

# KOTIATERIAPALVELUN RUOKALISTA viikosta 32 / 2017



**VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton**

vko		Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
I 37, 43, 49	Lounas	<b>Nakkikeitto, G, M</b> juusto tuoremehu  <b>Hedelmäinen puuro, M</b>	<b>Jauhelihapihvit, M</b> muusi, <b>G, L</b> kastike, <b>M</b> kaalisalaatti <b>Persikkakiisseli, G, M</b>	<b>Broilerikastike, M</b> perunat, mustaherukkahillo <b>Mansikka-raparperikiisseli, G, M</b>	<b>Italianpata, L</b> vihersalaatti  <b>Sitruunavanukas, G, M</b>	<b>Lohikeitto, G, L</b> juusto tuoremehu  <b>Puolukkapuuro, M</b>	<b>Jauhemaksapihvit, G, L</b> , perunat kastike, <b>VL</b> sipulirenkaat puolukkasose <b>Mustikkakiisseli, G, M</b>	<b>Palapaisti, M</b> perunat salaatti <b>Sekahedelmä- / sesongin kiisseli, G, M</b>
II 32, 38, 44, 50	Lounas	<b>Jauhelihakastike, M</b> perunat tuoresalaatti <b>Punaherukka-kiisseli, G, M</b>	<b>Porkkana- / pinaatti- / veriohukaiset, L</b> muusi, <b>G, L</b> kinkkupastasalaatti, <b>L</b> <b>Aprikoosikiisseli, G, M</b>	<b>Kirjolohi- perunakiusaus, G, L</b> tuoresalaatti  <b>Mustaherukka-kiisseli, G, M</b>	<b>Broileripyörkät, M</b> perunat, kastike, <b>M</b> kaali-retiisi- kurpitsasalaatti <b>Mangovanukas, G, M</b>	<b>Lihakeitto, G, M</b> juusto tuorepala  <b>Ruismarjapuuro, M</b>	<b>Kasvispihvit, VL</b> kastike, <b>VL</b> perunat, raejuusto  <b>Boysenmarja-kiisseli, G, M</b>	<b>Stroganoff, M</b> perunat salaatti  <b>Luumu- / sesongin kiisseli, G, M</b>
III 33, 39, 45, 51	Lounas	<b>Jauheliha-pekoni-perunakiusaus, G, L</b> tuoresalaatti <b>Mustikkakiisseli, G, M</b>	<b>Uunikala, L</b> vaalea kastike, <b>L</b> perunat, punajuuri  <b>Hedelmävanukas, G, M</b>	<b>Kanakeitto, G, M</b> tuore- / herkkukurkku leikkele  <b>Viili</b>	<b>Jauhelihaperunatoselaatikko, G, L</b> tuoresalaatti  <b>Appelsiinkiisseli, G, M</b>	<b>Hernekeitto, G, M</b> juusto  <b>Ohukaiset, L + hillo</b>	<b>Kirjolohikeitto, G, L</b> maksamakkara tuoremehu  <b>Mansikkakiisseli, G, M</b>	<b>Riistakäristys, G, M</b> muusi, <b>L</b> puolukkasose <b>Hedelmärahka, G, L</b>
IV 34, 40, 46, 52	Lounas	<b>Makkarakieitto, G, M</b> juusto tuoremehu  <b>Ruusunmarjamandariinikiisseli, G, M</b>	<b>Lihapyörkät, M</b> perunat, kastike, <b>M</b> kaali-ananassalaatti  <b>Huituvelli, L</b>	<b>Makaronilaatikko, L</b> vihersalaatti  <b>Vadelma-kiisseli, G, M</b>	<b>Uunikala / kalapihvi, G, L</b> muusi, <b>G, L</b> , kastike tuoresalaatti <b>Punaherukka-kiisseli, G, M</b>	<b>Kinkkukiusaus, G, L</b> värikästä tuoresalaatti  <b>Aprikoosivanukas, G, M</b>	<b>Kaalipata, G, M</b> puolukkasose  <b>Ohrajauhomustikkapuuro, M</b>	<b>Sianlihakastike, M</b> perunat salaatti  <b>Boysenmarja-kiisseli, G, M</b>
V 35, 41, 47	Lounas	<b>Jauhelihakeitto, G, M</b> herkkukurkku tuoremehu  <b>Hedelmäinen puuro, M</b>	<b>Silakkapihvi, M / Kalapihvit, M</b> muusi, <b>G, L</b> punajuuri- omenasalaatti <b>Puolukkanavanukas, G, M</b>	<b>Broileri-perunasuikelaatikko, G, L</b> vihersalaatti  <b>Suklaavanukas, VL</b>	<b>Lihapullakeitto, G, M</b> juusto  <b>Mustaherukka-kiisseli, G, M</b>	<b>Sianliha-purjoperunaviipelaatikko, G, M</b> tuoresalaatti  <b>Kiisseli, G, M</b>	<b>Uunimakkara, G, M</b> muusi, <b>G, L</b> kurkkusalaatti  <b>Ruusunmarja-kiisseli, G, M</b>	<b>Karjalanpaisti, G, M</b> perunat salaatti  <b>Luumu-kiisseli, G, M</b>
VI 36, 42, 48	Lounas	<b>Nakkikastike, M</b> perunat porkkanaraaste  <b>Marjakiisseli, G, M</b>	<b>Chili con Carne, M</b> perunat tuoresalaatti  <b>Vadelmakiisseli, G, M</b>	<b>Kahden kalan keitto, G, M</b> maksamakkara tuoremehu <b>Ruispuolukkapuuro, M</b>	<b>Kinkkukiusaus, G, L</b> kiinakaalisalaatti  <b>Mustaherukka-kiisseli, G, M</b>	<b>Aurinkoinen broilerikeitto, G, L</b> juusto  <b>Vispipuuro, M</b>	<b>Lindströminpihvit, L</b> perunat, kastike, <b>M</b> raejuusto  <b>Porkkana-ananaskiisseli, G, M</b>	<b>Lihahöystö, M</b> kermaperunat, <b>G, L</b> salaatti  <b>Marjarahka, L</b>