

# KOTIATERIAPALVELUN RUOKALISTA / Viikko 1, v. 2018

**VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton**

**Kiertävän ruokalistan lista nro 1**

I Vko 1		<b>Maanantai</b> 1.1. Uudenvuoden- päivä	<b>Tiistai</b>	<b>Keskiviikko</b>	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b> 6.1. Loppiainen	<b>Sunnuntai</b>
	<b>Lounas</b>	Mantelikala, L perunat, kermakastike, L hedelmäinen salaatti	Nakkikeitto, G, M juusto tuoremehu	Broilerikastike, M perunat mustaherukkahillo	Italianpata, M vihersalaatti	Lohikeitto, G, L juusto tuoremehu	Broilerinleike, G, L perunat currykastike suvisalaatti	Palapaisti, M perunat salaatti
		Marjarahka, G, L	Hedelmäinen puuro, M	Mansikka- Raparperikiisseli, G, M	Sitruunavanukas, G, M	Puolukkapuuro, M	Vadelmakiisseli, G, M	Sekahedelmä-/ sesongin mukainen kiisseli, G, M