


NOKELAN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA Viikko 25 / 2022

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton



| Vko | Ateria | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai 24.6. Juhannusaatto | Lauantai 25.6. Juhannuspäivä | Sunnuntai 26.6. |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| I | Aamu- pala | Ruishiutalepuuro marjasose / marjat maito, näkkileipä | Mannapuuro maito, leipä hedelmäsose | Luonnonjogurtti + päärynäsose + myslä maito, ruisleipä *pienillä puuro | 4-viljanpuuro maito, leipä hedelmä | Puuro maito, leipä tuorepala | Puuro maito, leipä tuorepala | Puuro maito, leipä tuorepala |
| 25 | Lounas | Lohikeitto, G, L paprikasuikale | Kebabkastike, M riisi, G, M *pienille perunat tuoresalaatti | Jauhelihapihvit, M muusi, G, L vihersalaatti puolukkasurvos | Broileri- kasvispasta, L tuoresalaatti | Porsaan ulkofile, G, M perunat kermakastike, L salaatti | Uunikala perunat sitruunakastike, L salaatti | Palapaisti, M kermaperunat, G, L salaatti |
| | Välipala  | Kaurarieska juusto, maito omenalohko | Omenakiisseli ruisleipä maito | Riisipiirakka maito tuorekurkkupala | Sämpylä leikkele, maito tuorepala | Punainen hera, G / kiisseli, G, M (keskuskeittiöltä) maito, leipä hedelmä | Raperperi- vadelmakiisseli, G, L (keskuskeittiöltä) leipä, maito, leikkele, tuorepala | Maustamaton jogurtti + hedelmäsose maito, leipä, tuorekurkku |
| | Päivällinen | Makkaravuokra, G, M raaste | Lasagnette, L salaatti | Kalakeitto, G, L juusto tuorepala | Kasvispyörykkä muusi, G, L salaatti | Porsaan ulkofile, G, M perunat kermakastike, L salaatti | Uunikala perunat sitruunakastike, L salaatti | Palapaisti, M kermaperunat, G, L salaatti |
| | Iltapala | Puuro (veteen) maito, leipä tuorepala | Puuro (veteen) maito, leipä marjasose | Riisishiutalepuuro (maitoon) maito, leipä tuorepala | Puuro (veteen) maito, leipä hedelmäsose | Puuro (veteen) Punainen hera, G / kiisseli, G, M (keskuskeittiöltä) maito, leipä hedelmä | Puuro (veteen) Raperperi- vadelmakiisseli, G, L (keskuskeittiöltä) leipä, maito, leikkele, tuorepala | Puuro (veteen) kauleipä maito, leikkele tuorekurkku |

Lisäksi aamupalalla levite. Lounaalla ja päivällisellä tarjolla listan mukaiset tuotteet ja rasvaton maito / -piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite, leipä ja salaattilla /raasteella salaatinkestike.

Väli- ja iltapalalla listan mukaiset tuotteet sekä levite.

*Kun välipalana leipä, sämpylä, croisantti yms., on pienille puuro

*Vihreällä värillä merkitty päivällinen = tehdään erikseen Nokelan Pk:lle. * Päivällinen tulee aina kypsänä / kuumana Särpimestä.