

NIVALAN KAUPUNGIN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA viikko 6 ja 7 / 2018

* koskee Knuutinpuhdon, Peltopuiston, Pirttirannan ja Vilkunan päiväkotia

VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Vko		Maanantai Runeberginpäivä 5.2.	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
VI	Aamupala	Kaurapuuro maito, näkkileipä hedelmä	Mannavelli leipä, leikkele maito, tuoremehu	Hiutalepuuro maito, näkkileipä hedelmäsose	Riisihiutalevelli kaneli / sokeri näkkileipä tuoremehu, maito	4-viljanpuuro maito, näkkileipä hedelmä
6	Lounas	Uunimakkara, G, M muusi, G, L porkkanaraaste grillisalaatti	Chili con Carne, M riisi *pienille peruna tuoresalaatti	Kahden kalan keitto, G, M maksamakkara	Kinkkukiusaus, G, L kiinakaalisalaatti	Aurinkoinen broilerikeitto, G, L tuore-/ herkkukurkku
	Välipala	Runebergintorttu Jäätelöpikari leipä, maito hedelmä	Mustaherukkakiisseli / kiisseli + raejuusto leipä, maito	Pannari + hillo maito tuorepala	Hedelmäsalaatti leipä maito	Jogurtti leipä, leikkele maito

Vko		Maanantai	Tiistai Laskiaistiistai 13.2.	Keskiviikko Ystävänäpäivä 14.2.	Torstai	Perjantai
I	Aamupala	Kaurahiutalepuuro marjasose / marjat maito, näkkileipä	Velli leipä, leikkele maito tuoremehu	Vaniljajogurttirahka ruisleipä, maito tuorepala	Kaurahiutalevelli maito, leipä tuoremehu	4-viljanpuuro maito, näkkileipä hedelmä
7	Lounas	Jauhelihipihvit, M muusi, G, L kaalisalaatti	Hernekeitto, G, M juusto, rieska *pienille jauhelihakeitto	Broilerikastike, M perunat salaatti	Italianpata, M vihersalaatti	Lohikeitto, G, L juusto
	Välipala	Omenakiisseli leipä, maito	Laskiaispulla ruisleipä maito	Karjalanpiirakka maito tuorekurkku	Mehukeitto + murot, näkkileipä maito, tuorepala	Sämpylä leikkele, maito vesimeloni

Lisäksi lounaalla tarjolla: Rasvaton maito, piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite ja leipä

Ystävänäpäivänä lounaalla tarjolla myös: sydänsämpylöitä

*Leipä, sämpylä, croissantti ym. päivänä välipalalla pienille puuro