

# KOTIATERIAPALVELUN RUOKALISTA viikosta 3 / 2020

VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton



vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
I 7,13, 19,25, 31,37, 43,49	Lounas	Nakkikeitto, <b>G, M</b> juusto tuoremehu	Jauhelihapihvit, <b>M</b> muusi, <b>G, L</b> kastike, <b>M</b> kaalisalaatti	Broilerikastike, <b>M</b> perunat, mustaherukkahillo	Pastavuoka, <b>L</b> vihersalaatti	Lohikeitto, <b>G, L</b> juusto tuoremehu	Jauhemaksapihvit, <b>G, L</b> , perunat kastike, <b>VL</b> sipulirenkaat puolukkasose	Palapaisti, <b>M</b> perunat salaatti
		Hedelmäinen puuro, <b>M</b>	Persikkakiisseli <b>G, M</b>	Mansikka-raparperikiisseli, <b>G, M</b>	Sitruuna-vanukas, <b>G, M</b>	Puolukkapuuro, <b>M</b>	Mustikkakiisseli, <b>G, M</b>	Sekahedelmä- / sesongin kiisseli, <b>G, M</b>
II 8,14, 20,26, 32,38, 44,50	Lounas	Jauhelihakastike, <b>M</b> perunat tuoresalaatti	Porkkana- / pinaatti- / veriohukaiset, <b>L</b> muusi, <b>G, L</b> kinkkupastasalaatti, <b>L</b>	Kirjolohi-perunakiusaus, <b>G, L</b> tuoresalaatti	Broileripyörkät, <b>M</b> perunat, kastike, <b>M</b> kaali-retiisi- kurpitsasalaatti	Lihakeitto, <b>G, M</b> juusto tuorepala	Kasvispihvit, <b>VL</b> kastike, <b>VL</b> perunat, raejuusto	Stroganoff, <b>M</b> perunat salaatti
		Punaherukka-kiisseli, <b>G, M</b>	Aprikoosikiisseli, <b>G, M</b>	Mustaherukka-kiisseli, <b>G, M</b>	Mangovanukas, <b>G, M</b>	Ruismarjapuuro, <b>M</b>	Boysenmarja-kiisseli, <b>G, M</b>	Luumu- / sesongin kiisseli, <b>G, M</b>
III 3,9, 15,21, 27,33, 39,45, 51	Lounas	Jauheliha-pekoni-perunakiusaus, <b>G, L</b> tuoresalaatti	Kalapyörkät, <b>L</b> muusi, <b>G, L</b> vaalea kastike, <b>L</b> punajuuri	Kanakeitto, <b>G, M</b> tuore- / herkkukurkku leikkele	Jauheliha-perunakiusaus, <b>G, L</b> tuoresalaatti	Hernekeitto, <b>G, M</b> juusto	Kirjolohikeitto, <b>G, L</b> maksamakkara tuoremehu	Riistakäristys, <b>G, M</b> muusi, <b>L</b> puolukkasose
		Mustikka-kiisseli, <b>G, M</b>	Hedelmävanukas, <b>G, M</b>	Viili	Appelsiini-kiisseli, <b>G, M</b>	Ohukaiset, <b>L + hillo</b>	Mansikka-kiisseli, <b>G, M</b>	Hedelmärahka, <b>G, L</b>
IV 4, 10, 16,22, 28,34, 40,46, 52	Lounas	Makkarakeitto, <b>G, M</b> juusto tuoremehu	Lihapyörkät, <b>M</b> perunat, kastike, <b>M</b> kaali- ananassalaatti	Makaronilaatikko, <b>L</b> vihersalaatti	Uunikala / kalapihvit, <b>L</b> muusi, <b>G, L</b> , kastike tuoresalaatti	Kinkkukiusaus, <b>G, L</b> värikäs tuoresalaatti	Kaalipata, <b>G, M</b> puolukkasose	Sianlihakastike, <b>M</b> perunat salaatti
		Ruusunmarjamandariini-kiisseli, <b>G, M</b>	Huituvelli, <b>L</b>	Vadelma-kiisseli, <b>G, M</b>	Punaherukka-kiisseli, <b>G, M</b>	Aprikoosivanukas, <b>G, M</b>	Ohrajauhomustikkapuuro, <b>M</b>	Boysenmarja-kiisseli, <b>G, M</b>
V 5, 11, 17,23, 29,35, 41,47, 53	Lounas	Jauhelihakeitto, <b>G, M</b> herkkukurkku tuoremehu	Silakkapihvit, <b>M</b> / Kalapihvit, <b>M</b> muusi, <b>G, L</b> punajuuri- omenasalaatti	Broileri-perunasuikale- laatikko, <b>G, L</b> vihersalaatti	Lihapullakeitto, <b>G, M</b> juusto	Sianliha-purjo- perunaviipale- laatikko, <b>G, M</b> tuoresalaatti	Uunimakkara, <b>G, M</b> muusi, <b>G, L</b> kurkkusalaatti	Karjalanpaisti, <b>G, M</b> perunat salaatti
		Hedelmäinen puuro, <b>M</b>	Puolukka- vanukas, <b>G, M</b>	Suklaavanukas, <b>VL</b>	Mustaherukka- kiisseli, <b>G, M</b>	Kiisseli, <b>G, M</b>	Ruusunmarja-kiisseli, <b>G, M</b>	Luumu- kiisseli, <b>G, M</b>
VI 6, 12, 18,24, 30,36, 42,48	Lounas	Nakkikastike, <b>M</b> perunat porkkanaraaste	Chili con Carne, <b>M</b> perunat tuoresalaatti	Kahden kalankeitto, <b>G, M</b> maksamakkara tuoremehu	Kinkkukiusaus, <b>G, L</b> kiinakaalisalaatti	Aurinkoinen broilerikeitto, <b>G, L</b> juusto	Lindströminpihvit, <b>L</b> perunat, kastike, <b>M</b> raejuusto	Lihahöystö, <b>M</b> kermaperunat, <b>G, L</b> salaatti
		Marjakiisseli, <b>G, M</b>	Vadelmakiisseli, <b>G, M</b>	Ruispuolukka- puuro, <b>M</b>	Mustaherukka- kiisseli, <b>G, M</b>	Vispipuuro, <b>M</b>	Porkkana- ananaskiisseli, <b>G, M</b>	Marjarahka, <b>L</b>