

KOTIATERIAPALVELUN RUOKALISTA Viikko 25 / 2018



VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Kiertävän ruokalistan lista nro 1

I Vko 25		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai 22.6. Juhannusaatto	Lauantai 23.6. Juhannuspäivä	Sunnuntai 24.6.
	Lounas	Nakkikeitto, G, M herkkukurkku tuoremehu	Jauhelihapihvit, M muusi, L kastike, M kaalisalaatti	Broilerikastike, M perunat mustaherukkahillo	Lohikeitto, G, L juusto tuoremehu	Porsaan ulkofile, G, M perunat kermakastike, L aurinkosalaatti	Uunikala perunat sitruunakastike, L punajuurisalaatti	Palapaisti, M kermaperunat, G, L raikas kasvissalaatti
		Hedelmäinen puuro, M	Vadelmakiisseli, G, M	Raparperikiisseli, G, M	Puolukkapuuro, M	Punainen hera, G	Valkosuklaa-mousse, G, L	Mansikkarahka, G, L