

# NIVALAN KAUPUNGIN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA viikot 21 - 22 / 2022

\* koskee Knuutinpuhdon, Peltopuiston, Pirttirannan ja Vilkunan päiväkoteja



**L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton**

Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
					<i>Helatorstai 26.5.</i>	
III	Aamupala	<b>4-viljanpuuro</b> maito, näkkileipä hedelmä	<b>Velli</b> maito, leipä täystuoremehu	<b>Ruishiutalepuuro</b> maito, leipä marjat / marjasose		<b>Kaurapuuro</b> maito, näkkileipä hedelmä
21	Lounas	<b>Aurinkoinen broilerikeitto, G, L</b> tuore- / herkkukurkku, sämpylä/vaalea leipä	<b>Kalapyörykät, G, L</b> muusi, <b>G, L</b> tuoresalaatti punajuurisuikele	<b>Lasagnette, L</b> vihersalaatti	<i>Päiväkoti kiinni</i>	<b>Hernekeitto, G, M</b> juusto, rieska tuorepala <b>*pienille jauheliha-keitto</b>
	Välipala	<b>Mini Croissant</b> maito viinirypäle	<b>Mangorahka</b> leipä, maito tuorepala / hedelmä	<b>Kolmioleivät,</b> maito, tuorepala		<b>Iso kaura-pellavaruutu</b> broilerileikkele, maito tuorepala

Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
IV	Aamupala	<b>Ruishiutalepuuro</b> maito, näkkileipä marjasose	<b>Riishiutalevelli</b> maito, leipä tuorepala	<b>Kaura-ruishiutalepuuro</b> maito, leipä hedelmä	<b>Mannavelli</b> maito, näkkileipä täystuoremehu	<b>Kaurapuuro</b> maito, näkkileipä hedelmä
22	Lounas	<b>Juustoinen kasvissosekeitto, G, L</b> raejuusto, <b>L</b> sämpylät, tuorepala	<b>Lihapyörykät, M</b> kastike, <b>M</b> perunat tuoresalaatti	<b>Makaronilaatikko, L</b> vihersalaatti	<b>Kalamureke, G, L</b> pinaatti-perunamuusi, <b>G, L</b> tuoresalaatti punajuurikuutio	<b>Kinkkukiusaus, G, L</b> vihersalaatti
	Välipala	<b>Riisipiirakka</b> maito hedelmä	<b>Kaakaojuoma</b> sämpylä, juusto tuorepala	<b>Ruusunmarjakeitto</b> kaurahapankorppu maito	<b>Ruisleipä</b> kananmuna suolakurkkuviipale maito, tuorepala	<b>Mehukeitto</b> leipä, tuorekurkkupala maito

**Lisäksi** aamupalalla tarjolla levite. Lounaalla tarjolla listan mukaiset tuotteet sekä rasvaton maito / -piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite, leipä ja salaattilla / raastella salaattinkastike. Välipalalla listan mukaiset tuotteet sekä levite.