

NIVALAN KAUPUNGIN PERUSKOULUJEN JA LUKION RUOKALISTA **viikko 18, 19 / 2018**

VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Vko		Maanantai	Tiistai <i>1.5. Vappu</i>	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
VI 18	Lounas	<i>Ei koulua</i>	<i>Ei koulua</i>	Kahden kalankeitto, G, M maksamakkara pehmeä leipä	Kinkkukiusaus, G, L kiinankaalisalaatti	Aurinkoinen broilerikeitto, G, L herkkukurkku sämpylä / vaalea leipä

Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai <i>10.5. Helatorstai</i>	Perjantai
I 19	Lounas	Nakkikeitto, G, M juusto ruisleipä	Jauhelihapihvit, M muusi, G, L kaalisalaatti puolukkasurvos	Broilerikastike, M riisi salaatti	<i>Ei koulua</i>	Lohikeitto, G, L juusto ruisleipä

Lisäksi tarjolla: Rasvaton maito, rasvaton piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, näkkileipä ja ravintorasva