

KOTIATERIAPALVELUN RUOKALISTA viikko 8 / 2023

L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton



| vko | | Maanantai | Tiistai 21.2. Laskiaistiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|---------|--------|---|--|---|--|---|--|--|
| II 8 | Lounas | Nakkikeitto, G, M tuorepala Ruismarjapuuro, M | Hernekeitto, G, M juusto Laskiaispulla ja mehu | Kirjolohi- perunakiusaus, G, L tuoresalaatti Mustaherukka- kiisseli, G, M | Chili con Carne, M perunat tuoresalaatti Mangovanukas, G, M | Nakkikastike, M perunat höyrytetty kasvis tuoresalaatti Marjainen raejuustovahto, G, L | Kasvispihvit, G, M perunat kastike, L punajuurisalaatti Karhunvadelma- kiisseli, G, M | Stroganoff, M perunat salaatti Herkkumousse, G, L |

Lauantain ja sunnuntain ateriat toimitetaan perjantaina asiakkaalle jäädytettynä.