

# KOTIATERIAPALVELUN RUOKALISTA / Viikko 44, v.2017

**VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton**

**Kiertävän ruokalistan lista nro 2**

II Vko 44		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai 4.11. Pyhäinpäivä	Sunnuntai
	<b>Lounas</b>	Jauhelihakastike <b>M</b> perunat tuoresalaatti	Porkkana- / pinaatti- / veriohukaiset, <b>L</b> muusi, <b>G,L</b> kinkkupastasalaatti, <b>L</b>	Kirjolohti- perunakiusaus, <b>G,L</b> tuoresalaatti	Broilerpyörökät, <b>M</b> perunat, kastike, <b>M</b> kaali-retiisi- kurpitsasalaatti	Lihakeitto, <b>G,M</b> juusto tuorepala	Mantelikala, <b>L</b> muusi, <b>G,L</b> sitruunakastike, <b>L</b> punajuurisalaatti	Stroganoff, <b>M</b> perunat salaatti
		Punaherukka- kiisseli, <b>G,M</b>	Aprikoosikiisseli, <b>G,M</b>	Mustaherukka- kiisseli, <b>G,M</b>	Mangovanukas, <b>G,M</b>	Ruismarjapuuro, <b>M</b>	Puolukkarahka, <b>G,L</b>	Luumu- /sesongin mukainen kiisseli, <b>G,M</b>