

KOTIATERIAPALVELUN RUOKALISTA viikko 44 / 2023



L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai 4.11. Pyhäinpäivä	Sunnuntai
II 44	Lounas	Nakkikeitto, G, M tuorepala	Kasvispihvit / - pyörykät, G, M muusi, G, L mangorajakastike, G, L vihersalaatti	Kirjolohi- perunakiusaus, G, L tuoresalaatti	Chili con Carne, M perunat tuoresalaatti	Nakkikastike, M perunat höyrytetty kasvis tuoresalaatti	Mantelikala, G, L muusi, G, L sitruunakastike punajuurisalaatti	Stroganoff, M perunat salaatti
		Ruismarjapuuro, M	Aprikoosikiisseli, G, M	Mustaherukka- kiisseli, G, M	Mangovanukas, G, M	Marjainen raejuustovahto, G, L	Luumukiisseli, G, M	Herkkumousse, G, L

Lauantain ja sunnuntain ateriat toimitetaan asiakkaalle perjantaina jäähdytettynä.