

KOTIATERIAPALVELUN RUOKALISTA / viikko 13, 14 / 2018

VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Kiertävän ruokalistan lista nro 1

| I Vko 13 | Ateria | Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai 30.3. Pitkäperjantai | Lauantai 31.3. | Sunnuntai 1.4. Pääsiäispäivä |
|----------------|---------------|---|---|--|---|---|---|---|
| | Lounas | Nakkikeitto, G, M juusto tuoremehu | Jauhelihapihvit, M muusi, G, L kastike, M kaalisalaatti | Italianpata, M vihersalaatti | Mangoinen broilerikastike, M perunat värikä tuoresalaatti | Lammas- pyörykkä, VL perunat, kermakastike kasvissalaatti | Kinkku- vihanneskeitto, G, M juusto | Broilerinfilee, M kermaperunat, G, L rosepippuri- kastike, L baby-porkkanat mustaherukkahillo |
| | | Hedelmäinen puuro, M | Persikkakiisseli, G, M | Sitruunavanukas, G, M | Mansikka- Raparperikiisseli, G, M | Persikkarahka, G, L | Mansikkavispi- puuro, M | Kerrosmämmi, L |

Kiertävän ruokalistan lista nro 2

| II Vko 14 | Ateria | Maanantai 2.4. 2.Pääsiäispäivä | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai | Lauantai | Sunnuntai |
|-----------------|---------------|---|---|---|---|--|--|---|
| | Lounas | Uunilohi perunat sitruunakastike, L punajuurisalaatti | Jauhelihakeitto, G, M juusto, tuoremehu | Kirjalohti- perunakiusaus, G, L tuoresalaatti | Broileripyörykät, M perunat, kastike, M kaali-retiisi- kurpitsasalaatti | Lihakeitto, G, M juusto, tuorepala | Kasvispihvit, VL kastike, VL perunat raejuusto | Stroganoff, M perunat salaatti |
| | | Valkosuklaa- mousse, G, L | Aprikoosikiisseli, G, M | Mustaherukka- kiisseli, G, M | Mangovanukas, G, M | Ruismarjapuuro, M | Boysenmarja- kiisseli, G, M | Luumu-/ sesongin mukainen kiisseli, G, M |