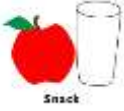


NOKELAN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA viikko 21 / 2022



L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

III	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai <i>Helatorstai 26.5.</i>	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Kalenteriviikko	Aamupala	4-viljanpuuro maito, näkkileipä hedelmä	Velli maito, leipä täystuoremehu	Ruishiutalepuuro maito, leipä marjat / marjasose	Puuro maito, leipä, tuorepala	Kaurapuuro maito, näkkileipä hedelmä	Puuro maito, leipä tuorepala	Puuro maito, leipä tuorepala
21	Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto, G, L tuore- / herkkukurkku, sämpylä/vaalea leipä	Kalapyörökät, G, L muusi, G, L tuoresalaatti punajuurisuikeleet	Lasagnette, L vihersalaatti	Paneroitu porsaanleike perunat, kastike, G, M tuoresalaatti	Hernekeitto, G, M juusto, rieska tuorepala * pienille jauheliha-keitto	Kirjolohi- keitto, G, L maksamakkara	Lihapyörökät, M muusi, G, L tuoresalaatti
	Välipala 	Mini Croissant maito viinirypäle	Mangorahka leipä, maito tuorepala / hedelmä	Kolmioleivät maito tuorepala	Mehukeitto + murot näkkileipä maito, vesimeloni	Iso kaura- pellavaruuu broilerileikkele maito, tuorepala	Mannafrutti / keskuskeittiön kiisseli maito, leipä	Hedelmärahka (keskuskeittiöltä) maito, leipä
	Päivällinen	Lohikiusaus, G, L punajuuri - omenaraaste	Lihapulla- keitto, G, M paprikasuikaleet	Lapinukon- keitto, G, L tuorepala	Paneroitu porsaanleike perunat, kastike, G, M tuoresalaatti	Kalkkuna- kiusaus, G, L mustaherukkahillo	Kirjolohi- keitto, G, L maksamakkara	Lihapyörökät, M muusi, G, L tuoresalaatti
	Iltapala	Puuro (veteen) maito, leipä tuorepala	Puuro (veteen) Riisipiirakka maito, tuorepala	Vaniljajogurtti- rahka maito riisipiirakka tuorepala	Puuro (veteen) maito, leipä tuorepala	Puuro(veteen) Maustamaton jogurtti + mangosose maito, leipä	Puuro (veteen) Mansikkakiisseli (keskuskeittiöltä) maito, leipä	Puuro (veteen) maito, leipä hedelmä

Lisäksi aamupalalla levite. Lounaalla ja päivällisellä tarjolla listan mukaiset tuotteet ja rasvaton maito / -piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite, leipä ja salaattilla /raasteella salaattinkastike. Väli- ja iltapalalla listan mukaiset tuotteet sekä levite.



*Kun välipalana leipä, sämpylä, croissantti yms., on pienille puuro

*Vihreällä värillä merkitty päivällinen = tehdään erikseen Nokelan Pk:lle. * Päivällinen tulee aina kypsänä / kuumana Särpimestä.

NOKELAN PÄIVÄKODIN RUOKALISTA viikko 22 / 2022

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

IV	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Kalenteriviikko	Aamupala	Ruishiutalepuuro maito, näkkileipä marjasose	Riishiutalelevelli maito, leipä tuorepala	Kaura- ruishiutalepuuro maito, leipä hedelmä	Mannavelli maito, näkkileipä täystuoremehu	Kaurapuuro maito, näkkileipä hedelmä	Puuro maito, leipä tuorepala	Puuro maito, leipä tuorepala
22	Lounas	Juustoinen kasvissosekeitto, G, L raejuusto, L sämpylät, tuorepala	Lihapyörökät, M kastike, M perunat tuoresalaatti	Makaronilaatikko, L vihersalaatti	Kalamureke, G, L pinaattiperunamuusi, G, L tuoresalaatti punajuurikuutio	Kinkkukiusaus, G, L vihersalaatti	Jauheliha- keitto, G, M juusto	Sianliha- kastike, M perunat höyrystetty kasvis tuoresalaatti
	Välipala 	Riisipiirakka maito hedelmä	Kaakaojuoma sämpylä, juusto tuorepala	Ruusunmarjakeitto kaurahapankorppu, maito	Ruisleipä kananmuna suolakurkkuviipale maito, tuorepala	Mehukeitto leipä, maito, tuorekurkkupala	Kauratassu, tomaattiviipaleet, maito, tuorepala	Jogurtti maito, leipä, leikkele
	Päivällinen	Jauheliha- kiusaus, G, L punajuuri- omenaraaste	Sosekeitto, G, L tuorekurkku	Sianlihakeitto, G, M tuorepala	Minestronekeitto, M tuorepala	Broilerikeitto, G, M suolakurkku	Jauheliha- keitto, G, M tuorekurkku	Sianliha- kastike, M perunat tuoresalaatti
	Iltapala	Puuro (veteen) maito, leipä tuorepala	Puuro (veteen) Mini Croissant maito, tuorepala	Kaurahiutalepuuro (maitoon) maito, leipä tuorepala	Puuro (veteen) maito, leipä tuorepala	Puuro (veteen) Sämpylä lohitahna, maito, tuorepala	Ohrajauho- mustikkapuuro (keskuskeittiöltä) maito, pehmeä leipä	Puuro (veteen) maito, leipä, tuorepala/ hedelmä

Lisäksi aamupalalla levite. Lounaalla ja päivällisellä tarjolla listan mukaiset tuotteet ja rasvaton maito / -piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite, leipä ja salaattia /raasteella salaatinkastike. Väli- ja iltapalalla listan mukaiset tuotteet sekä levite.



*Kun välipalana leipä, sämpylä, croissant yms., on pienille puuro

*Vihreällä värillä merkitty päivällinen = tehdään erikseen Nokelan Pk:lle. * Päivällinen tulee aina kypsänä / kuumana Särpimestä.