

KOTIATERIAPALVELUN RUOKALISTA viikot 21 - 22 / 2022



L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai <i>Helatorstai 26.5.</i>	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
III 21	Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto, G, L juusto, tuoremehu	Kalapyörykät, G, L muusi, G, L vaalea kastike, L tuoresalaatti, punajuurisuihkale	Jauheliha- peruna- pekonikuisaus, G, L vihersalaatti	Paneroitu porsaanelike perunat, kastike, G, M kurkkuinen salaatti	Hernekeitto, G, M juusto	Kirjolohi- keitto, G, L maksamakkara, tuoremehu	Riista- kärstys, G, M muusi, G, L puolukkasose
		Marjapuuro, M	Hedelmävanukas, G, M	Viili / kerrosviili, G	Kunigatar pannacotta	Pannukakku, L + hillo	Mansikkakiisseli, G, M	Hedelmärahka, G, L

26.5.2022 ateria toimitetaan keskiviikkona 25.5.2022 asiakkaalle jäähdytettynä. Lauantai ja sunnuntai ateriat toimitetaan perjantaina asiakkaalle jäähdytettynä. Ruokalistalla muutokset ovat mahdollisia.

vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
IV 22	Lounas	Juustoinen kasvisseikeitto, G, L raejuusto, L tuorepala	Lihapyörykät, M kastike, M perunat tuoresalaatti	Makaronilaatikko, L vihersalaatti	Kalamurekepihvit, G, L pinaatti-perunamuusi, G, L kastike, M tuoreslaatti punajuurikuutio	Kinkkukiusaus, G, L vihersalaatti	Kaalipata, G, M puolukkasose	Sianlihakastike, M perunat höyrytetty kasvis salaatti
		Vispipuuro, M	Huituvelli, L	Vadelmakiisseli, G, M	Punaherukkakiisseli, G, M	Aprikoosivanukas, G, M	Ohrajauho- mustikkapuuro, M	Suklaa- kinuskivanukas, G, L

Lauantai ja sunnuntai ateriat toimitetaan perjantaina asiakkaalle jäähdytettynä.