

# KOTIATERIAPALVELUN RUOKALISTA viikosta 2 / 2019



VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

| vko   |        | Maanantai  | Tiistai  | Keskiviikko  | Torstai   | Perjantai  | Lauantai  | Sunnuntai  |
|---|--------|--|--|--|---|--|---|--|
| I<br>7,13,<br>19,25,<br>31,37,<br>43,49         | Lounas | Nakkikeitto, <b>G, M</b><br>juusto<br>tuoremehu              | Jauhelihapihvit, <b>M</b><br>muusi, <b>G, L</b><br>kastike, <b>M</b><br>kaalisalaatti                  | Broilerikastike, <b>M</b><br>perunat,<br>mustaherukkahillo   | Italianpata, <b>M</b><br>vihersalaatti  | Lohikeitto, <b>G, L</b><br>juusto<br>tuoremehu                     | Jauhemaksapihvit, <b>G, L</b> ,<br>perunat<br>kastike, <b>VL</b><br>sipulirenkaat<br>puolukkasose | Palapaisti, <b>M</b><br>perunat<br>salaatti                    |
|   |        | Hedelmäinen puuro, <b>M</b>                                  | Persikkakiisseli <b>G, M</b>   | Mansikka-raparperikiisseli, <b>G, M</b>                      | Sitruunavanukas, <b>G, M</b>  | Puolukkapuuro, <b>M</b>  | Mustikkakiisseli, <b>G, M</b>   | Sekahedelmä- / sesongin kiisseli, <b>G, M</b>                  |
| II<br>2,8,<br>14,20,<br>26,32,<br>38,44,<br>50  | Lounas | Jauhelihakastike, <b>M</b><br>perunat<br>tuoresalaatti       | Porkkana- / pinaatti- / veriohukaiset, <b>L</b><br>muusi, <b>G, L</b><br>kinkkupastasalaatti, <b>L</b> | Kirjolohi- perunakiusaus, <b>G, L</b><br>tuoresalaatti       | Broileripyörkät, <b>M</b><br>perunat, kastike, <b>M</b><br>kaali-retiisi-<br>kurpitsasalaatti | Lihakeitto, <b>G, M</b><br>juusto<br>tuorepala                     | Kasvispihvit, <b>VL</b><br>kastike, <b>VL</b><br>perunat, raejuusto                               | Stroganoff, <b>M</b><br>perunat<br>salaatti                    |
|   |        | Punaherukka-kiisseli, <b>G, M</b>                            | Aprikoosikiisseli, <b>G, M</b>   | Mustaherukka-kiisseli, <b>G, M</b>                           | Mangovanukas, <b>G, M</b>   | Ruismarjapuuro, <b>M</b>   | Boysenmarja-kiisseli, <b>G, M</b>   | Luumu- / sesongin kiisseli, <b>G, M</b>                        |
| III<br>3,9,<br>15,21,<br>27,33,<br>39,45,<br>51 | Lounas | Jauheliha-pekoni-perunakiusaus, <b>G, L</b><br>tuoresalaatti | Uunikala, <b>L</b><br>vaalea kastike, <b>L</b><br>perunat, punajuuri                                   | Kanakeitto, <b>G, M</b><br>tuore- / herkkukurkku<br>leikkele | Jauheliha-perunakiusaus, <b>G, L</b><br>tuoresalaatti   | Hernekeitto, <b>G, M</b><br>juusto                                 | Kirjolahikeitto, <b>G, L</b><br>maksamakkara<br>tuoremehu   | Riistakäristys, <b>G, M</b><br>muusi, <b>L</b><br>puolukkasose |
|   |        | Mustikka-kiisseli, <b>G, M</b>                               | Hedelmävanukas, <b>G, M</b>  | Viili  | Appelsiini-kiisseli, <b>G, M</b>  | Ohukaiset, <b>L + hillo</b>  | Mansikka-kiisseli, <b>G, M</b>  | Hedelmärahka, <b>G, L</b>                                      |
| IV<br>4,10,<br>16,22,<br>28,34,<br>40,46,<br>52 | Lounas | Makkarakeitto, <b>G, M</b><br>juusto<br>tuoremehu            | Lihapyörkät, <b>M</b><br>perunat, kastike, <b>M</b><br>kaali-ananassalaatti                            | Makaronilaatikko, <b>L</b><br>vihersalaatti                  | Uunikala / kalapihvi, <b>G, L</b><br>muusi, <b>G, L</b> , kastike<br>tuoresalaatti            | Kinkkukiusaus, <b>G, L</b><br>värikäs tuoresalaatti                | Kaalipata, <b>G, M</b><br>puolukkasose  | Sianlihakastike, <b>M</b><br>perunat<br>salaatti               |
|   |        | Ruusunmarjamandariini-kiisseli, <b>G, M</b>                  | Huituvelli, <b>L</b>   | Vadelma-kiisseli, <b>G, M</b>                                | Punaherukka-kiisseli, <b>G, M</b>   | Aprikoosivanukas, <b>G, M</b>                                      | Ohrajauhomustikkapuuro, <b>M</b>  | Boysenmarja-kiisseli, <b>G, M</b>                              |
| V<br>5,11,<br>17,23,<br>29,35,<br>41,47         | Lounas | Jauhelihakeitto, <b>G, M</b><br>herkkukurkku<br>tuoremehu    | Silakkapihvi, <b>M</b> / Kalapihvit, <b>M</b><br>muusi, <b>G, L</b><br>punajuuri-<br>omenasalaatti     | Broileri-perunasuikalelaatikko, <b>G, L</b><br>vihersalaatti | Lihapullakeitto, <b>G, M</b><br>juusto  | Sianliha-purjo-perunaviipalelaatikko, <b>G, M</b><br>tuoresalaatti | Uunimakkara, <b>G, M</b><br>muusi, <b>G, L</b><br>kurkkusalaatti                                  | Karjalanpaisti, <b>G, M</b><br>perunat<br>salaatti             |
|   |        | Hedelmäinen puuro, <b>M</b>                                  | Puolukkanvanukas, <b>G, M</b>  | Suklaavanukas, <b>VL</b>                                     | Mustaherukka-kiisseli, <b>G, M</b>  | Kiisseli, <b>G, M</b>  | Ruusunmarja-kiisseli, <b>G, M</b>   | Luumu-kiisseli, <b>G, M</b>                                    |
| VI<br>6,12,<br>18,24,<br>30,36,<br>42,48        | Lounas | Nakkikastike, <b>M</b><br>perunat<br>porkkanaraaste          | Chili con Carne, <b>M</b><br>perunat<br>tuoresalaatti  | Kahden kalankeitto, <b>G, M</b><br>maksamakkara<br>tuoremehu | Kinkkukiusaus, <b>G, L</b><br>kiinakaalisalaatti  | Aurinkoinen broilerikeitto, <b>G, L</b><br>juusto                  | Lindströminpihvit, <b>L</b><br>perunat, kastike, <b>M</b><br>raejuusto                            | Lihahöystö, <b>M</b><br>kermaperunat, <b>G, L</b><br>salaatti  |
|   |        | Marjakiisseli, <b>G, M</b>                                   | Vadelmakiisseli, <b>G, M</b>   | Ruispuolukkapuuro, <b>M</b>                                  | Mustaherukka-kiisseli, <b>G, M</b>  | Vispipuuro, <b>M</b>   | Porkkana-ananaskiisseli, <b>G, M</b>  | Marjarahka, <b>L</b>   |

