

NIVALAN KAUPUNGIN PERUSKOULUJEN JA LUKION RUOKALISTA viikko 32 / 2022



L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

| Vko | | Keskiviikko 10.8. | Torstai 11.8. | Perjantai 12.8. |
|-----|--------|--|---|---|
| II | Lounas | Kirjoloji-perunakiusaus, G, L tuoresalaatti | Lihahöystö, M perunat vihersalaatti | Riisipuuro, G kaneli- sokeri leikkele ruispalat hedelmä |

Lisäksi tarjolla: Rasvaton maito, rasvaton piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, näkkileipä, ravintorasva ja salaattilla /raasteella salaatinkastike.