


NIVALAN KAUPUNGIN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA viikosta 24 / 2020

* koskee Knuutinpuhdon, Peltopuiston, Pirttirannan ja Viikunan päiväkoteja

VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton



Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I	Aamupala	Kaurahiutalepuuro marjasose / marjat maito, näkkileipä	Mannapuuro maito, leipä hedelmäsose	Luonto mustikkajogurtti maito, ruisleipä tuorepala	Kaurahiutalevelli maito, leipä minitomaatti	4-viljanpuuro maito, näkkileipä hedelmä
25,31,37, 43,49	Lounas	Nakkikeitto, G, M tuorekurkku	Jauhelihapihvit, M muusi, G, L kaalisalaatti	Broilerikastike, M perunat salaatti	Pastavuoka, L vihersalaatti	Lohikeitto, G, L paprikasuikale
	Välipala	Kaurarieska juusto, maito omenalohko	Omenakiisseli ruisleipä maito	Karjalanpiirakka maito tuorekurkkupala	Mehukeitto + murot, näkkileipä maito, tuorepala	Sämpylä leikkele, maito vesimeloni
		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
II	Aamupala	Kaurapuuro maito, näkkileipä hedelmä	Mannavelli maito, näkkileipä, tuoremehu	Neljänviljan puuro maito, leipä hedelmäsose	Ruishiutalevelli maito, leipä vesimeloni	Murot maito, ruisleipä tuorepala
26,32, 38,44,50	Lounas	Jauhelihakastike, M perunat / spagetti tuoresalaatti	Pinaatti- / porkkana- / veriohukaiset, L muusi, G, L vihersalaatti	Kirjolohi- perunakiusaus, G, L tuoresalaatti	Broileripyörökät, M perunat, kastike, M kaali-retiisi- kurpitsasalaatti	Riisipuuro, G kaneli -sokeri leikkele
	Välipala	Jäätelöpuikko leipä maito, tuorepala	Kauratassu juusto, maito tuorepala	Puolukkakiisseli + vaniljavaahto voileipäkeksi, maito	Marjasmoothie leipä, maito	Jogurtti leipä, maito tuorekurkkupala
		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
III	Aamupala	4-viljanpuuro maito, näkkileipä hedelmä	Velli maito, leipä tuoremehu	Ruishiutalepuuro maito, leipä marjat / marjasose	Orahiutalevelli maito, näkkileipä tuorepala	Kaurapuuro maito, näkkileipä hedelmä
27,33, 39,45,51	Lounas	Lasagnette, L tuoresalaatti	Kalapyörökät, L muusi, G, L punajuurikuutio	Kanakeitto, G, M tuorekurkku	Jauheliha-peruna- soselaatikko, G, L tuoresalaatti	Hernekeitto, G, M juusto, rieska * pienille jauheliha-keitto
	Välipala	Mini Croissant maito tuorepala	Sämpylä tomaattinen maksapasteija, maito tuorepala	Mangorahka leipä, maito tuorepala / hedelmä	Mansikkakiisseli leipä maito	Iso kaura-pellavaruutu broilerileikkele, maito viinirypäle

Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
IV	Aamupala	Ruishiutalepuuro maito, näkkileipä marjasose	Riishiutalelevelli maito, leipä, leikkele tuorepala	Kaura-ruishiutalepuuro maito, leipä hedelmä	Mannavelli maito, näkkileipä tuoremehu	Kaurapuuro maito, näkkileipä hedelmä
28,34, 40,46,52	Lounas	Makkarakeitto, G, M juusto	Lihapyörökät, M kastike, M perunat kaali- ananassalaatti	Makaronilaatikko, L vihersalaatti 	Uunikala / kalapihvit, L muusi, G, L tuoresalaatti	Kasvissose- keitto, G, L kinkkuleike, sämpylä
	Välipala	Karjalanpiirakka maito hedelmä	Kaakaojuoma sämpylä, juusto tuorepala	Ruusunmarjakeitto kaurakorppu maito	Pienet ohukkaat hillo, maito tuorepala	Mehukeitto leipä, tuorekurkkupala maito
		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
V	Aamupala	4-viljanpuuro maito, leipä banaani	Velli maito, näkkileipä minitomaatti	Kaurapuuro maito, leipä marjasose	Ruishiutalelevelli maito, leipä, leikkele tuoremehu	Murot maito, ruisleipä tuorepala
29,35, 41,47, 53	Lounas	Jauhelihakeitto, G, M juusto	Kalapihvit, M muusi, G, L tartarkastike, G, L punajuuri -omenasalaatti	Broileririsotto, G, L vihersalaatti	Lihapullakeitto, G, M paprikamix	Riisi-ohrapuuro kiisseli, G, M tuorekurkku
	Välipala	Pikku pulla maito, näkkileipä tuorepala	Persikkakiisseli ruisleipä maito	Mustikkarahka leipä maito	Mini Croissant maito tuorepala	Rieska juusto, maito bapyporkkanat
		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
VI	Aamupala	Kaurapuuro maito, näkkileipä hedelmä	Velli maito, leipä tuoremehu	Hiutalepuuro maito, näkkileipä hedelmäsose	Riishiutalepuuro maito, näkkileipä marjat	4-viljanpuuro maito, näkkileipä hedelmä
24,30,36, 42,48	Lounas	Uunimakkara, G, M muusi, G, L porkkanaraaste grillisalaatti	Jauhelihakastike, M pasta *pienille tarvittaessa peruna tuoresalaatti	Kahden kalan keitto, G, M maksamakkara	Kinkkukiusaus, G, L kiinakaalisalaatti	Aurinkoinen broilerikeitto, G, L tuorekurkku
	Välipala	Jäätelöpikari leipä, maito hedelmä	Mustaherukkakiisseli / kiisseli + raejuusto leipä, maito	Pannari + hillo maito tuorepala	Hedelmäsalaatti leipä maito	Jogurtti leipä, leikkele maito

Lisäksi aamupalalla tarjolla levite. Lounaalla tarjolla listan mukaiset tuotteet sekä rasvaton maito / -piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite ja leipä. Välipalalla listan mukaiset tuotteet sekä levite.