

KOTIATERIAPALVELUN RUOKALISTA viikosta 2 / 2018



VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
I 7,13, 19,25, 31,37, 43,49	Lounas	Nakkikeitto, G, M juusto tuoremehu	Jauhelihapihvit, M muusi, G, L kastike, M kaalisalaatti	Broilerikastike, M perunat, mustaherukkahillo	Italianpata, M vihersalaatti	Lohikeitto, G, L juusto tuoremehu	Jauhema­ksapihvit, G, L , perunat kastike, VL sipulirenkaat puolukkasose	Palapaisti, M perunat salaatti
		Hedelmäinen puuro, M	Persikkakiisseli G, M	Mansikka-raparperikiisseli, G,M	Sitruuna-vanukas, G, M	Puolukkapuuro, M	Mustikkakiisseli, G,M	Sekahedelmä- / sesongin kiisseli, G,M
II 2,8, 14,20, 26,32, 38,44, 50	Lounas	Jauhelihakastike, M perunat tuoresalaatti	Porkkana- / pinaatti- / veriohukaiset, L muusi, G, L kinkkupastasalaatti, L	Kirjolo­hi- peruna- kiusaus, G, L tuoresalaatti	Broileripyörykät, M perunat, kastike, M kaali-retiisi- kurpitsasalaatti	Lihakeitto, G, M juusto tuorepala	Kasvispihvit, VL kastike, VL perunat, raejuusto	Stroganoff, M perunat salaatti
		Punaherukka-kiisseli, G, M	Aprikoosikiisseli, G, M	Mustaherukka-kiisseli, G, M	Mangovanukas, G,M	Ruismarjapuuro, M	Boysenmarja-kiisseli, G, M	Luumu- / sesongin kiisseli, G, M
III 3,9, 15,21, 27,33, 39,45, 51	Lounas	Jauheliha-pekoni-perunakiusaus, G,L tuoresalaatti	Uunikala, L vaalea kastike, L perunat, punajuuri	Kanakeitto, G, M tuore- / herkkukurkku leikkele	Jauhelihaperuna-soselaatikko, G, L tuoresalaatti	Hernekeitto, G, M juusto	Kirjolahikeitto, G, L maksamakkara tuoremehu	Riistakäristys, G, M muusi, L puolukkasose
		Mustikka-kiisseli, G, M	Hedelmä-vanukas, G, M	Viili	Appelsiini-kiisseli, G, M	Ohukaiset, L + hillo	Mansikka-kiisseli, G, M	Hedelmä-rahka, G, L
IV 4,10, 16,22, 28,34, 40,46, 52	Lounas	Makkara­keitto, G, M juusto tuoremehu	Lihapyörykät, M perunat, kastike, M kaali-ananassalaatti	Makaronilaatikko, L vihersalaatti	Uunikala / kalapihvi, G, L muusi, G, L , kastike tuoresalaatti	Kinkkukiusaus, G, L värikäs tuoresalaatti	Kaalipata, G, M puolukkasose	Sianlihakastike, M perunat salaatti
		Ruusunmarja-mandariini­kiisseli, G,M	Huituvelli, L	Vadelma-kiisseli, G, M	Punaherukka-kiisseli, G, M	Aprikoosi-vanukas, G, M	Ohrajauho-mustikkapuuro, M	Boysenmarja-kiisseli, G, M
V 5,11, 17,23, 29,35, 41,47	Lounas	Jauhelihakeitto, G, M herkkukurkku tuoremehu	Silakkapihvi, M / Kalapihvit, M muusi, G, L punajuuri-omenasalaatti	Broileri-perunasuikale-laatikko, G, L vihersalaatti	Lihapullakeitto, G, M juusto	Sianliha-purjo-perunaviipale-laatikko, G, M tuoresalaatti	Uunimakkara, G, M muusi, G, L kurkkusalaatti	Karjalanpaisti, G,M perunat salaatti
		Hedelmäinen puuro, M	Puolukka-vanukas, G, M	Suklaavanukas, VL	Mustaherukka-kiisseli, G, M	Kiisseli, G, M	Ruusunmarja-kiisseli, G, M	Luumu-kiisseli, G, M
VI 6,12, 18,24, 30,36, 42,28	Lounas	Nakkikastike, M perunat porkkanaraaste	Chili con Carne, M perunat tuoresalaatti	Kahden kalankeitto, G,M maksamakkara tuoremehu	Kinkkukiusaus, G, L kiinakaalisalaatti	Aurinkoinen broilerikeitto, G, L juusto	Lindströminpihvit, L perunat, kastike, M raejuusto	Lihahöystö, M kermaperunat, G, L salaatti
		Marjakiisseli, G, M	Vadelmakiisseli, G, M	Ruispuolukka-puuro, M	Mustaherukka-kiisseli, G, M	Vispipuuro, M	Porkkana-ananaskiisseli, G, M	Marjarahka, L