

**KOTIATERIAPALVELUN RUOKALISTA viikosta 23 / 2022** L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
I 25, 31	Lounas	Lohikeitto, <b>G, L</b> juusto, tuoremehu  Hedelmäinen puuro, <b>M</b>	Kebabkastike, <b>M</b> perunat höyrytetty kasvis tuoresalaatti Vadelmakiisseli, <b>G, M</b>	Jauhelihapihvit <b>M</b> muusi, <b>G, L</b> kastike, <b>M</b> vihersalaatti puolukkasurvos Viili	Broileri-kasvispasta, <b>L</b> tuoresalaatti  Mustikkahyve, <b>L</b>	Pinaattikeitto, <b>G</b> riisipiirakka kananmuna  Puolukkapuuro, <b>M</b>	Lindströmin-pihvit, <b>G, L</b> kastike, <b>L</b> perunat, puolukkasose Mangokiisseli, <b>G, M</b>	Palapaisti, <b>M</b> perunat höyrytetty kasvis salaatti Suklaamousse, <b>G, L</b>
II 26, 32	Lounas	Broileri-pekoniikeitto, <b>G, M</b> tuorepala  Ruismarjapuuro, <b>M</b>	Kasvispihvit / -pyörökät, <b>G, M</b> muusi, <b>G, L</b> Italialainen yrttikastike, <b>G, L</b> vihersalaatti Aprikoosikiisseli, <b>G, M</b>	Kirjolohi-perunakiusaus, <b>G, L</b> tuoresalaatti  Mustaherukka-kiisseli, <b>G, M</b>	Lihahöystö, <b>M</b> perunat vihersalaatti  Mangovanukas, <b>G, M</b>	Nakkikastike, <b>M</b> perunat höyrytetty kasvis tuoresalaatti Marjainen raejuustovahto, <b>G, L</b>	Kasvispihvit, <b>G, M</b> perunat kastike, <b>L</b> raejuusto Karhunvadelma-kiisseli, <b>G, M</b>	Stroganoff, <b>M</b> perunat salaatti  Herkkumousse, <b>G, L</b>
III 27	Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto, <b>G, L</b> juusto, tuoremehu Marjapuuro, <b>M</b>	Kalapyörökät, <b>G, L</b> muusi, <b>G, L</b> vaalea kastike, <b>L</b> tuoresalaatti, punajuurisuikele Hedelmävanukas, <b>G, M</b>	Jauheliha- perunapekonikiusaus, <b>G, L</b> vihersalaatti  Viili / kerrosviili, <b>G</b>	Chili con Mifu, <b>L</b> perunat tuoresalaatti  Appelsiiniikiisseli, <b>G, M</b>	Hernekeitto, <b>G, M</b> juusto  Pannukaku, <b>L + hillo</b>	Kirjolohi-keitto, <b>G, L</b> maksamakkara, tuoremehu Mansikkakiisseli, <b>G, M</b>	Riista-käristys, <b>G, M</b> muusi, <b>G, L</b> puolukkasose Hedelmärahka, <b>G, L</b>
IV 28	Lounas	Juustoinen kasvissose-keitto, <b>G, L</b> raejuusto, <b>L</b> tuorepala Vispipuuro, <b>M</b>	Lihapyörökät, <b>M</b> kastike, <b>M</b> perunat tuoresalaatti  Huituvelli, <b>L</b>	Makaronilaatikko, <b>L</b> vihersalaatti porkkanaraaste (syksy)  Vadelmakiisseli, <b>G, M</b>	Kalamurekepihvit, <b>G, L</b> pinaattiperunamuusi, <b>G, L</b> , kastike, <b>M</b> tuoresalaatti punajuurikuutio Punaherukka-kiisseli, <b>G, M</b>	Broileri-perunanuudeli-pata, <b>G, L</b> mustaherukkahillo  Aprikoosivanukas, <b>G, M</b>	Kaalipata, <b>G, M</b> puolukkasose  Ohrajauhomustikkapuuro, <b>M</b>	Sianlihakastike, <b>M</b> perunat höyrytetty kasvis salaatti  Suklaakinuskivanukas, <b>G, L</b>
V 23, 29	Lounas	Lihakeitto, <b>G, M</b> juusto tuorepala  Hedelmäpuuro, <b>M</b>	Silakkapihvit, <b>M</b> / Kalapihvit, <b>M / L</b> muusi, <b>G, L</b> punajuuri-omenasalaatti Puolukkavanukas, <b>G, M</b>	Broileri-perunasuikale-kiusaus, <b>G, L</b> vihersalaatti  Suklaavanukas, <b>G, L</b>	Jauhelihakastike, <b>M</b> perunat höyrytetty kasvis tuoresalaatti Marjattalkkunarahka, <b>L</b>	Sianliha-purjoperunaviipalaatikko, <b>G, M</b> vihersalaatti Mustaherukkakiisseli, <b>G, M + raejuusto, G, L</b>	Jauhelihamureke, <b>G, M</b> muusi, <b>G, L</b> kurkkusalaatti Ruusunmarjakiisseli, <b>G, M</b>	Karjalanpaisti, <b>G, M</b> perunat höyrytetty parsakaali salaatti Hedelmärahka, <b>G, L</b>
VI 24, 30	Lounas	Perunasepata, <b>G, L</b> tuoresalaatti puolukkasurvos Marjakiisseli, <b>G, M</b>	Broilerikastike, <b>M</b> perunat vihersalaatti mustaherukkahillo Mansikka-Raparperiikiisseli, <b>G, M</b>	Uunimakkara, <b>G, M</b> muusi, <b>G, L</b> tuoresalaatti kurkkusalaatti Mustaherukka-kiisseli, <b>G, M</b>	Tonnikalapasta, <b>L</b> vihersalaatti  Sitruunavanukas, <b>G, M</b>	Lihapullakeitto, <b>G, M</b> juusto  Ruispuolukkapuuro, <b>M</b>	Jauhelihapihvit, <b>L</b> kerma-perunat, <b>G, L</b> raejuusto Porkkana-ananskiisseli, <b>G, M</b>	Lihahöystö, <b>G, M</b> perunat salaatti  Marjarahka, <b>L</b>