

PALVELUASUNTOJEN RUOKALISTA Viikko 25 / 2018
 =Kotikeskus, Suvantokodit, Niittykodit ja Mattilan palvelutalo



VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Kiertävän ruokalistan lista nro 1

I Vko 25	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai 22.6. Juhannusaatto	Lauantai 23.6. Juhannuspäivä	Sunnuntai 24.6.
	Aamupala	Ruishiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä lihahyytelö, kahvi	Luumukaura- puuro, M tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi	Vehnähiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi *hedelmäkori	Ohrahiutale- puuro, L tuoremehu maito, leipä leikkele/silli kahvi	4-viljanpuuro, M tuoremehu maito, leipä graavilohi, kahvi	Kaurapuuro, M tuoremehu maito, leipä marjasose, kahvi	Vehnähiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi
	Lounas	Nakkikeitto, G, M herkkukurkku Hedelmäinen puuro, M	Jauhelihapihvit, M muusi, L kastike, M kaalisalaatti puolukkasurvos Vadelmakiisseli, G, M	Broilerikastike, M perunat salaatti mustaherukkahillo Raparperikiisseli, G, M	Lohikeitto, G, L juusto Puolukkapuuro, M	Porsaan ulkofile, G, M perunat kermakastike, L aurinkosalaatti Punainen hera, G	Uunikala perunat sitruunakastike, L punajuurisalaatti Valkosuklaa- mousse, G, L	Palapaisti, M kermaperunat, G, L raikas kasvissalaatti Mansikkarahka, G, L
	Päiväkahvi	Kahvi / tee pikkopulla	Kahvi / tee pikkupulla	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee täytepitko	Kahvi / tee unelmakääretorttu	Kahvi / tee mansikkaleivos	Kahvi / tee raparperihyve
	Päivällinen	Kalakeitto, G, L maksamakkara Vanukas, G, VL	Mannavelli lihahyytelö Persikkakiisseli, G, M	Makkarakeitto, G, M juusto, tuorepala Ruusunmarja- kiisseli, G, M	Juuressosekeitto, G, L karjalanpiirakka Mustaherukka- kiisseli, G, M	Lihapullakeitto, M juusto, tuorepala Boysenmarja- kiisseli, G, M	Riisipuuro, G leikkele, tuorepala Suvimarja- vanukas, G, M	Ohrasuuri- puuro leikkele, suola- kurkku Hedelmäkiisseli G, M
	Iltapala	Kiisseli, G, M leipä, maito	Viili, kiisseli, G, M leipä, maito	Kiisseli, G, M leipä, maito	Jogurtti kiisseli, G, M leipä, maito	Smoothie leipä, maito kahvi, tee ja pieni makea kahvileipä	Punainen hera, G kiisseli, leipä, maito kahvi, tee ja pieni makea kahvileipä	Kiisseli, G, M leipä, maito

*Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva

*Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin