

NIVALAN KAUPUNGIN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA Viikko 25/2018

*koskee Knuutinpuhdon, Peltopuiston, Pirttirannan ja Viikunan päiväkotija



VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Kiertävän ruokalistan lista nro 1

I Vko 25	Ateria	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai
	Aamupala	Kaurahiutalepuuro + marjasose / marjat maito, näkkileipä	Velli leipä, leikkele maito tuoremehu	Vaniljajogurttirahka ruisleipä, maito tuoremehu	4-viljanpuuro maito, näkkileipä hedelmä
	Lounas	Nakkikeitto, G, M juusto	Jauhelihapihvit, M muusi, G, L kaalisalaatti	Broilerikastike, M perunat salaatti	Lohikeitto, G, L juusto
	Välipala	Mannapuuro kaneli / sokeri, maito omenalohko	Omenakiisseli ruisleipä maito	Karjalanpiirakka maito tuorekurkku	Jäätelöpuikko leipä, leikkele, tuorepala maito

*Lisäksi lounaalla tarjolla: Rasvaton maito, piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite ja leipä

*Leipä, sämpylä, croisantti ym. päivänä välipalalla pienille puuro