



# TERVEYSKESKUKSEN RUOKALISTA viikosta 3 / 2022

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

## Kiertävän ruokalistan lista nro 1

I	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 7, 13, 19	Aamu- pala 	Ruishiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Luumukaura- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä, juusto, kahvi	Vehnähiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Ohrahiutale- puuro, <b>L</b> tuoremehu maito, leipä kanamuna, kahvi	4- viljanpuuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Kaurapuuro, <b>L</b> tuoremehu maito, leipä, juusto, kahvi	Vehnähiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi
	Lounas	Lohikeitto, <b>G, L</b> juusto  Hedelmäinen puuro, <b>M</b>	Kebabkastike, <b>M</b> perunat höyrytetty kasvis tuoresalaatti  Vadelma- kiisseli, <b>G, M</b>	Jauhelihapihvit <b>M</b> muusi, <b>G, L</b> kastike, <b>M</b> vihersalaatti puolukkasurvos  Viili + hillo, <b>G, M</b>	Broileri-kasvis- pasta, <b>L</b> tuoresalaatti  Mustikkahyve, <b>L</b>	Pinaattikeitto, <b>G</b> riisipiirakka kanamuna tomaattilohko /- viipale  Puolukkapuuro, <b>M</b>	Lindströmin- pihvit, <b>G, L</b> kastike, <b>L</b> perunat, puolukkasose  Mangokiisseli, <b>G, M</b>	Palapaisti, <b>M</b> perunat höyrytetty kasvis salaatti  Suklaamousse, <b>G, L</b>
	Päiväkahvi 	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee rahkamunkki	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee rahkapitko	Kahvi / tee voimapulla	Kahvi / tee kahvikakku	Kahvi / tee piirakka / kääretorttu tms.
	Päivällinen	Makkara- vuoka, <b>G, M</b> raaste  Jogurttirahka, <b>G, L</b>	Mannavelli leikkele  Puolukka- kiisseli, <b>G, M</b>	Kalakeitto, <b>G, L</b> juusto, tuorepala  Persikka- kiisseli, <b>G, M</b>	Juressose- keitto, <b>G, L</b> riisipiirakka  Mustaherukka- kiisseli, <b>G, M</b>	Broileririsotto, <b>G, L</b> punakaalisalaatti  Mansikka- raparperi- kiisseli, <b>G, M</b>	Jauheliha- keitto, <b>G, M</b> sämpylä  Jogurtti	Riisipuuro, <b>G</b> leikkele  Karpalo- kiisseli, <b>G, M</b>
	Iltapala	Hedelmäkiisseli, <b>G, M</b> + raejuusto, <b>L</b> leipä, maito, leikkele	Riisipiirakka, <b>L</b> + munavoi, <b>G, L</b> maito *hedelmäkori	Ruusunmarja- rahka, <b>G, L</b> leipä, maito, kanamuna	Kreikkalainen jogurtti, <b>G, L</b> leipä, maito, juusto	Pirtelö, <b>G, L</b> leipä, maito leikkele	Marjapuuro, <b>M</b> + vaniljakastike, <b>G, L</b> leipä, maito juusto	Kiisseli, <b>G, M</b> + rahka, <b>G, L</b> leipä, maito, kalkkunaleikkele

• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva.



• Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa

\* Aamupalalla ma – su marja- tai hedelmäsose /-kiisseli

\* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin

**TERVEYSKESKUKSEN RUOKALISTA viikosta 3 / 2022** L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Kiertävän ruokalistan lista nro 2

II	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 8, 14, 20	<b>Aamu- pala</b> 	<b>Ruishiutalepuuro, M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	<b>Kaurapuuro, L</b> tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi	<b>4- viljanpuuro, M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	<b>Orahiutale- puuro, L</b> tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	<b>Vehnähiutale- puuro, M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	<b>Kaurapuuro, M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	<b>Ruishiutale- puuro, M</b> tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi
	<b>Lounas</b>	<b>Broileri-pekoni- keitto, G, M</b> tuorepala  <b>Ruismarjapuuro, M</b>	<b>Kasvispihvit- / pyörkät, G, M</b> muusi, G, L Italialainen yrttikastike, G, L vihersalaatti <b>Aprikoosi- kiisseli, G, M</b>	<b>Kirjolohti-peruna- kiusaus, G, L</b> tuoresalaatti  <b>Mustaherukka- kiisseli, G, M</b>	<b>Lihahöystö, M</b> perunat vihersalaatti  <b>Mango- vanukas, G, M</b>	<b>Nakkikastike, M</b> perunat höyrytetty kasvis tuoresalaatti  <b>Marjainen rae- juustovaahdo, G, L</b>	<b>Kasvispihvit, G, M</b> perunat kastike, L raejuusto  <b>Karhunvadelma- kiisseli, G, M</b>	<b>Stroganoff, M</b> perunat salaatti  <b>Herkku- mousse, G, L</b>
	<b>Päiväkahvi</b> 	<b>Kahvi / tee</b> pitkopulla	<b>Kahvi / tee</b> rahkamunkki	<b>Kahvi / tee</b> jäätelöpikari	<b>Kahvi / tee</b> rahkapitko	<b>Kahvi / tee</b> voimapulla	<b>Kahvi / tee</b> kahvikakku	<b>Kahvi / tee</b> piirakka / kääretorttu tms.
	<b>Päivällinen</b>	<b>Perunaviipale- lohilaatikko, G, L</b> salaatti  <b>Marjajälkiruoka, G</b>	<b>Riishiutalelevelli, G</b> leikkele, tuorepala  <b>Mansikka- kiisseli, G, M</b>	<b>Nakkikeitto, G, M</b> riisipiirakka  <b>Omenapaistos, L + vaniljakastike, G, L</b>	<b>Kalakeitto, G, L</b> maksamakkara  <b>Mustikka- kiisseli, G, M</b>	<b>Helmivelli, G</b> leikkele  <b>Kokinkiisseli</b>	<b>Lihapulla- keitto, G, M</b> tuorepala  <b>Jogurtti</b>	<b>Riisipuuro, G</b> sämpylä, leikkele  <b>Hedelmä- kiisseli, G, M</b>
	<b>Iltapala</b>	<b>Hedelmäkiisseli, G, M</b> + raejuusto, L leipä, maito, leikkele	<b>Riisipiirakka, L + munavoi, G, L</b> maito *hedelmäkori	<b>Ruusunmarja- rahka, G, L</b> leipä, maito, kananmuna	<b>Kreikkalainen jogurtti, G, L</b> leipä, maito, juusto	<b>Pirtelö, G, L</b> leipä, maito leikkele	<b>Marjapuuro, M + vaniljakastike, G, L</b> leipä, maito juusto	<b>Kiisseli, G, M + rahka, G, L</b> leipä, maito, kalkkunaleikkele

• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva

• Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa



\* **Aamupalalla ma – su marja- tai hedelmäsose /-kiisseli**

\* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin

# TERVEYSKESKUKSEN RUOKALISTA viikosta 3 / 2022

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

## Kiertävän ruokalistan lista nro 3

III	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 3, 9, 15, 21	Aamupala 	4-viljanpuuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Luumukaura- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä, leikkele, kahvi	Ohrahiutale- puuro, <b>L</b> tuoremehu maito, leipä, leikkele, kahvi	Vehnähiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	Ruishiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Kaurapuuro, <b>L</b> tuoremehu maito, leipä, leikkele, kahvi	4-viljanpuuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi
	Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto, <b>G, L</b> juusto  Marjapuuro, <b>M</b>	Kala- pyörykät, <b>G, L</b> muusi, <b>G, L</b> vaalea kastike, <b>L</b> tuoresalaatti punajuurisuikele Hedelmä- vanukas, <b>G, M</b>	Jauheliha- peruna- pekonikiusaus, <b>G, L</b> vihersalaatti  Viili / kerrosviili, <b>G</b>	Chili con Mifu, <b>L</b> perunat tuoresalaatti  Appelsiini- kiisseli, <b>G, M</b>	Hernekeitto, <b>G, M</b> juusto rieska  Pannukakku, <b>L +</b> hillo	Kirjolohi- keitto, <b>G, L</b> maksamakkara  Mansikka- kiisseli, <b>G, M</b>	Riista- kärstys, <b>G, M</b> muusi, <b>G, L</b> puolukkaose  Hedelmä- rahka, <b>G, L</b>
	Päiväkahvi 	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee rahkamunkki	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee rahkapitko	Kahvi / tee voimapulla	Kahvi / tee kahvikakku	Kahvi / tee piirakka / kääretorttu tms.
	Päivällinen	Lohikiusaus, <b>G, L</b> punajuuri- omenaraaste  Karhunvadelma- kiisseli, <b>G, M</b>	Mannavelli leikkele  Mansikka- kiisseli, <b>G, M</b>	Lapinukon- keitto, <b>G, L</b> tuorepala  Päärynä-persikka- kiisseli, <b>G, M</b>	Kauravelli leikkele  Metsämarja- vanukas, <b>G, M</b>	Kalkkuna- kiusaus, <b>G, L</b> mustaherukkahillo  Aprikoosi- kiisseli, <b>G, M</b>	Saunapalvi- pata, <b>G, M</b> riisipiirakka  Jogurtti	Riisipuuro, <b>G</b> leikkele  Marja- kiisseli, <b>G, M</b>
	Iltapala	Hedelmäkiisseli, <b>G, M</b> + raejuusto, <b>L</b> leipä, maito, leikkele	Riisipiirakka, <b>L +</b> munavoi, <b>G, L</b> maito *hedelmäkori	Ruusunmarja- rahka, <b>G, L</b> leipä, maito, kananmuna	Kreikkalainen jogurtti, <b>G, L</b> leipä, maito, juusto	Pirtelö, <b>G, L</b> leipä, maito leikkele	Marjapuuro, <b>M +</b> vaniljakastike, <b>G, L</b> leipä, maito juusto	Kiisseli, <b>G, M +</b> rahka, <b>G, L</b> leipä, maito, kalkkunaleikkele

• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva

• Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa



\* Aamupalalla ma – su marja- tai hedelmäsose /-kiisseli

\* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin

# TERVEYSKESKUKSEN RUOKALISTA viikosta 3 / 2022

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

## Kiertävän ruokalistan lista nro 4

IV	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 4, 10, 16, 22	Aamu- pala 	Ruishiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Vehnähiutale- puuro, <b>L</b> tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi	4-viljanpuuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Ohrahiutale- puuro, <b>L</b> tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	Kaurapuuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Ruishiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Vehnähiutale- puuro, <b>M</b> tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi
	Lounas	Juustoinen kasvisse- keitto, <b>G, L</b> raejuusto, <b>L</b> tuorepala  Vispipuuro, <b>M</b>	Lihapyörökät, <b>M</b> kastike, <b>M</b> perunat tuoresalaatti  Huituvelli, <b>L</b>	Makaronilaatikko, <b>L</b> vihersalaatti porkkanaraaste (syksy)  Vadelma- kiisseli, <b>G, M</b>	Kalamureke, <b>G, L</b> pinaattiperuna- muusi, <b>G, L</b> kastike, <b>M</b> tuoresalaatti punajuurikuutio Punaherukka- kiisseli, <b>G, M</b>	Broileri-peruna- nuudelipata, <b>G, L</b> mustaherukkahillo  Aprikoosi- vanukas <b>G, M</b>	Kaalipata, <b>G, M</b> puolukkasose  Ohrajauho- mustikkapuuro <b>M</b>	Sianliha- kastike, <b>M</b> perunat höyrytetty kasvis salaatti  Suklaa-kinuski- vanukas, <b>G, L</b>
	Päiväkahvi 	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee rahkamunkki	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee rahkapitko	Kahvi / tee voimapulla	Kahvi / tee kahvikakku	Kahvi / tee piirakka / kääretorttu tms.
	Päivällinen	Jauheliha- kiausaus, <b>G, L</b> punajuuri- omenaraaste  Kesämarja- kiisseli, <b>G, M</b>	Ohrahiutalevelli leikkele  Mansikka- raparperi- kiisseli, <b>G, M</b>	Sianlihakeitto, <b>G, M</b> rieska  Mango- vanukas, <b>G, M</b>	Minestrone- keitto, <b>M</b> tuorepala  Suklaakiisseli, <b>G, L</b>	Kinkkukiusaus, <b>G, L</b> höyrytetty kasvis  Marja- kiisseli, <b>G, M</b>	Makkara- keitto, <b>G, M</b> riisipiirakka  Jogurtti	Riisipuuro, <b>G</b> leikkele  Rusina- kiisseli, <b>G, M</b>
	Ilta-pala	Hedelmäkiisseli, <b>G, M</b> + raejuusto, <b>L</b> leipä, maito, leikkele	Riisipiirakka, <b>L</b> + munavoi, <b>G, L</b> maito *hedelmäkori	Ruusunmarja- rahka, <b>G, L</b> leipä, maito, kananmuna	Kreikkalainen jogurtti, <b>G, L</b> leipä, maito, juusto	Pirtelö, <b>G, L</b> leipä, maito leikkele	Marjapuuro, <b>M</b> + vaniljakastike, <b>G, L</b> leipä, maito juusto	Kiisseli, <b>G, M</b> + rahka, <b>G, L</b> leipä, maito, kalkkunaleikkele

• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva



• Ilta-palalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa

\* Aamupalalla ma – su marja- tai hedelmäsose /-kiisseli

\* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin

# TERVEYSKESKUKSEN RUOKALISTA viikosta 3 / 2022 L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Kiertävän ruokalistan lista nro 5

V	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 5, 11, 17	<b>Aamu- pala</b> 	<b>Ruishiutale- puuro, M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	<b>Ohrahiutale- puuro, L</b> tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi	<b>Kaurapuuro, M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	<b>Vehnähiutale- puuro, M</b> tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	<b>4-viljanpuuro, M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	<b>Kaurapuuro, L</b> tuoremehu maito, leipä, leikkele, kahvi	<b>Vehnähiutale- puuro, M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi
	<b>Lounas</b>	<b>Lihakeitto, G, M</b> juusto tuorepala  <b>Hedelmäpuuro, M</b>	<b>Silakkapihvit, M</b> <b>/Kalapihvit, M / L</b> muusi, <b>G, L</b> punajuuri- omenasalaatti  <b>Puolukka- vanukas, G, M</b>	<b>Broileri- perunasuikale- kiusaus, G, L</b> vihersalaatti  <b>Suklaa- vanukas, G, L</b>	<b>Jauheliha- kastike, M</b> perunat höyrytetty kasvis tuoresalaatti  <b>Marja- talkkunaraha, L</b>	<b>Sianliha-purjo- perunaviipale- laatikko, G, M</b> vihersalaatti  <b>Mustaherukka- kiisseli, G, M +</b> <b>raejuusto, G, L</b>	<b>Jauheliha- mureke, G, M</b> muusi, <b>G, L</b> kurkkusalaatti  <b>Ruusunmarja- kiisseli, G, M</b>	<b>Karjalan- paisti, G, M</b> perunat höyrytetty parsakaali salaatti <b>Hedelmä- rahka, G, L</b>
	<b>Päiväkahvi</b> 	<b>Kahvi / tee</b> pitkopulla	<b>Kahvi / tee</b> rahkamunkki	<b>Kahvi / tee</b> jäätelöpikari	<b>Kahvi / tee</b> rahkapitko	<b>Kahvi / tee</b> voimapulla	<b>Kahvi / tee</b> kahvikakku	<b>Kahvi / tee</b> piirakka / kääretorttu tms.
	<b>Päivällinen</b>	<b>Mifu- kasviskiusaus, G, L</b> tomaattilohko  <b>Mansikka- kiisseli, G, M</b>	<b>Bataattisose- keitto, G, M</b> leikkele, tuorepala  <b>Vadelma- kiisseli, G, M</b>	<b>Lohikeitto, G, M</b> maksamakkara  <b>Metsämarja- kiisseli, G, M</b>	<b>Nakkikeitto, G, M</b> tuorekurkku  <b>Mango- kiisseli, G, M</b>	<b>Riisihiutale- velli, G</b> leikkele  <b>Puolukka- kiisseli, G, M</b>	<b>Kalkkuna- keitto, G, M</b> juusto, tuorepala  <b>Jogurtti</b>	<b>Riisipuuro, G</b> leikkele  <b>Karpalo- kiisseli, G, M</b>
	<b>Iltapala</b>	<b>Hedelmäkiisseli, G, M</b> <b>+ raejuusto, L</b> leipä, maito, leikkele	<b>Riisipiirakka, L +</b> <b>munavoi, G, L</b> maito *hedelmäkori	<b>Ruusunmarja- rahka, G, L</b> leipä, maito, kananmuna	<b>Kreikkalainen jogurtti, G, L</b> leipä, maito, juusto	<b>Pirtelö, G, L</b> leipä, maito leikkele	<b>Marjapuuro, M +</b> <b>vaniljakastike, G, L</b> leipä, maito juusto	<b>Kiisseli, G, M +</b> <b>rahka, G, L</b> leipä, maito, kalkkunaleikkele

• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva

• Iltapalalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa



\* **Aamupalalla ma – su marja- tai hedelmäsose /-kiisseli**

\* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin

# TERVEYSKESKUKSEN RUOKALISTA viikosta 3 / 2022

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Kiertävän ruokalistan lista nro 6

VI	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 6, 12, 18	<b>Aamu- pala</b> 	<b>Ruishiutale- puuro, M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	<b>Kaurapuuro, L</b> tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi	<b>Pajalanpuuro, M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	<b>Orahiutale- puuro, L</b> tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	<b>Vehnähiutale- puuro, M</b> tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	<b>Kaurapuuro, M</b> tuoremehu maito, leipä, leikkele, kahvi	<b>4-viljanpuuro, M</b> tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi
	<b>Lounas</b>	<b>Peruna- sosepata, G, L</b> tuoresalaatti puolukka-sarvos  <b>Marjakiisseli, G, M</b>	<b>Broilerikastike, M</b> perunat vihersalaatti mustaherukkahillo  <b>Mansikka- raparperi- kiisseli, G, M</b>	<b>Uuni- makkara, G, M</b> muusi, <b>G, L</b> tuoresalaatti kurkkusalaatti  <b>Mustaherukka- kiisseli, G, M</b>	<b>Tonnikalapasta, L</b> vihersalaatti  <b>Sitruuna- vanukas, G, M</b>	<b>Lihapulla- keitto, G, M</b> juusto  <b>Ruispuolukka- puuro, M</b>	<b>Jauhelihapihvit, L</b> kerma- perunat, <b>G, L</b> raejuusto  <b>Porkkana- ananas- kiisseli, G, M</b>	<b>Liha- höystö, G, M</b> perunat salaatti  <b>Marjarahka, L</b>
	<b>Päiväkahvi</b> 	<b>Kahvi / tee</b> pitkopulla	<b>Kahvi / tee</b> rahkamunkki	<b>Kahvi / tee</b> jäätelöpikari	<b>Kahvi / tee</b> rahkapitko	<b>Kahvi / tee</b> voimapulla	<b>Kahvi / tee</b> kahvikakku	<b>Kahvi / tee</b> piirakka / kääretorttu tms.
	<b>Päivällinen</b>	<b>Pinaattikeitto, L</b> kananmuna  <b>Aprikoosi- puuro, M</b>	<b>Lohikiusaus, G, L</b> höyrytetty kasvis  <b>Mustikka- vahto, G, L</b>	<b>Broilerikeitto, G, M</b> suolakurkku  <b>Kuningatar- kiisseli, G, M</b>	<b>Mannavelli</b> leikkele  <b>Mansikka- kiisseli, G, M</b>	<b>Merimies- pihvit, G, M</b> salaatti  <b>Hedelmä- kiisseli, G, M</b>	<b>Kalkkuna-vihannes- keitto, G, M</b> riisipiirakka  <b>Jogurtti</b>	<b>Riisipuuro, G</b> leikkele  <b>Vadelma- kiisseli, G, M</b>
	<b>Ilta-pala</b>	<b>Hedelmäkiisseli, G, M</b> <b>+ raejuusto, L</b> leipä, maito, leikkele	<b>Riisipiirakka, L + munavoi, G, L</b> maito *hedelmäkori	<b>Ruusunmarja- rahka, G, L</b> leipä, maito, kananmuna	<b>Kreikkalainen</b> <b>jogurtti, G, L</b> leipä, maito, juusto	<b>Pirtelö, G, L</b> leipä, maito leikkele	<b>Marjapuuro, M + vaniljakastike, G, L</b> leipä, maito juusto	<b>Kiisseli, G, M + rahka, G, L</b> leipä, maito, kalkkunaleikkele

• Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva

• Ilta-palalla on ruokalistassa olevien tuotteiden lisäksi aina tarjolla myös kiisseliä tai mehukeittoa

\* **Aamupalalla ma – su marja- tai hedelmäsose /-kiisseli**

\* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin