike, <b>M</b> perunat höyrytetty kasvis salaatti  Suklaa-kinuski- vanukas, <b>G, L</b>
	Päiväkahvi 	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee rahkamunkki	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee rahkapitko	Kahvi / tee voimapulla	Kahvi / tee kavvikakku	Kahvi / tee piirakka / käätorttu tms.
	Päivällinen	Jauheliha- kiusaus, <b>G, L</b> punajuuri- omenaraaste  Kesämarja- kiisseli, <b>G, M</b>	Ohrahiutalelevelli leikkele  Mansikka- raparperi- kiisseli, <b>G, M</b>	Sianlihakeitto, <b>G, M</b> rieska  Mango- vanukas, <b>G, M</b>	Minestrone- keitto, <b>M</b> tuorepala  Suklaakiisseli, <b>G, L</b>	Kinkkukiusaus, <b>G, L</b> höyrytetty kasvis  Marja- kiisseli, <b>G, M</b>	Makkara- keitto, <b>G, M</b> riisipiirakka  Jogurtti	Riisipuuro, <b>G</b> leikkele  Rusina- kiisseli, <b>G, M</b>
	Ilta-pala	Hedelmäkiisseli, <b>G, M</b> + raejuusto, <b>L</b> leipä, maito, leikkele	Riisipiirakka, <b>L</b> + munavoi, <b>G, L</b> maito	Ruusunmarja- rahka, <b>G, L</b> leipä, maito, kananmuna	Kreikkalainen jogurtti, <b>G, L</b> leipä, maito, juusto	Pirtelö, <b>G, L</b> leipä, maito leikkele	Marjapuuro, <b>M</b> + vaniljakastike, <b>G, L</b> leipä, maito juusto	Kiisseli, <b>G, M</b> + rahka, <b>G, L</b> leipä, maito, kalkkunaleikkele



• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva

• Ilta-palalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa

\* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin

# PALVELUASUNTOJEN RUOKALISTA viikosta 9 / 2021 L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Kiertävän ruokalistan lista nro 5

V	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 11, 17,23,29, 35, 41, 47	Aamu- pala 	Ruishiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Ohrahiutale- puuro, <b>L</b> tuoremehu maito, leipä juusto / silli, kahvi	Kaurapuuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi *hedelmäkori	Vehnähiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	4-viljanpuuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	Kaurapuuro, <b>L</b> tuoremehu maito, leipä, leikkele, marja-/ hedelmäsose, kahvi	Vehnähiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi
	Lounas	Lihakeitto, <b>G, M</b> juusto tuorepala  <b>Hedelmäpuuro, M</b>	Silakkapihvit, <b>M</b> /Kalapihvit, <b>M / L</b> muusi, <b>G, L</b> punajuuri- omenasalaatti  <b>Puolukka- vanukas, G, M</b>	Broileri- perunasuikale- kiusaus, <b>G, L</b> vihersalaatti  <b>Suklaa- vanukas, G, L</b>	Jauheliha- kastike, <b>M</b> perunat höyrytetty kasvis tuoresalaatti  <b>Marja- talkkunaraha, L</b>	Sianliha-purjo- perunaviipale- laatikko, <b>G, M</b> vihersalaatti  <b>Mustaherukka- kiisseli, G, M + raejuusto, G, L</b>	Jauheliha- mureke, <b>G, M</b> muusi, <b>G, L</b> kurkkusalaatti  <b>Ruusunmarja- kiisseli, G, M</b>	Karjalan- paisti, <b>G, M</b> perunat höyrytetty parsakaali salaatti <b>Hedelmä- rahka, G, L</b>
	Päiväkahvi 	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee rahkamunkki	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee rahkapitko	Kahvi / tee voimapulla	Kahvi / tee kahvikakku	Kahvi / tee piirakka / kääretorttu tms.
	Päivällinen	Mifu- kasviskiusaus, <b>G, L</b> tomaattilohko  <b>Mansikka- kiisseli, G, M</b>	Bataattisose- keitto, <b>G, M</b> leikkele, tuorepala  <b>Vadelma- kiisseli, G, M</b>	Lohikeitto, <b>G, M</b> maksamakkara  <b>Metsämarja- kiisseli, G, M</b>	Nakkikeitto, <b>G, M</b> tuorekurkku  <b>Mango- kiisseli, G, M</b>	Riisihiutale- velli, <b>G</b> leikkele  <b>Puolukka- kiisseli, G, M</b>	Kalkkuna- keitto, <b>G, M</b> juusto, tuorepala  <b>Jogurtti</b>	Riisipuuro, <b>G</b> leikkele  <b>Karpalo- kiisseli, G, M</b>
	Iltapala	<b>Hedelmäkiisseli, G, M</b> + raejuusto, <b>L</b> leipä, maito, leikkele	<b>Riisipiirakka, L + munavoi, G, L</b> maito	<b>Ruusunmarja- rahka, G, L</b> leipä, maito, kananmuna	<b>Kreikkalainen jogurtti, G, L</b> leipä, maito, juusto	<b>Pirtelö, G, L</b> leipä, maito leikkele	<b>Marjapuuro, M + vaniljakastike, G, L</b> leipä, maito juusto	<b>Kiisseli, G, M + rahka, G, L</b> leipä, maito, kalkkunaleikkele



• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva

• Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa

\* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin

# PALVELUASUNTOJEN RUOKALISTA viikosta 9 / 2021 L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

## Kiertävän ruokalistan lista nro 6

VI	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 12, 18, 24,30,36, 42, 48	Aamu- pala 	Ruishiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Kaurapuuro, <b>L</b> tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi	Pajalanpuuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi *hedelmäkori	Orahiutale- puuro, <b>L</b> tuoremehu maito, leipä leikkele / silli, kahvi	Vehnähiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	Kaurapuuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä, marja- / hedelmäsose, kahvi	4-viljanpuuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi
	Lounas	Peruna- sosepata, <b>G, L</b> tuoresalaatti puolukka-suvos	Broilerikastike, <b>M</b> perunat vihersalaatti mustaherukkahillo	Uuni- makkara, <b>G, M</b> muusi, <b>G, L</b> tuoresalaatti kurkkusalaatti	Tonnikalapasta, <b>L</b> vihersalaatti	Lihapulla- keitto, <b>G, M</b> juusto	Jauhelihapihvit, <b>L</b> kerma- perunat, <b>G, L</b> raejuusto	Liha- höystö, <b>G, M</b> perunat salaatti
		Marjakiisseli, <b>G, M</b>	Mansikka- raparperi- kiisseli, <b>G, M</b>	Mustaherukka- kiisseli, <b>G, M</b>	Sitruuna- vanukas, <b>G, M</b>	Ruispuolukka- puuro, <b>M</b>	Porkkana- ananas- kiisseli, <b>G, M</b>	Marjarahka, <b>L</b>
	Päiväkahvi 	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee rahkamunkki	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee rahkapitko	Kahvi / tee voimapulla	Kahvi / tee kahvikakku	Kahvi / tee piirakka / kääretorttu tms.
	Päivällinen	Pinaattikeitto, <b>L</b> kananmuna	Lohikiusaus, <b>G, L</b> höyrytetty kasvis	Broilerikeitto, <b>G, M</b> suolakurkku	Mannavelli leikkele	Merimies- pihvit, <b>G, M</b> salaatti	Kalkkuna-vihannes- keitto, <b>G, M</b> riisipiirakka	Riisipuuro, <b>G</b> leikkele
		Aprikoosi- puuro, <b>M</b>	Mustikka- vahto, <b>G, L</b>	Kuningatar- kiisseli, <b>G, M</b>	Mansikka- kiisseli, <b>G, M</b>	Hedelmä- kiisseli, <b>G, M</b>	Jogurtti	Vadelma- kiisseli, <b>G, M</b>
	Iltapala	Hedelmäkiisseli, <b>G, M</b> + raejuusto, <b>L</b> leipä, maito, leikkele	Riisipiirakka, <b>L</b> + munavoi, <b>G, L</b> maito	Ruusunmarja- rahka, <b>G, L</b> leipä, maito, kananmuna	Kreikkalainen jogurtti, <b>G, L</b> leipä, maito, juusto	Pirtelö, <b>G, L</b> leipä, maito leikkele	Marjapuuro, <b>M</b> + vaniljakastike, <b>G, L</b> leipä, maito juusto	Kiisseli, <b>G, M</b> + rahka, <b>G, L</b> leipä, maito, kalkkunaleikkele

• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva

• Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa

\* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin