

NIVALAN KAUPUNGIN PERUSKOULUJEN JA LUKION RUOKALISTA **viikko 7 / 2018**

VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Vko		Maanantai	Tiistai Laskiaistiistai 13.2.	Keskiviikko Ystävänpäivä 14.2.	Torstai	Perjantai
I 7	Lounas	Jauhelihapihvit, M muusi, G, L kaalisalaatti puolukkasurvos	Hernekeitto, G, M juusto, rieska	Broilerikastike, M riisi salaatti Donitsi ja mehu	Italianpata, M vihersalaatti	Lohikeitto, G, L juusto ruisleipä

Lisäksi tarjolla: Rasvaton maito, rasvaton piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, näkkileipä ja ravintorasva