

KOTIATERIAPALVELUN RUOKALISTA viikosta 3 / 2022 L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
I 7, 13, 19,	Lounas	Lohikeitto, G, L juusto, tuoremehu Hedelmäinen puuro, M	Kebabkastike, M perunat höyrytetty kasvis tuoresalaatti Vadelmakiisseli, G, M	Jauhelihapihvit M muusi, G, L kastike, M vihersalaatti puolukkasurvos Viili	Broileri-kasvispasta, L tuoresalaatti Mustikkahyve, L	Pinaattikeitto, G riisipiirakka kananmuna Puolukkapuuro, M	Lindströmin-pihvit, G, L kastike, L perunat, puolukkasose Mangokiisseli, G, M	Palapaisti, M perunat höyrytetty kasvis salaatti Suklaamousse, G, L
II 8, 14, 20,	Lounas	Broileri-pekoniikeitto, G, M tuorepala Ruismarjapuuro, M	Kasvispihvit / -pyörökät, G, M muusi, G, L Italialainen yrttikastike, G, L vihersalaatti Aprikoosikiisseli, G, M	Kirjolohi-perunakiusaus, G, L tuoresalaatti Mustaherukka-kiisseli, G, M	Lihahöystö, M perunat vihersalaatti Mangovanukas, G, M	Nakkikastike, M perunat höyrytetty kasvis tuoresalaatti Marjainen raejuustovahto, G, L	Kasvispihvit, G, M perunat kastike, L raejuusto Karhunvadelma-kiisseli, G, M	Stroganoff, M perunat salaatti Herkkumousse, G, L
III 3, 9, 15, 21,	Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto, G, L juusto, tuoremehu Marjapuuro, M	Kalapyörökät, G, L muusi, G, L vaalea kastike, L tuoresalaatti, punajuurisuikale Hedelmävanukas, G, M	Jauheliha- perunapekonikiusaus, G, L vihersalaatti Viili / kerrosviili, G	Chili con Mifu, L perunat tuoresalaatti Appelsiiniikiisseli, G, M	Hernekeitto, G, M juusto Pannukaku, L + hillo	Kirjolohi-keitto, G, L maksamakkara, tuoremehu Mansikkikiisseli, G, M	Riista-käristys, G, M muusi, G, L puolukkasose Hedelmärahka, G, L
IV 4, 10, 16, 22	Lounas	Juustoinen kasvissose-keitto, G, L raejuusto, L tuorepala Vispipuuro, M	Lihapyörökät, M kastike, M perunat tuoresalaatti Huituvelli, L	Makaronilaatikko, L vihersalaatti porkkanaraaste (syksy) Vadelmakiisseli, G, M	Kalamurekepihvit, G, L pinaattiperunamuusi, G, L , kastike, M tuoresalaatti punajuurikuutio Punaherukka-kiisseli, G, M	Broileri-perunanuudeli-pata, G, L mustaherukkahillo Aprikoosivanukas, G, M	Kaalipata, G, M puolukkasose Ohrajauhomustikkapuuro, M	Sianlihakastike, M perunat höyrytetty kasvis salaatti Suklaakinuskivanukas, G, L
V 5, 11, 17,	Lounas	Lihakeitto, G, M juusto tuorepala Hedelmäpuuro, M	Silakkapihvit, M / Kalapihvit, M / L muusi, G, L punajuri-omenasalaatti Puolukkavanukas, G, M	Broileri-perunasuikale-kiusaus, G, L vihersalaatti Suklaavanukas, G, L	Jauhelihakastike, M perunat höyrytetty kasvis tuoresalaatti Marjattalkkunarahka, L	Sianliha-purjo-perunaviipalaatikko, G, M vihersalaatti Mustaherukkakiisseli, G, M + raejuusto, G, L	Jauhelihamureke, G, M muusi, G, L kurkkusalaatti Ruusunmarjakiisseli, G, M	Karjalanpaisti, G, M perunat höyrytetty parsakaali salaatti Hedelmärahka, G, L
VI 6, 12, 18,	Lounas	Perunasepata, G, L tuoresalaatti puolukkasurvos Marjakiisseli, G, M	Broilerikastike, M perunat vihersalaatti mustaherukkahillo Mansikka-Raparperiikiisseli, G, M	Uunimakkara, G, M muusi, G, L tuoresalaatti kurkkusalaatti Mustaherukka-kiisseli, G, M	Tonnikalapasta, L vihersalaatti Sitruunavanukas, G, M	Lihapullakeitto, G, M juusto Ruispuolukkapuuro, M	Jauhelihapihvit, L kerma-perunat, G, L raejuusto Porkkana-ananskiisseli, G, M	Lihahöystö, G, M perunat salaatti Marjarahka, L