

**NIVALAN KAUPUNGIN RAITALAN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA**  
**viikot 21 – 22 / 2022**



**L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton**

Vko		<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b> <i>Helatorstai 26.5.</i>	<b>Perjantai</b>
III	<b>Aamupala</b>	<b>4-viljanpuuro</b> maito, näkkileipä hedelmä	<b>Kaurapuuro</b> maito, leipä täystuoremehu	<b>Ruishiutalepuuro</b> maito, leipä marjat / marjasose		<b>Kaurapuuro</b> maito, näkkileipä hedelmä
21	<b>Lounas</b>	<b>Aurinkoinen broilerikeitto, G, L</b> tuore- / herkkukurkku, sämpylä/vaalea leipä	<b>Kalapyörykät, G, L</b> muusi, G, L tuoresalaatti punajuurisuike	<b>Lasagnette, L</b> vihersalaatti	<i>Päiväkoti kiinni</i>	<b>Hernekeitto, G, M</b> juusto, rieska tuorepala <b>*pienille jauheliha-keitto</b>
	<b>Välipala</b>	<b>Croissant</b> maito viinirypäle	<b>Mangorahka</b> leipä, maito tuorepala / hedelmä	<b>Moniviljaleipä leikkele</b> maito, tuorepala		<b>Kauraleipä</b> broilerileikkele, maito tuorepala

Vko		<b>Maanantai</b>	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>
IV	<b>Aamupala</b>	<b>Ruishiutalepuuro</b> maito, näkkileipä marjasose	<b>4-viljanpuuro</b> maito, leipä tuorepala	<b>Kaura-ruishiutalepuuro</b> maito, leipä hedelmä	<b>Ruishiutalepuuro</b> maito, näkkileipä täystuoremehu	<b>Kaurapuuro</b> maito, näkkileipä hedelmä
22	<b>Lounas</b>	<b>Juustoinen kasvisseikeitto, G, L</b> raejuusto, L sämpylät, tuorepala	<b>Lihapyörykät, M</b> kastike, M perunat tuoresalaatti	<b>Makaronilaatikko, L</b> vihersalaatti	<b>Kalamureke, G, L</b> pinaatti-perunamuusi, G, L tuoresalaatti punajuurikuutio	<b>Kinkkukiusaus, G, L</b> vihersalaatti
	<b>Välipala</b>	<b>Riisipiirakka</b> meito hedelmä	<b>Kaakaojuoma</b> sämpylä, juusto tuorepala	<b>Omenakiisseli</b> kaurahapankorppu maito	<b>Ruisleipä</b> kananmuna, suolakurkkuviipale maito, tuorepala	<b>Mehukeitto</b> leipä, tuorekurkkupala maito

**Lisäksi** aamupalalla tarjolla levite. Lounaalla tarjolla listan mukaiset tuotteet sekä rasvaton maito / -piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite, leipä ja salaattilla / raastella salaatinkastike. Välipalalla listan mukaiset tuotteet sekä levite.