

KOTIATERIAPALVELUN RUOKALISTA viikko 18, 19 / 2018

VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

vko		Maanantai	Tiistai <i>1.5. Vappu</i>	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
VI 18	Lounas	Nakkikastike, M perunat tuoresalaatti	Nakit muusi, G, L perunasalaatti	Kahden kalankeitto, G, M maksamakkara tuoremehu	Kinkkukiusaus, G, L kiinankaalisalaatti	Aurinkoinen broilerikeitto, G, L juusto	Lindströmin- pihvit, L perunat, kastike, M raejuusto	Lihahöystö, G, M kermaperunat, G, L salaatti
		Marjakiisseli, G, M	Vadelmakiisseli, G, M	Ruispuolukka- puuro, M	Mangokiisseli, G, M	Vispipuuro, M	Porkkana- ananaskiisseli, G, M	Marjarahka, L

vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai <i>10.5. Helatorstai</i>	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
I 19	Lounas	Nakkikeitto, G, M juusto tuoremehu	Jauhelihapihvit, M muusi, G, L kastike, M kaalisalaatti	Broilerikastike, M perunat, mustaherukkahillo	Lihamureke, G, M perunat, kastike, M kesäinen raastesalaatti	Lohikeitto, G, L juusto tuoremehu	Jauhemaksapihvit, G, L , perunat kastike, VL sipulirenkaat puolukkasose	Palapaisti, M perunat salaatti
		Hedelmäinen puuro, M	Mansikka- raparperikiisseli, G, M	Sitruunavanukas, G, M	Mansikkaunelma, G, L	Puolukkapuuro, M	Mustikkakiisseli, G, M	Sekahedelmä- / sesongin kiisseli, G, M