

KOTIATERIAPALVELUN RUOKALISTA / Viikko 44, v.2017

VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Kiertävän ruokalistan lista nro 2

II Vko 44	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai 4.11. Pyhäinpäivä	Sunnuntai
Lounas	Jauhelihakastike M perunat tuoresalaatti	Porkkana- / pinaatti- / veriohukaiset, L muusi, G, L kinkkupastasalaatti, L	Kirjoloji- perunakiusaus, G, L tuoresalaatti	Broilerpyörykät, M perunat, kastike, M kaali-retiisi- kurpitsasalaatti	Lihakeitto, G, M juusto tuorepala	Mantelikala, L muusi, G, L sitruunakastike, L punajuurisalaatti	Stroganoff, M perunat salaatti
	Punaherukka- kiisseli, G, M	Aprikoosikiisseli, G, M	Mustaherukka- kiisseli, G, M	Mangovanukas, G, M	Ruismarjapuuro, M	Puolukkarahka, G, L	Luumu- /sesongin mukainen kiisseli, G, M