

PALVELUASUNTOJEN RUOKALISTA / viikko 14 / 2018

=Kotikeskus, Suvantokodit, Niittykodit ja Mattilan palvelutalo

VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Kiertävän ruokalistan lista nro 2

II Vko 14	Ateria	Maanantai 2.4. 2.Pääsiäispäivä	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
	Aamupala	Ruishiutale-puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Kaurapuuro, M tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi	4-viljanpuuro, M tuoremehu maito, leipä lihahyytelö, kahvi *hedelmäkori	Ohrahiutale-puuro, L tuoremehu maito, leipä juusto / silli, kahvi	Vehnähiutale-puuro, M tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	Kaurapuuro, M tuoremehu maito, leipä marja- / hedelmäsose, kahvi	Ruishiutale-puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi
	Lounas	Uunilohi perunat sitruunakastike, L punajuurisalaatti Valkosuklaa-mousse, G, L	Jauhelihakeitto, G, M juusto, herkkukurkku Aprikoosikiisseli, G, M	Kirjohi-perunakiusaus, G, L tuoresalaatti Mustaherukka-kiisseli, G, M	Broileripyörökät, M perunat, kastike, M kaali-retiisi- kurpitsasalaatti Mangovanukas, G, M	Lihakeitto, G, M juusto, tuorepala Ruismarjapuuro, M	Kasvispihvit, VL kastike, VL perunat raejuusto Boysenmarja-kiisseli, G, M	Stroganoff, M perunat salaatti Luumu-/sesongin mukainen kiisseli, G, M
	Päiväkahvi	Kahvi / tee sitruunatorttu	Kahvi / tee pikkupulla	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee täytepitko	Kahvi / tee munkki	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee piirakka / kääretorttu tms.
	Päivällinen	Perunasellerisosekeitto, G, L juusto, sämpylä Kesämarjakiisseli, G, M	Riisihutalevelli, G lihahyytelö, tuorepala Mansikkakiisseli, G, M	Nakkikeitto, G, M karjalanpiirakka Raparperikiisseli, G, M	Kesäkeitto, L leikkele Mustikkakiisseli, G, M	Helmivelli, G leikkele Kokinkkiisseli	Lihapullakeitto, G, M tuorepala Jogurtti	Riisipuuro, G sämpylä, leikkele Hedelmäkiisseli, G, M
	Iltapala	Kiisseli, G, M leipä, maito	Kiisseli, G, M leipä, maito	Kiisseli, G, M leipä, maito	Jogurtti kiisseli, G, M leipä, maito	Kiisseli, G, M leipä, maito	Kiisseli, G, M + rahka, L leipä, maito	Kiisseli, G, M leipä, maito

*Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva

*Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin