

**TARHIN TOIMINTAKESKUKSEN RUOKALISTA** Viikko 51 / 2017 ja  
Viikko 1 / 2018

**VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton**



	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
III Vko 51	Lounas	Lasagnette, <b>L</b> tuoresalaatti	Jouluinen jauhelihapihvi muusi, <b>G, L</b> vihersalaatti	Kanakeitto, <b>G, M</b> tuorepala ruisleipä	Jauheliha-peruna- soselaatikko, <b>G, L</b> tuoresalaatti	Joulupuuro, <b>G</b> kaneli-sokeri kinkkusiivut
I Vko 1	Lounas	<b>Joululoma: 23.12.2017- 1.1.2018</b>	Nakkikeitto, <b>G, M</b> juusto ruisleipä	Broilerikastike, <b>M</b> riisi salaatti	Italianpata, <b>M</b> vihersalaatti	Lohikeitto, <b>G, L</b> juusto ruisleipä

\*Lisäksi lounaalla tarjolla: Rasvaton maito, rasvaton piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, näkkileipä ja ravintorasva