

# NIVALAN KAUPUNGIN PÄIVÄKOTIEN RUOKALISTA viikko 18, 19 / 2018

\* koskee Knuutinpuhdon, Peltopuiston, Pirttirannan ja Vilkunan päiväkotia

VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Vko		Maanantai	Tiistai <i>1.5. Vappu</i>	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
VI	Aamupala	<b>Kaurapuuro</b> maito, näkkileipä hedelmä		<b>Hiutalepuuro</b> maito, näkkileipä hedelmäsose	<b>Riisihiutalevelli</b> kaneli / sokeri näkkileipä tuoremehu, maito	<b>4-viljanpuuro</b> maito, näkkileipä hedelmä
18	Lounas	<b>Uunimakkara, G, M</b> muusi, <b>G, L</b> tuoresalaatti grillisalaatti	<i>Päiväkoti kiinni</i>	<b>Kahden kalan keitto, G, M</b> maksamakkara	<b>Kinkkukiusaus, G, L</b> kiinakaalisalaatti	<b>Aurinkoinen broilerikeitto, G, L</b> tuore-/ herkkukurkku
	Välipala	<b>Munkki, sima</b> leipä, maito leikkele		<b>Jäätelöpikari</b> leipä, maito hedelmä	<b>Hedelmäsalaatti</b> leipä maito	<b>Jogurtti</b> leipä, leikkele maito

Vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai <i>10.5. Helatorstai</i>	Perjantai
I	Aamupala	<b>Kaurahiutalepuuro</b> marjasose / marjat maito, näkkileipä	<b>Velli</b> leipä, leikkele maito tuoremehu	<b>Vaniljajogurttirahka</b> ruisleipä, maito tuorepala		<b>4-viljanpuuro</b> maito, näkkileipä hedelmä
19	Lounas	<b>Nakkikeitto, G, M</b> juusto	<b>Jauhelihipihvit, M</b> muusi, <b>G, L</b> kaalisalaatti	<b>Broilerikastike, M</b> perunat salaatti	<i>Päiväkoti kiinni</i>	<b>Lohikeitto, G, L</b> juusto
	Välipala	<b>Mannapuuro</b> kaneli / sokeri, maito omenalohko	<b>Omenakiisseli</b> ruisleipä maito	<b>Karjalanpiirakka</b> maito tuorekurkku		<b>Sämpylä</b> leikkele, maito vesimeloni

Lisäksi lounaalla tarjolla: Rasvaton maito, piimä, vesi tai erityisruokavalion mukainen juoma, levite ja leipä

\*Leipä, sämpylä, croisantti ym. päivänä välipalalla pienille puuro