

PALVELUASUNTOJEN RUOKALISTA / Viikko 44, v.2017

=Kotikeskus, Suvantokodit, Niittykodit ja Mattilan palvelutalo

VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Kiertävän ruokalistan lista nro 2

II Vko 44	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai 4.11. Pyhäinpäivä	Sunnuntai
	Aamupala	Ruishiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi	Kaurapuuro, M tuoremehu maito, leipä juusto, kahvi	4-viljanpuuro, M tuoremehu maito, leipä lihahyytelö, kahvi *hedelmäkori	Ohrahiutale- puuro, L tuoremehu maito, leipä, juusto / silli, kahvi	Vehnähiutale- puuro, M tuoremehu maito, leipä kananmuna, kahvi	Kaurapuuro, M tuoremehu maito, leipä, marja-/ hedelmäsöse, kahvi	Ruishiutalepuuro, M tuoremehu maito, leipä leikkele, kahvi
	Lounas	Jauhelihakastike, M perunat tuoresalaatti Punaherukka- kiisseli, G,M	Porkkana- / pinaatti- / veriohukaiset, L muusi, G,L kinkkupastasalaatti, L Aprikoosikiisseli, G,M	Kirjolohi- perunakiusaus, G, L tuoresalaatti Mustaherukka- kiisseli, G,M	Broileripyörkät, M perunat, kastike, M kaali-retiisi- kurpitsasalaatti Mangovanukas, G,M	Lihakeitto, G,M juusto tuorepala Ruismarjapuuro, M	Mantelikala, L muusi, G,L sitruunakastike, L punajuurisalaatti Puolukkarahka, G,L	Stroganoff, M perunat salaatti Luumu- / sesongin mukainen kiisseli, G,M
	Päiväkahvi	Kahvi / tee pikkopulla	Kahvi / tee pikkupulla	Kahvi / tee jäätelöpikari	Kahvi / tee täytepitko	Kahvi / tee munkki	Kahvi / tee suklaaleivos	Kahvi / tee piirakka/ kääretorttu tms.
	Päivällinen	Perunakasvis- sosekeitto, G,L leikkele Marja- /hedelmäjälki- ruoka	Riisihiutalevelli, G lihahyytelö, tuorepala Mansikkakiisseli, G,M	Nakkikeitto, G,M karjalanpiirakka Raparperikiisseli G,M	Kesäkeitto, L leikkele Mustikkakiisseli, G, M	Broilerkeitto, G,M lihahyytelö Kokinkiisseli	Mannapuuro leikkele, tuorepala Persikkakiisseli, G,M	Riisipuuro, G sämpylä Boysenmarjakiisseli G,M
	Iltapala	Viili kiisseli, G,M leipä, maito	Kiisseli, G,M leipä, maito	Kiisseli, G,M leipä, maito	Jogurtti kiisseli, G,M leipä, maito	Kiisseli, G,M leipä, maito	Kiisseli, G,M + rahka, L leipä, maito kahvi, tee tuulihattu	Kiisseli, G,M leipä, maito

*Lisäksi lounaalla ja päivällisellä tarjolla: ruokajuoma, leipä ja ravintorasva

*Hedelmäkori = hedelmiä osastoille / koteihin