


NIVALAN KAUPUNGIN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA viikosta 2 / 2019

* koskee Knuutinpuhdon, Peltopuiston, Pirttirannan ja Vilkunan päiväkotieja

VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton



Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
I	Aamupala	Kaurahiutalepuuro marjasose / marjat maito, näkkileipä	Velli leipä, leikkele maito tuoremehu	Vaniljajogurttirahka ruisleipä, maito tuorepala	Kaurahiutalevelli maito, leipä tuoremehu	4-viljanpuuro maito, näkkileipä hedelmä
7,13,19, 25,31,37, 43,49	Lounas	Nakkikeitto, G, M juusto	Jauhelihapihvit, M muusi, G, L kaalisalaatti	Broilerikastike, M perunat salaatti	Italianpata, M vihersalaatti	Lohikeitto, G, L juusto
	Välipala	Mannapuuro kaneli / sokeri, maito omenalohko	Omenakiisseli ruisleipä maito	Karjalanpiirakka maito tuorekurkku	Mehukeitto + murot , näkkileipä maito, tuorepala	Sämpylä leikkele, maito vesimeloni
		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
II	Aamupala	Kaurapuuro maito, näkkileipä hedelmä	Mannavelli kaneli / sokeri, maito, näkkileipä, tuoremehu	Neljänviljan puuro maito, leipä hedelmäsose	Ruishiutalevelli leipä, leikkele maito, tuoremehu	Murot maito, ruisleipä tuorepala
2,8,14, 20,26,32, 38,44,50	Lounas	Jauhelihakastike, M perunat / spagetti tuoresalaatti	Pinaatti- / porkkana- / veriohukaiset, L muusi, G, L vihersalaatti	Kirjolohi- perunakiusaus, G, L tuoresalaatti	Broileripyörkät, M perunat, kastike, M kaali-retiisi- kurpitsasalaatti	Riisipuuro, G kaneli-sokeri leikkele
	Välipala	Mansikkajogurtti-rahka ruisleipä, maito	Kauratassu leike, maito tuorepala	Jäätelöpuikko leipä, leikkele maito, tuorepala	Puolukkakiisseli + vaniljavaahto voileipäkeksi, maito	Jogurtti leipä, makkaraleike maito
		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
III	Aamupala	4-viljanpuuro maito, näkkileipä hedelmä	Velli leipä, maito tuoremehu	Ruishiutalepuuro maito, leipä marjat / marjasose	Orahiutalevelli näkkileipä, maito tuoremehu	Kaurapuuro maito, näkkileipä hedelmä
3,9,15, 21,27,33, 39,45,51	Lounas	Lasagnette, L tuoresalaatti	Kalapyörkät, L vaaleakastike, L perunat punajuurikuutio	Kanakeitto, G, M tuorekurkku juusto	Jauheliha-peruna- soselaatikko, G, L tuoresalaatti	Hernekeitto, G, M juusto, rieska * pienille jauheliha-keitto
	Välipala	Mini Croissant maito tuorepala	Sämpylä leikkele, maito tuorepala	Mannapuuro kaneli / sokeri maito tuorepala / hedelmä	Mansikkakiisseli leipä maito	Ruispala broilerileikkele, maito ananaspala

Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
IV	Aamupala	Ruishiutalepuuro maito, näkkileipä hedelmäsose	Riisihutalevelli leipä, leikkele maito, tuoremehu	Kaura-ruishiutalepuuro maito, leipä hedelmä	Mannavelli kaneli / sokeri maito, näkkileipä tuoremehu	Kaurapuuro maito, näkkileipä hedelmä
4,10,16, 22,28,34, 40,46,52	Lounas	Makkaragulassi-keitto, G, M juusto	Lihapyörykät, M kastike, M perunat kaali-ananassalaatti	Makaronilaatikko, L vihersalaatti 	Uunikala / kalapihvit, L muusi, G, L tuoresalaatti	Kasvissose-keitto, G, L kinkkuleike, sämpylä
	Välipala	Karjalanpiirakka maito hedelmä	Kaakaojuoma sämpylä, juusto tuorepala	Ruusunmarjakeitto hapankorppu, juusto, maito	Pienet ohukkaat hillo, maito tuorepala	Vanukas leipä, tuorekurkkupala maito
		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
V	Aamupala	4-viljanpuuro maito, leipä banaani	Velli maito, näkkileipä tuoremehu	Kaurapuuro maito, leipä marjasose	Ruishiutalevelli leipä, leikkele maito, tuoremehu	Sämpylä juusto, maito tuorepala
5,11,17, 23,29,35, 41,47	Lounas	Jauhelihakeitto, G, M juusto	Kalapihvit, M muusi, G, L tartarkastike, G, L punajuuri-omenasalaatti	Broileririsotto, G, L vihersalaatti	Lihapullakeitto, G, M juusto	Riisi-ohrapuuro kiisseli, G, M leikkele
	Välipala	Pikku pulla Maito, näkkileipä tuorepala	Persikkakiisseli ruisleipä, juusto maito	Mustikkarahka leipä maito	Mini Croissant maito tuorepala	Rieska juusto, paprika, kurkku, maito
		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
VI	Aamupala	Kaurapuuro maito, näkkileipä hedelmä	Mannavelli leipä, leikkele maito, tuoremehu	Hiutalepuuro maito, näkkileipä hedelmäsose	Riisihutalevelli kaneli / sokeri näkkileipä tuoremehu, maito	4-viljanpuuro maito, näkkileipä hedelmä
6,12,18, 24,30,36, 42,48	Lounas	Uunimakkara, G, M muusi, G, L porkkanaraaste grillisalaatti	Chili con Carne, M riisi *pienille peruna tuoresalaatti	Kahden kalan keitto, G, M maksamakkara	Kinkkukiusaus, G, L kiinakaalisalaatti	Aurinkoinen broilerikeitto, G, L tuore-/ herkkukurkku
	Välipala	Jäätelöpikari leipä, maito hedelmä	Mustaherukkakiisseli / kiisseli + raejuusto leipä, maito	Pannari + hillo maito tuorepala	Hedelmäsalaatti leipä maito	Jogurtti leipä, leikkele maito

Lisäksi lounaalla tarjolla: Rasvaton maito, piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite ja leipä

*Leipä, sämpylä, croissantti ym. päivänä välipalalla pienille puuro