

PALVELUASUNTOJEN RUOKALISTA viikko 18 / 2018

= Kotikeskus, Suvantokodit, Niittykodit ja Mattilan palvelutalo

VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Kiertävän ruokalistan lista nro 6

Vi	Ateria	Maanantai	Tiistai <i>1.5. Vappu</i>	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
Vko 18	Aamu- pala	Ruishiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä lihahyytelö, kahvi	Kaurapuuro, M tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi	Pajalanpuuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi *hedelmäkori	Ohrahiutale- puuro, L tuoremehu maito, leipä leikkele / silli, kahvi	Vehnähiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	Kaurapuuro, M tuoremehu maito, leipä, marja- / hedelmäsose, kahvi	4-viljanpuuro, M tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi
	Lounas	Nakkikastike, M perunat tuoresalaatti Marjakiisseli, G, M	Nakit muusi, G, L perunasalaatti Vadelmakiisseli, G, M	Kahden kalan keitto, G, M maksamakkara Ruispuolukkapuuro, M	Kinkkukiusaus, G, L kiinakaalisalaatti Mangokiisseli, G, M	Aurinkoinen broilerikeitto, G, L juusto  Vispipuuro, M	Lindströminpihvit, L perunat, kastike, M raejuusto Porkkana- ananaskiisseli, G, M	Lihahöystö, G, M kermaperunat, G, L salaatti Marjarahka, L
	Päiväkahvi 	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee sima +munkki	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee täytepitko	Kahvi / tee munkki	Kahvi / tee pitkopulla	Kahvi / tee piirakka / kääretorttu tms.
	Päivällinen	Pinaattikeitto, L kananmuna Aprikoosikiisseli, G, M	Ohrasuurimopuuro leikkele, tuorepala Rusinakiisseli, G, M	Broilerikeitto, M suolakurkku Kuningatarkiisseli, G, M	Mannavelli lihahyytelö Mansikkakiisseli, G, M	Sianlihakeitto, G, M tuorepala Hedelmäkiisseli, G, M	Kalkkuna- vihanneskeitto, G, M karjalanpiirakka Jogurtti	Riisipuuro, G leikkele Vadelmakiisseli, G, M
	Iltapala	Viili kiisseli, G, M leipä, maito	Kiisseli, G, M leipä, maito	Jogurtti kiisseli, G, M leipä, maito	Kiisseli, G, M leipä, maito	Vanukas, VL leipä, maito	Kiisseli, G, M leipä, maito	Kiisseli, G, M leipä, maito

*Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva

* Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin