


NIVALAN KAUPUNGIN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA viikosta 31 / 2019

* koskee Knuutinpuhdon, Peltopuiston, Pirttirannan ja Vilkunan päiväkotija

VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton



Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I	Aamupala	Kaurahiutalepuuro marjasose / marjat näkkileipä, maito	Mannapuuro leipä, maito hedelmäsose	Vaniljajogurttirahka ruisleipä, maito tuorepala	Kaurahiutalevelli leipä, maito minitomaatti	4-viljanpuuro näkkileipä, maito hedelmä
31,37, 43,49	Lounas	Nakkikeitto, G, M juusto	Jauhelihapihvit, M muusi, G, L kaalisalaatti	Broilerikastike, M perunat salaatti	Pastavuoka, L vihersalaatti	Lohikeitto, G, L paprikasuikale
	Välipala	Moniviljabageli tomaatti-basilikalevite maito, omenalohko	Omenakiisseli ruisleipä maito	Karjalanpiirakka maito tuorekurkkupala	Mehukeitto + murot, näkkileipä maito, tuorepala	Sämpylä leikkele, maito vesimeloni
Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
II	Aamupala	Kaurapuuro näkkileipä, maito hedelmä	Mannavelli näkkileipä, maito tuoremehu	Neljänviljan puuro leipä, maito hedelmäsose	Ruishiutalevelli leipä, maito cantaloupe-meloni	Murot ruisleipä, maito tuorepala
32, 38,44,50	Lounas	Jauhelihakastike, M perunat / spagetti tuoresalaatti	Pinaatti- / porkkana- / veriohukaiset, L muusi, G, L vihersalaatti	Kirjolohi- perunakiusaus, G, L tuoresalaatti	Broileripyörkät, M perunat, kastike, M kaali-retiisi- kurpitsasalaatti	Riisipuuro, G kaneli- sokeri leikkele
	Välipala	Mansikkainen hedelmä- porkkanashot leipä, maito	Kauratassu kananmunaviipaleet maito, tuorepala	Puolukkakiisseli + vaniljavaahto voileipäkeksi, maito	Jäätelöpuikko leipä, maito tuorepala	Jogurtti leipä, maito tuorekurkkupala
Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
III	Aamupala	4-viljanpuuro näkkileipä, maito hedelmä	Velli leipä, maito tuoremehu	Ruishiutalepuuro leipä, maito marjat / marjasose	Orahiutalevelli näkkileipä, maito tuorepala	Kaurapuuro näkkileipä, maito hedelmä
33, 39,45,51	Lounas	Lasagnette, L tuoresalaatti	Kalapyörkät, L muusi, G, L punajuurikuutio	Kanakeitto, G, M tuorekurkku	Jauheliha-peruna- soselaatikko, G, L tuoresalaatti	Hernekeitto, G, M juusto, rieska * pienille jauheliha-keitto
	Välipala	Mini Croissant maito tuorepala	Sämpylä voileipäpikkelssi maito, tuorepala	Mangojogurttirahka leipä, maito tuorepala / hedelmä	Mansikkakiisseli leipä maito	Kaura-ruissydänleipä broilerileikkele, maito viinirypäle

Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
IV	Aamupala	Ruishiutalepuuro näkkileipä, maito marjasose	Riishiutalelevelli leipä, leikkele maito, tuorepala	Kaura-ruishiutalepuuro leipä, maito hedelmä	Mannavelli näkkileipä, maito tuoremehu	Kaurapuuro näkkileipä, maito hedelmä
34, 40,46,52	Lounas	Makkarakeitto, G, M juusto	Lihapyörökät, M kastike, M perunat kaali- ananassalaatti	Makaronilaatikko, L vihersalaatti 	Uunikala / kalapihvit, L muusi, G, L tuoresalaatti	Kasvissose- keitto, G, L kinkkuleike, sämpylä
	Välipala	Karjalanpiirakka maito hedelmä	Kaakaojuoma sämpylä, juusto tuorepala	Ruusunmarjakeitto täysjyväkorppu maito	Pienet ohukkaat hillo, maito tuorepala	Mehukeitto leipä, tuorekurkkupala maito
Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
V	Aamupala	4-viljanpuuro leipä, maito banaani	Velli näkkileipä, maito minitomaatti	Kaurapuuro leipä, maito marjasose	Ruishiutalelevelli leipä, leikkele maito, tuoremehu	Sämpylä kananmunaviipaleet maito, tuorepala
35, 41,47	Lounas	Jauhelihakeitto, G, M juusto	Kalapihvit, M muusi, G, L tartarkastike, G, L punajuuri- omenasalaatti	Broileririsotto, G, L vihersalaatti	Lihapullakeitto, G, M kesäkurpitsaviipale	Riisi-ohrapuuro kiisseli, G, M tuorekurkku
	Välipala	Pikku pulla näkkileipä, maito tuorepala	Persikkakiisseli ruisleipä maito	Mustikkarahka leipä maito	Mini Croissant maito tuorepala	Rieska juusto, paprika, maito
Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
VI	Aamupala	Kaurapuuro näkkileipä, maito hedelmä	Velli leipä, maito tuoremehu	Hiutalepuuro näkkileipä, maito hedelmäsose	Riishiutalepuuro näkkileipä, maito marjat	4-viljanpuuro näkkileipä, maito hedelmä
36, 42,48	Lounas	Uunimakkara, G, M muusi, G, L porkkanaraaste grillisalaatti	Jauhelihakastike, M pasta *pienille tarvittaessa peruna tuoresalaatti	Kahden kalan keitto, G, M maksamakkara	Kinkkukiusaus, G, L kiinakaalisalaatti	Aurinkoinen broilerikeitto, G, L tuorekurkku
	Välipala	Jäätelöpikari leipä, maito hedelmä	Mustaherukkakiisseli / kiisseli + raejuusto leipä, maito	Pannari + hillo maito tuorepala	Hedelmäsalaatti leipä maito	Jogurtti leipä, leikkele maito

Lisäksi aamupalalla levite. Lounaalla tarjolla listan mukaiset tuotteet ja rasvaton maito / -pimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite sekä leipä. Välipalalla listan mukaiset tuotteet sekä levite.