



**KOULUTERVEYS-  
KYSELYN TULOSTEN  
YHTEENVETO 2019  
NIVALA**



# Kouluterveyskysely 2019 Nivala

- Vastaajat:

- Perusopetuksen 4. ja 5.luokat vastanneita 306 (kattavuus 91%)
- 8. ja 9. luokat vastanneita 269 (kattavuus 80%)
- Lukion 1. ja 2. vuosi vastanneita 115 (kattavuus 95%)
- Ammatilliset 1. ja 2. vuosi vastanneita 166 (kattavuus n.40%)

- Aihealueet:

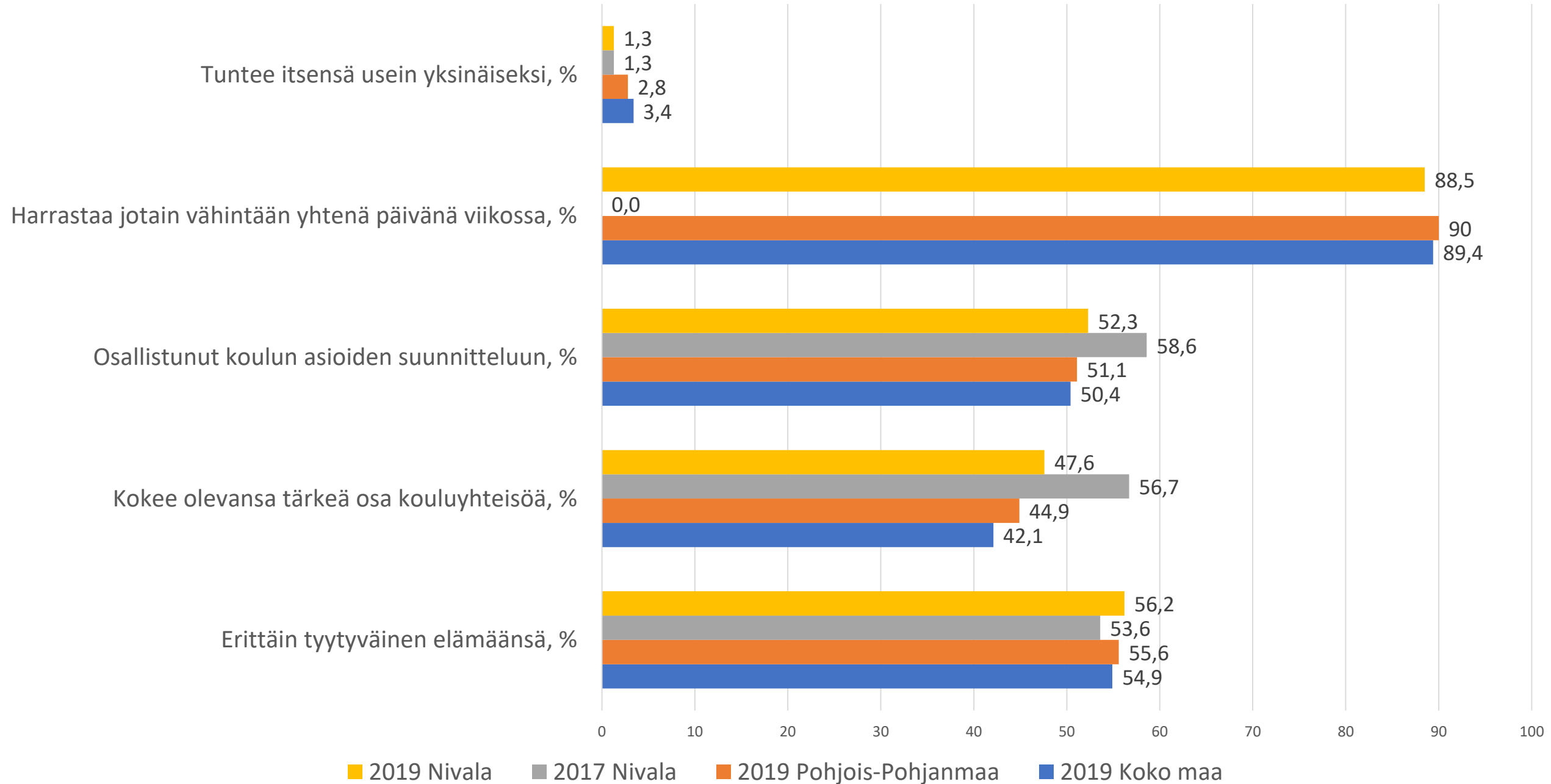
- Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika
- Terveys ja toimintakyky
- Elintavat
- Koulunkäynti ja opiskelu
- Perhe ja elinolot
- Kasvuympäristön turvallisuus
- Palvelut ja avunsaanti



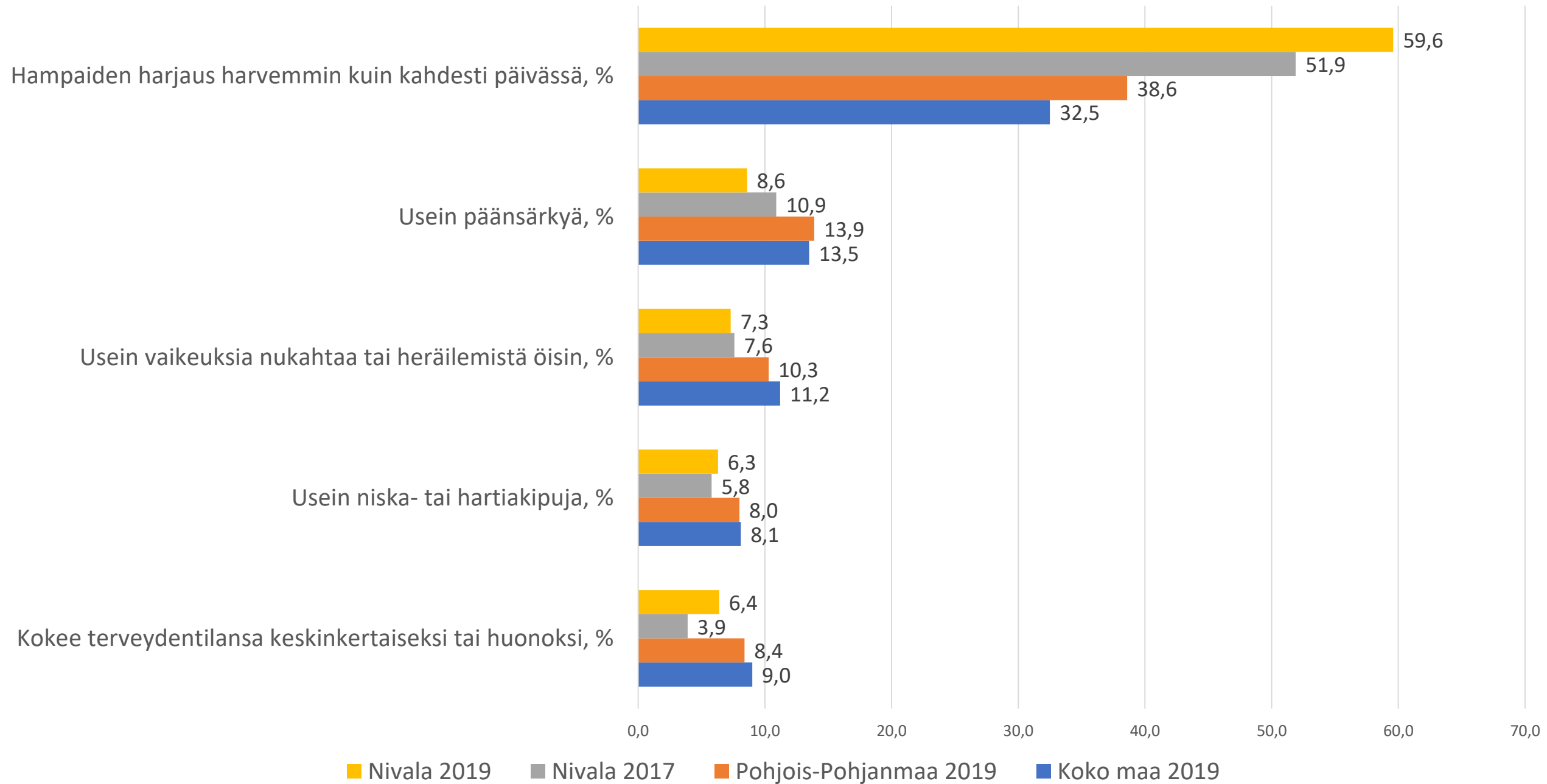
**4. ja 5. lk**



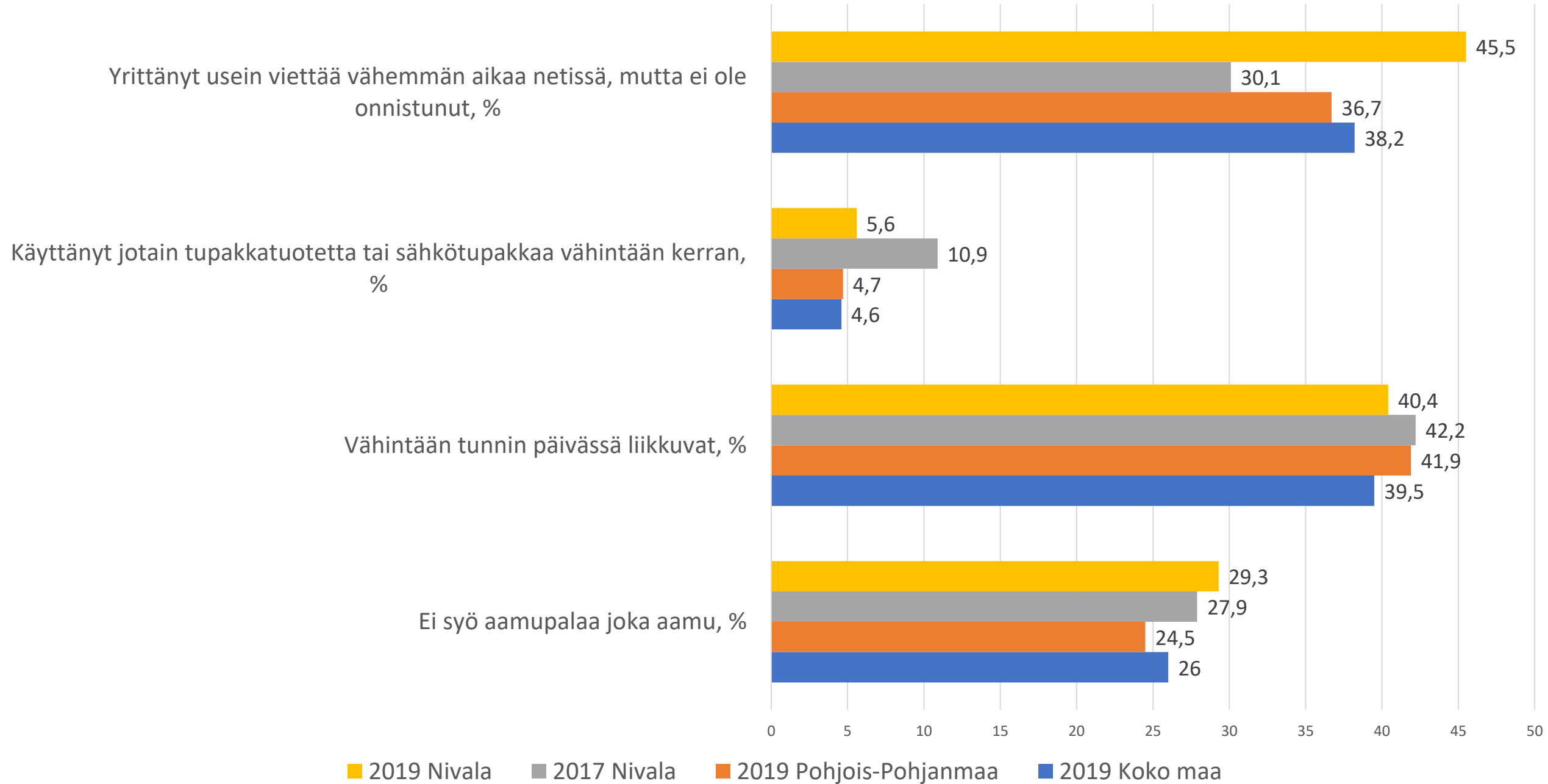
# Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika



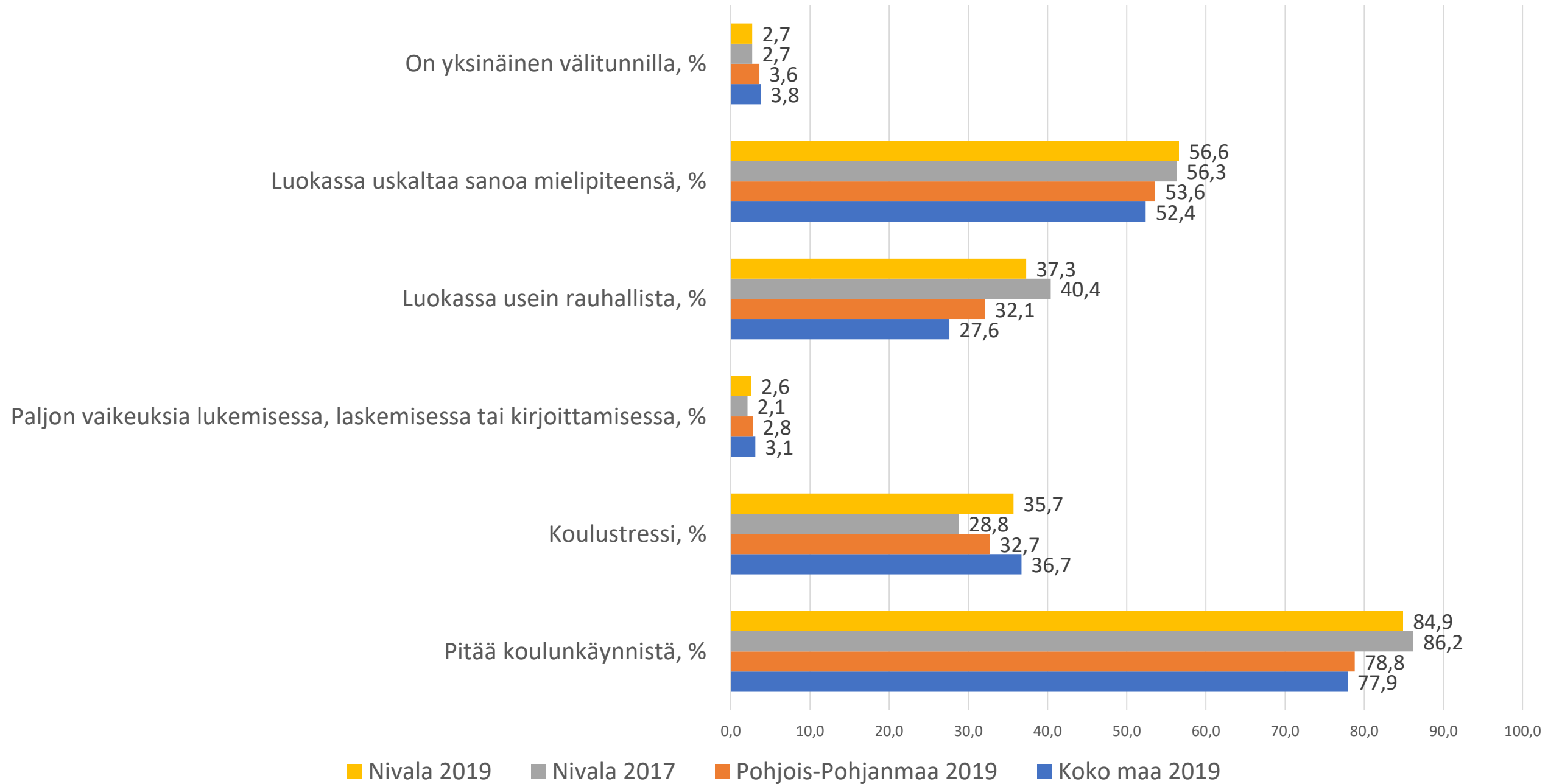
# Terveys



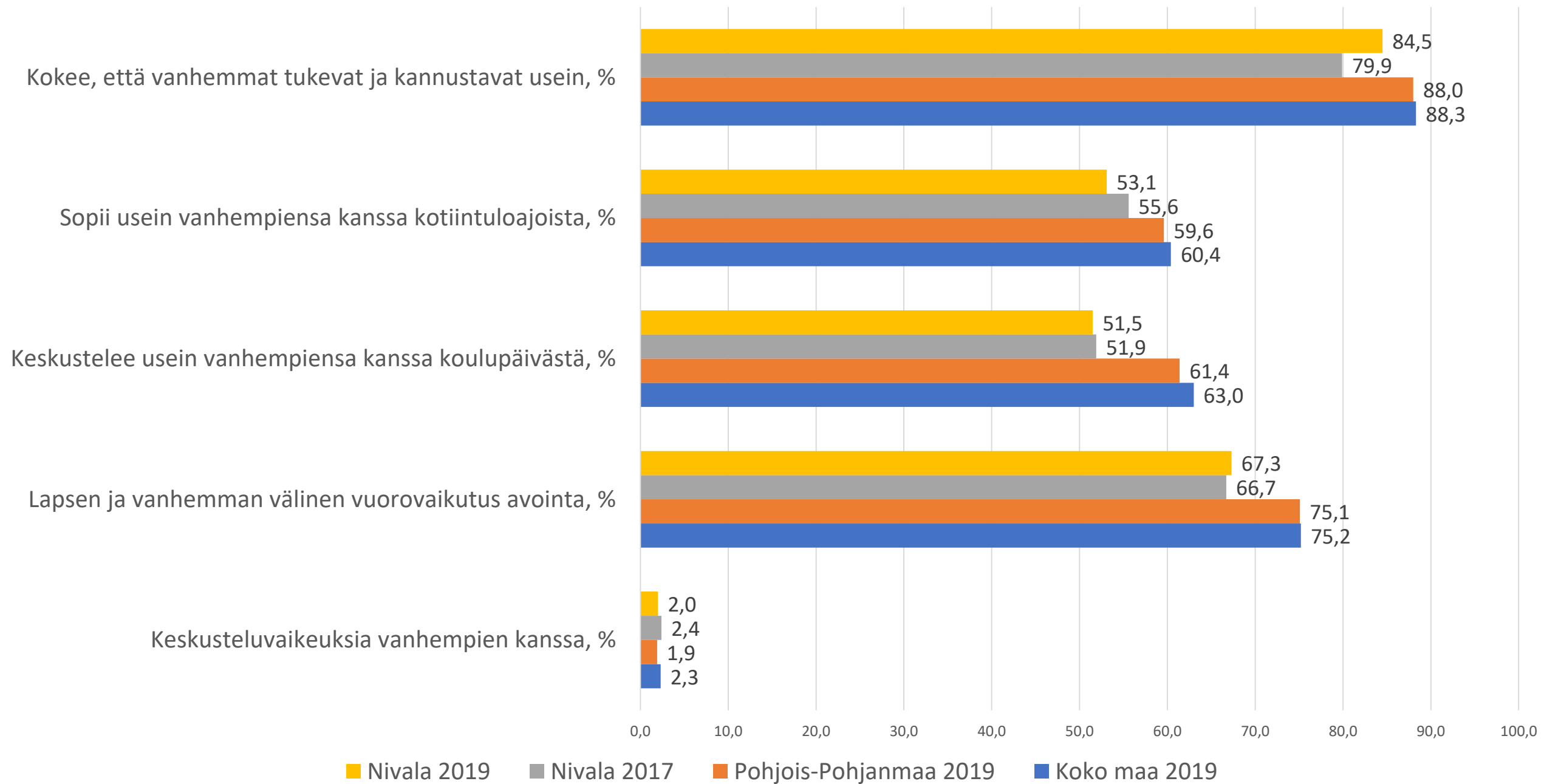
# Elintavat



# Koulunkäynti

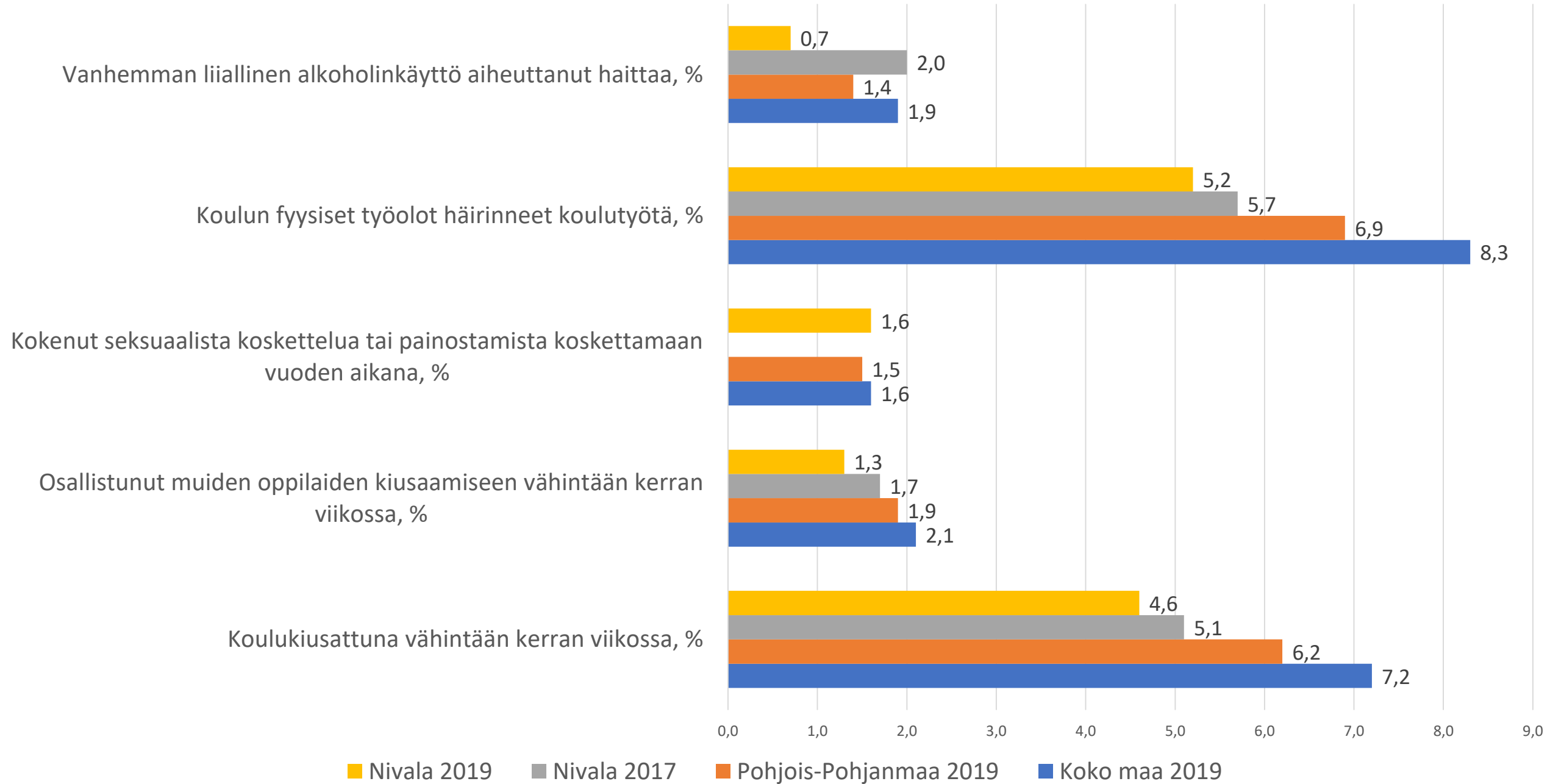


# Perhe

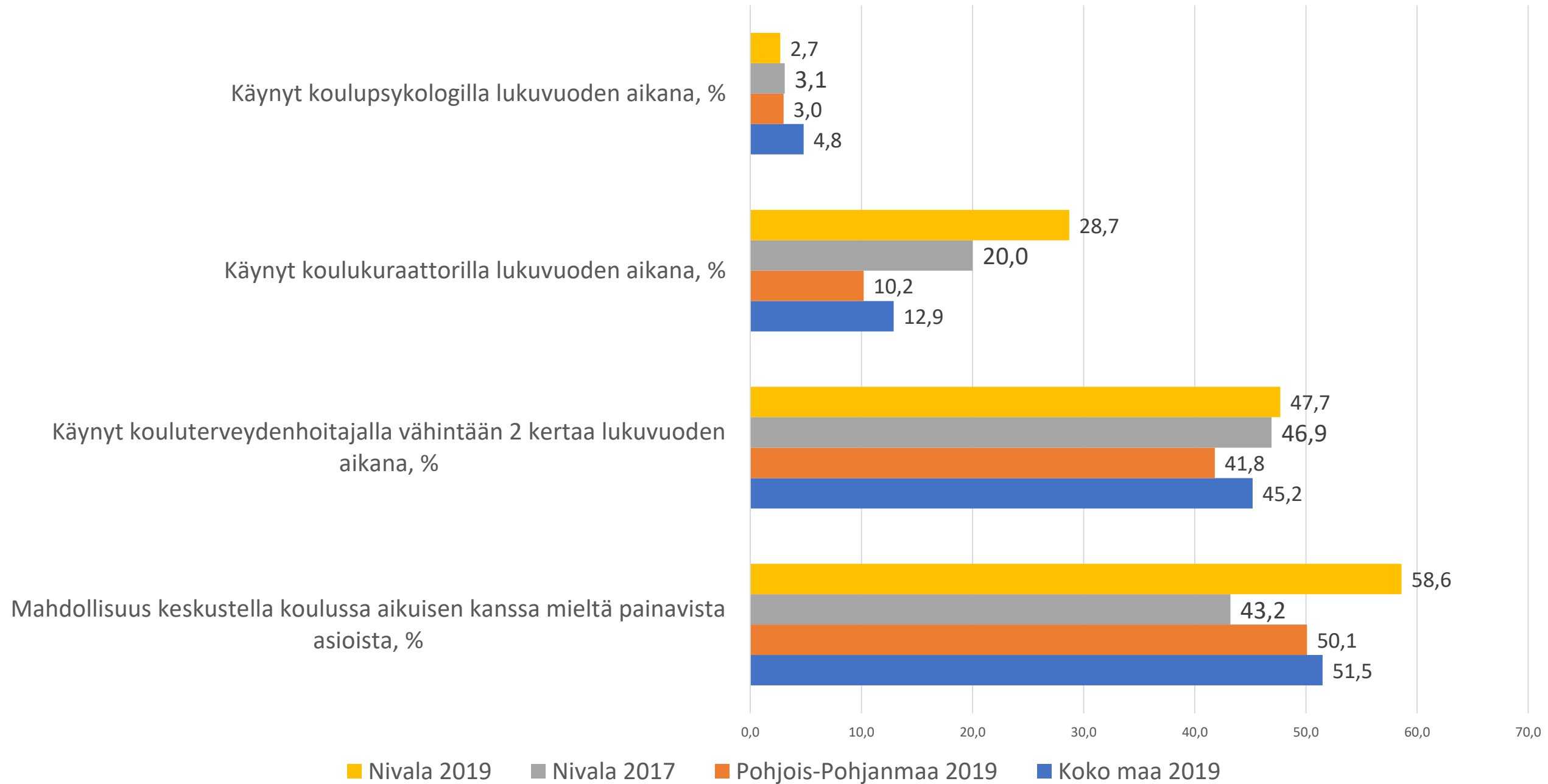




# Kasvu ympäristön turvallisuus



# Palvelut ja avunsaanti



# 4. ja 5. luokkalaiset

## Ilonaiheet

- Lapset ovat elämäänsä tyytyväisempiä
- Fyysinen oireilu ei ole merkittävästi lisääntynyt
- Tyttöjen liikkuminen on lisääntynyt (2017 30,7% liikkui vähintään tunnin päivässä, 2019 35,1%)
- Lasten tupakkakokeilujen määrä on puolittunut
- Kiusaaminen vähentynyt
- Kasvuympäristön turvallisuus parantunut
- Apua koetaan tarvittaessa saavan keskimääräistä paremmin esimerkiksi kouluterveydenhoitajalta tai kuraattorilta

## Huolenaiheet

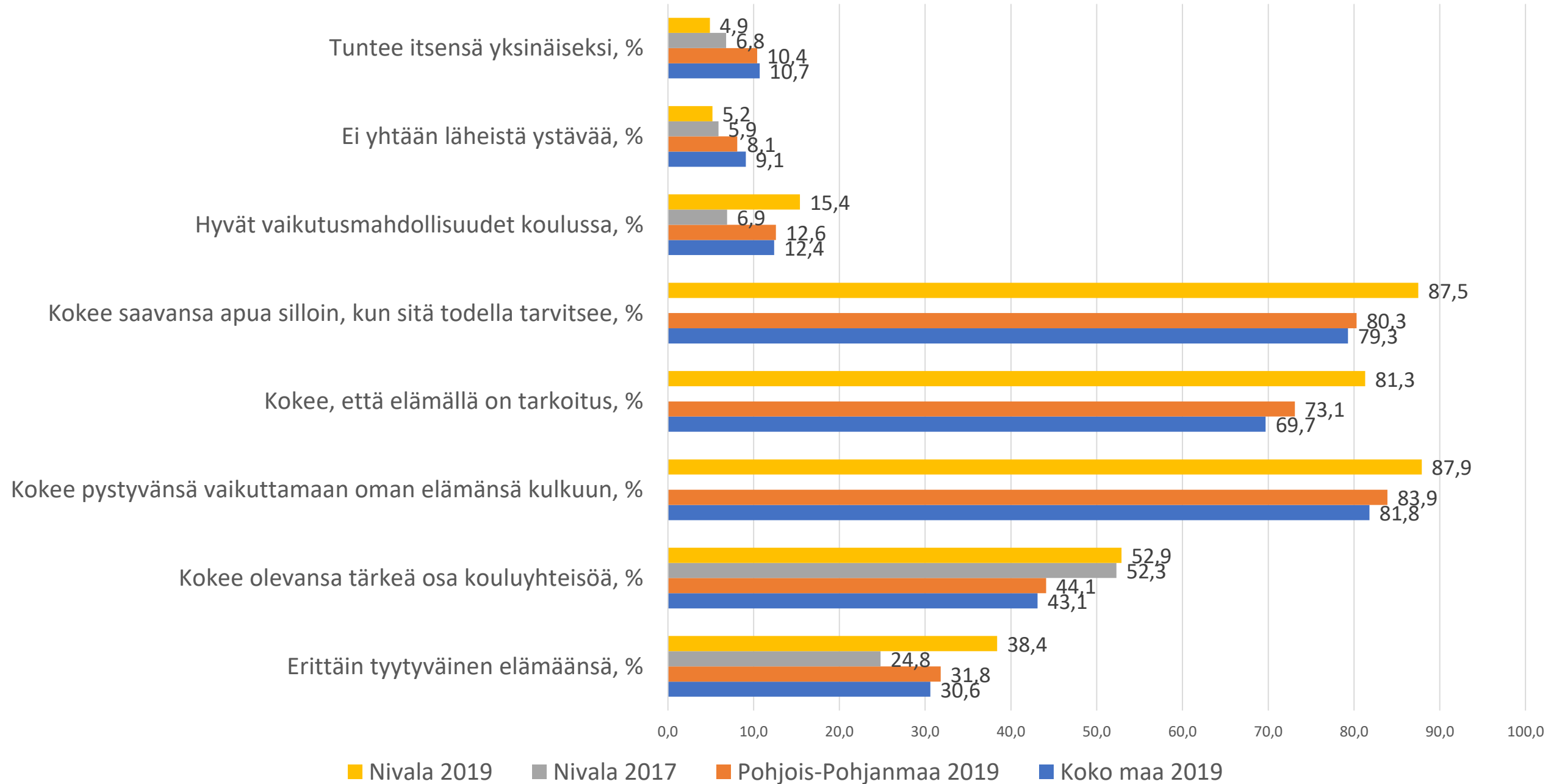
- 11,5% ei harrasta mitään ainakaan viikoittain (harrastustakuu)
- Osallistuminen ja osallisuus on vähentynyt
- Hampaiden harjaus on huomattavasti vähäisempää kuin muualla maassa ja tämä on etenkin poikien ongelma (72% pojista ilmoitti ettei harjaa hampaita kahdesti päivässä)
- Koettu terveys on heikentynyt
- Iso osa pojista ei syö aamupalaa (37,3%)
- Poikien liikkuminen on vähentynyt (väh. tunnin päivässä liikkuvat 54,5% -> 45,7%)
- Nettiriippuvuudet ovat lisääntyneet, etenkin tytöillä
- Perheissä tapahtuva vuorovaikutus huomattavasti keskimääräistä vähäisempää



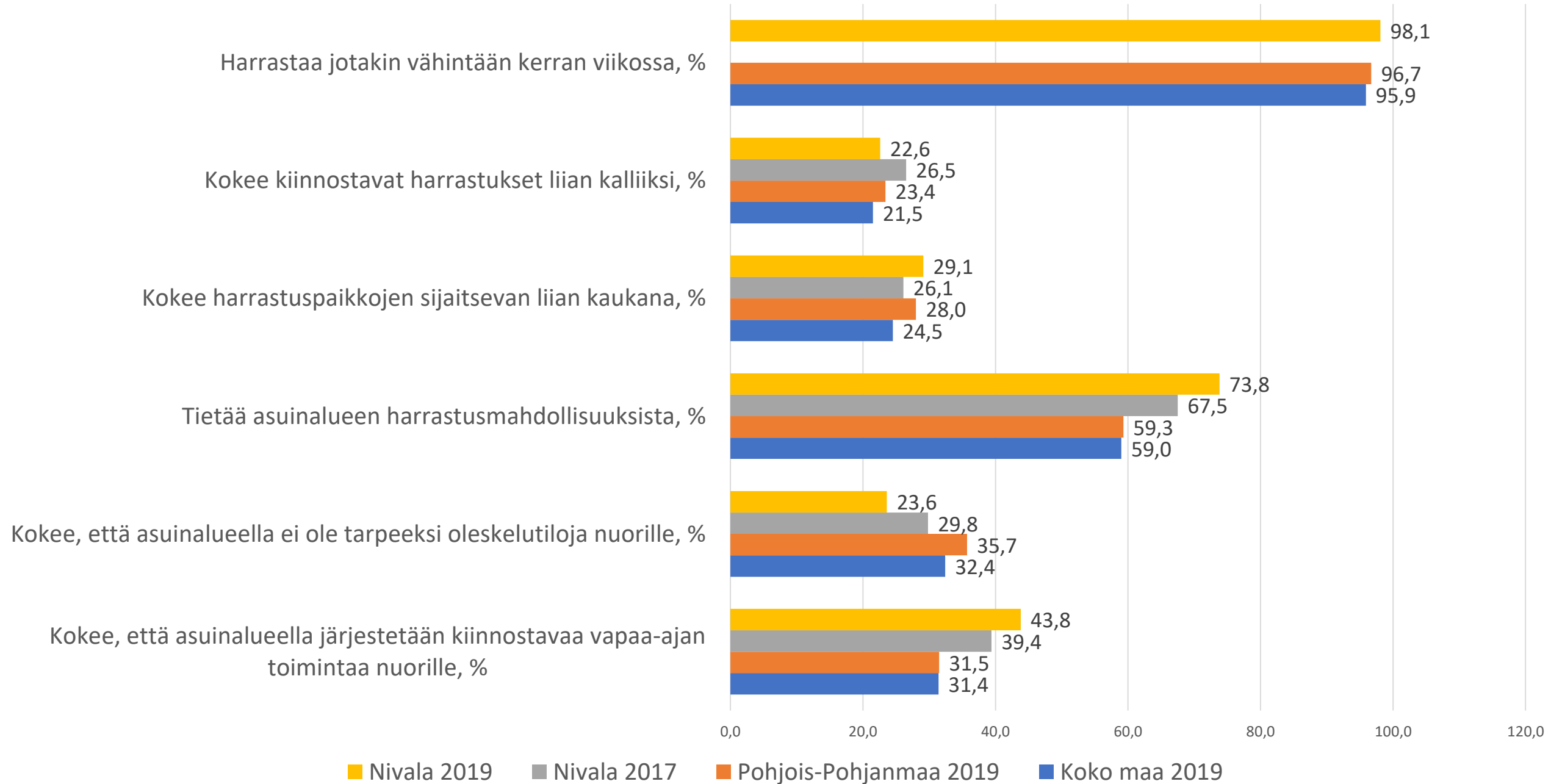
**8. ja 9. lk**



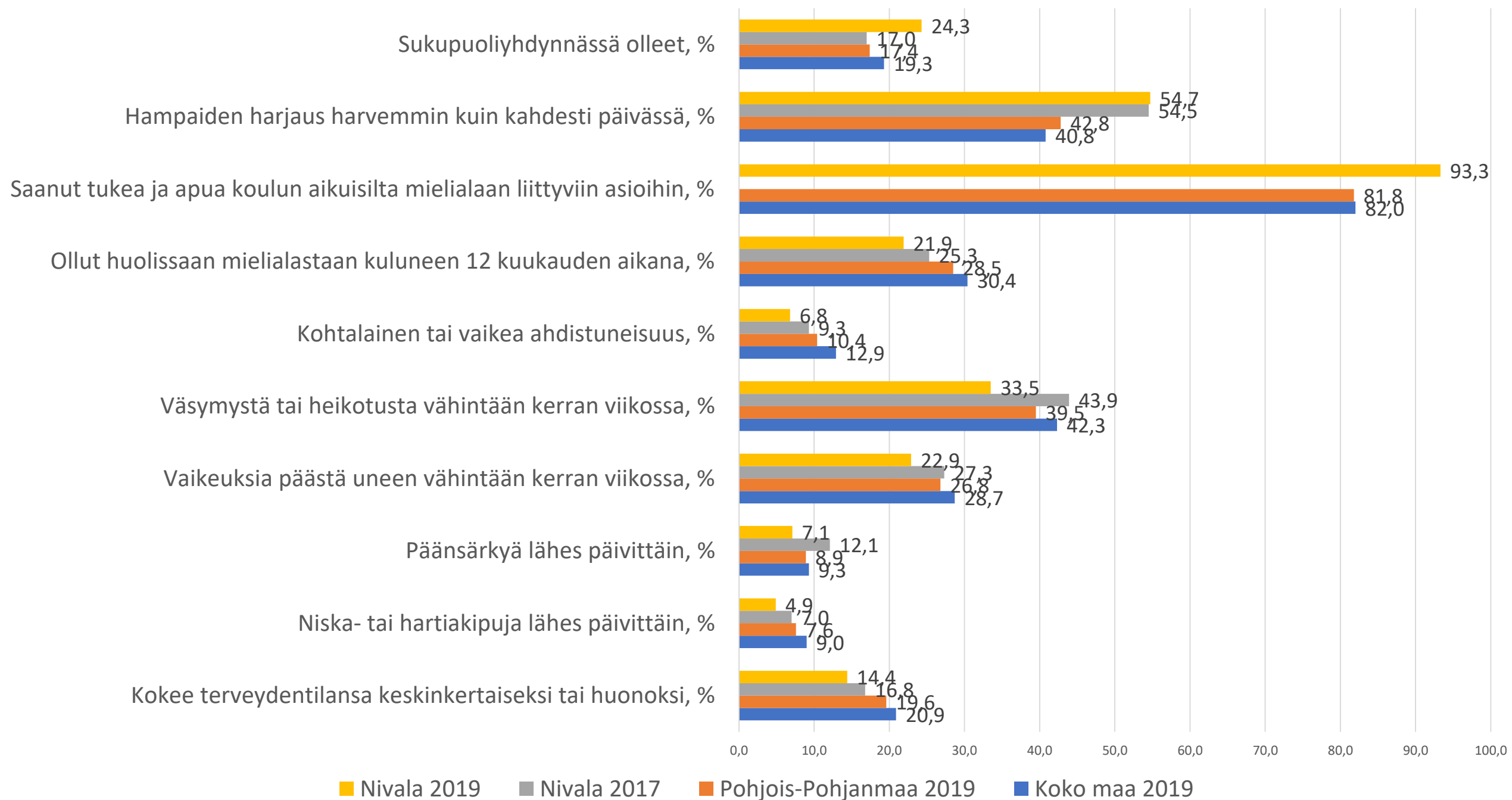
# Hyvinvointi ja osallisuus



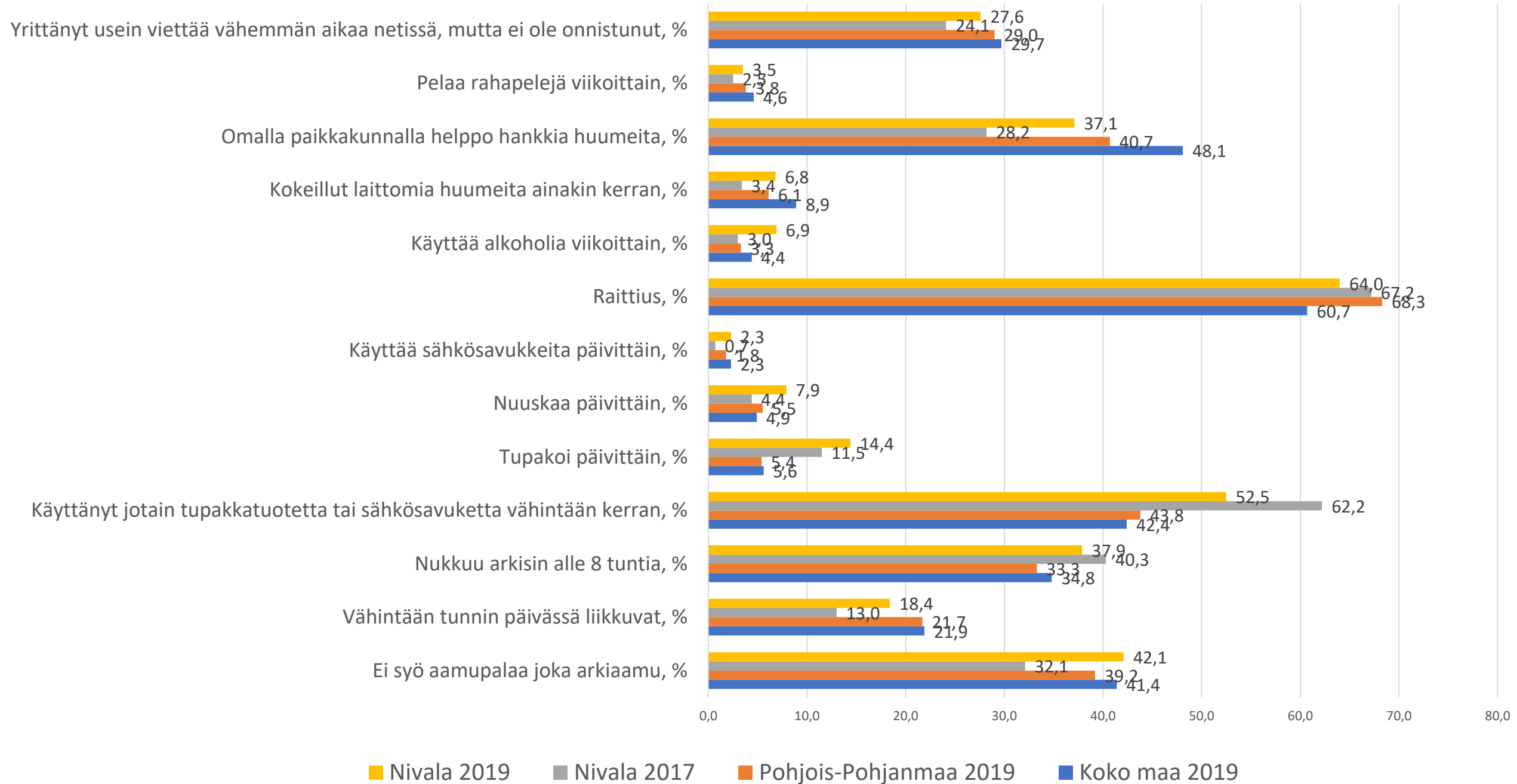
# Vapaa-aika



# Terveys

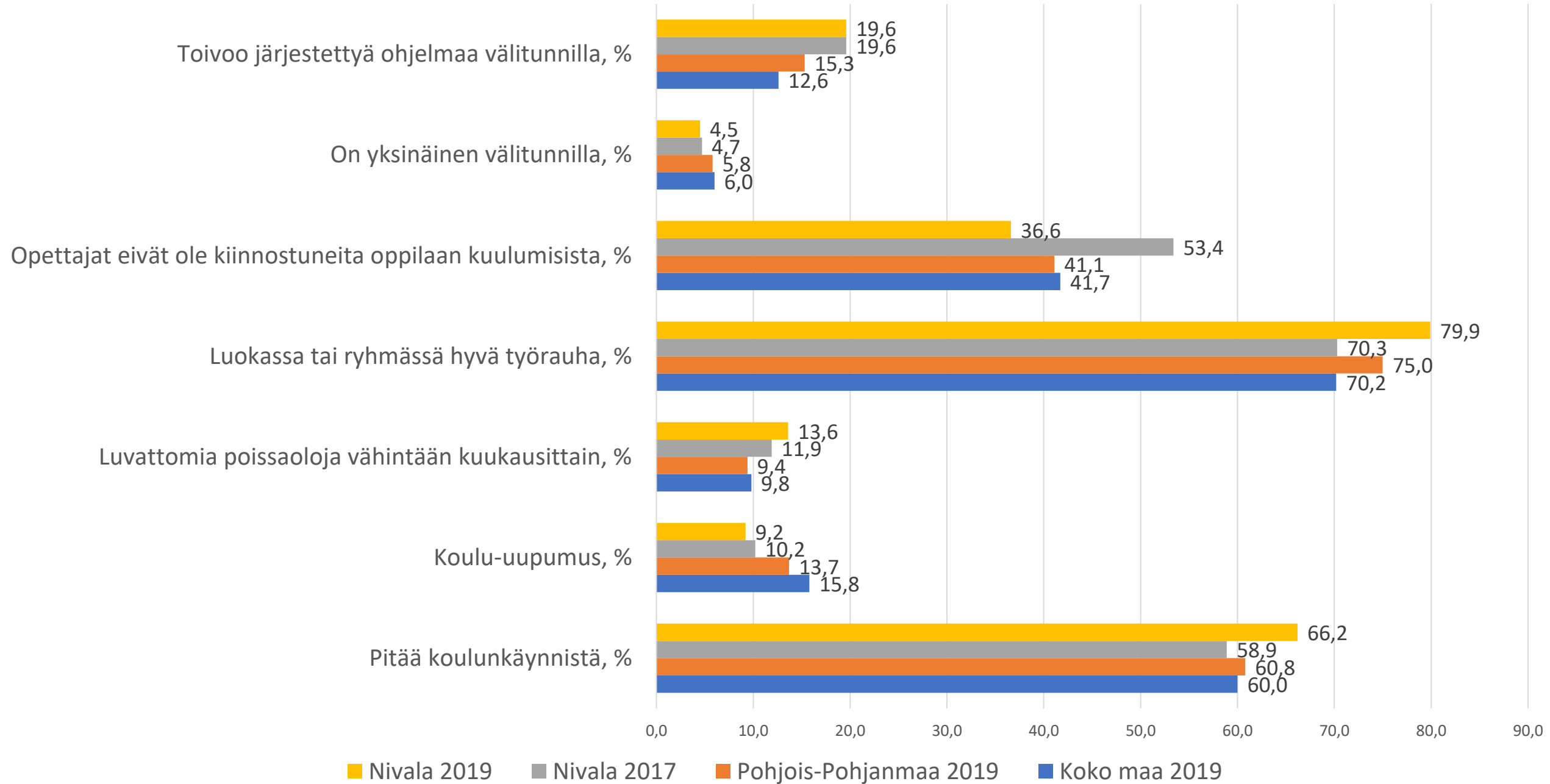


# Elintavat

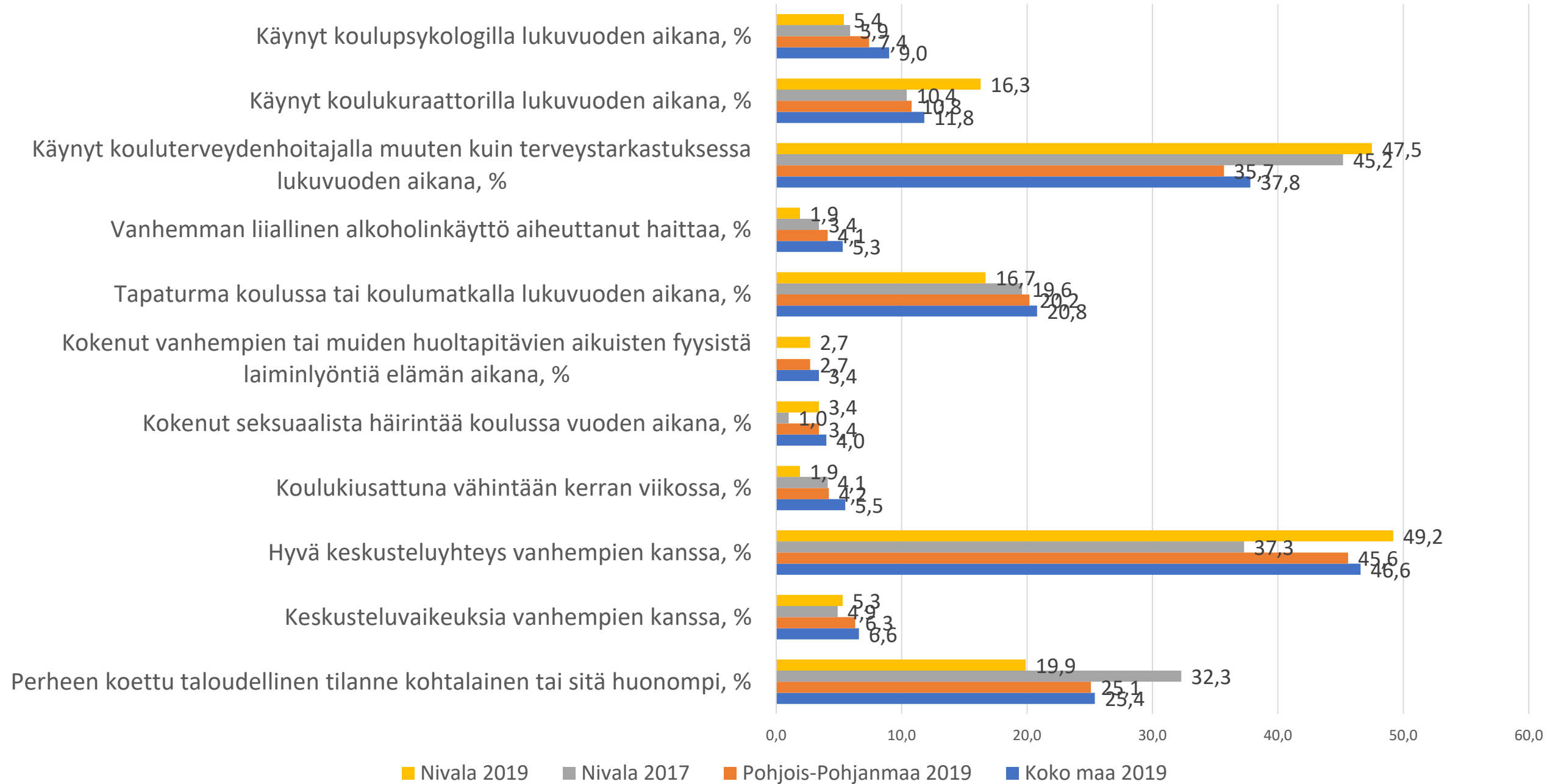




# Koulunkäynti



# Perhe ja kasvuympäristön turvallisuus



# 8. ja 9. luokkalaiset

## Ilonaiheet

- Elämään tyytyväisyys parantunut, etenkin nuoret pojat erittäin tyytyväisiä elämään
- Yksinäisyys vähentynyt
- Apua koetaan saavan keskimääräistä paremmin Nivalassa
- Harrastusmahdollisuudet tunnetaan melko hyvin ja lähes kaikki (98,1%) vastanneista harrastavat vähintään viikoittain (tytöistä 100%)
- Koettu terveys parantunut ja oireilu vähentynyt
- Nuorten liikkuminen on hieman lisääntynyt
- Nuoret pitävät enemmän koulunkäynnistä ja siihen liittyvät tekijät (esim. työrauha ja opettajien kiinnostuneisuus oppilaista) ovat parantuneet
- Kiusaaminen on vähentynyt

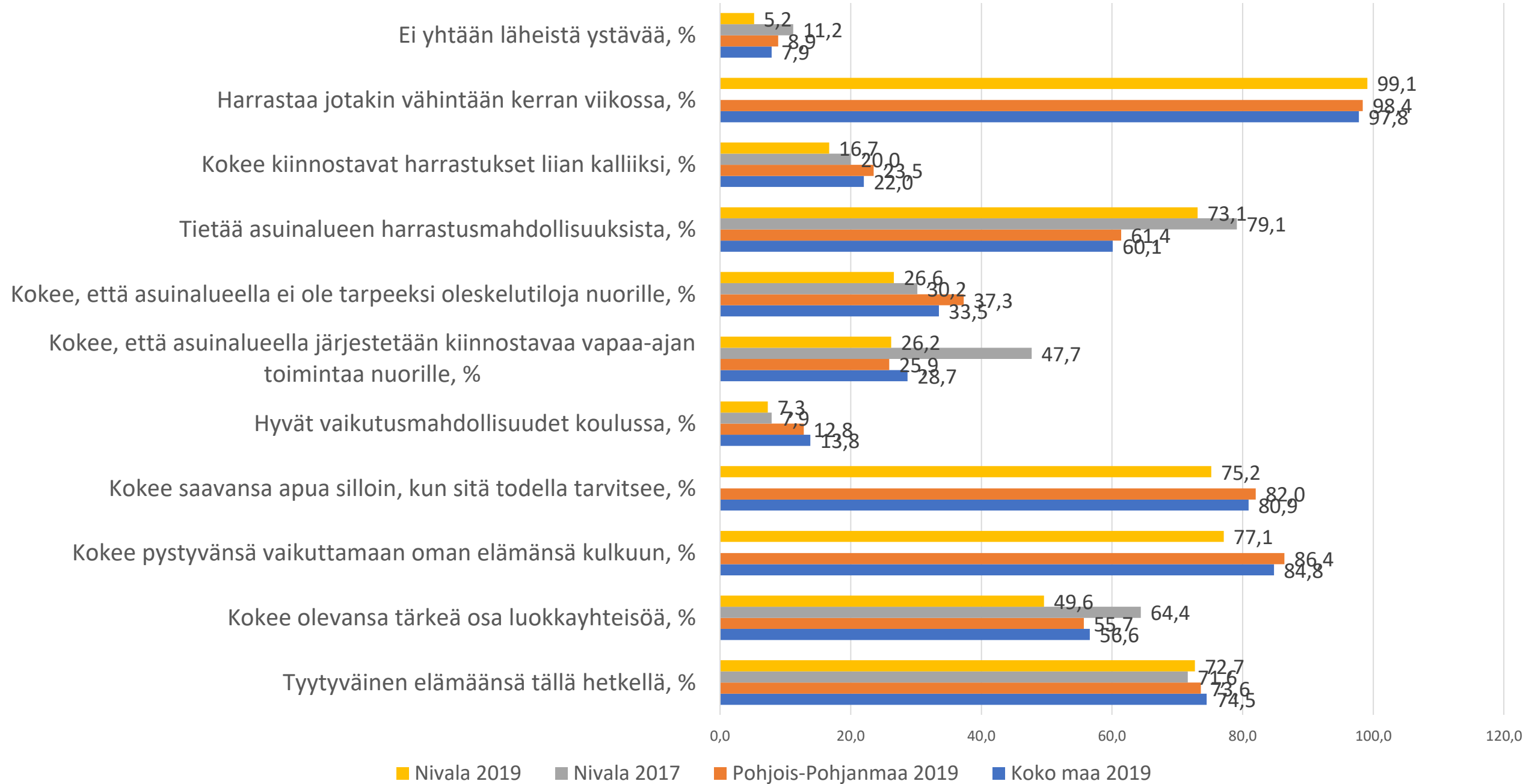
## Huolenaiheet

- Varhain aloitetut sukupuoliyhdynnät lisääntyneet, tietoisuutta ehkäisymenetelmistä ja seksuaalikasvatusta tarvitaan enemmän ja varhaisemmassa vaiheessa
- Valtakunnallisesti päihteiden käyttö on vähentynyt, mutta Nivalassa lisääntynyt
  - Huumekokeilut tuplaantuneet (kannabis)
- Aamupalan ja koululounaan väliin jättävien osuus on suurentunut (pojat jättävät useammin aamupalan syömättä ja tytöt koululounaan)
- Hampaiden harjaus edelleen valtakunnalliseen keskiarvoon nähden vähäistä
- Luvattomien poissaolojen määrä lisääntynyt
- Kouluterveydenhoitajan ja kuraattorin käynnit lisääntyneet, psykologin vähentyneet hieman (onko kynnyks matalampi ottaa yhteyttä nykyään vai ongelmat lisääntyneet? Psykologien vähäinen määrä aiheuttaa sen ettei palveluja saada heti kun tarve)

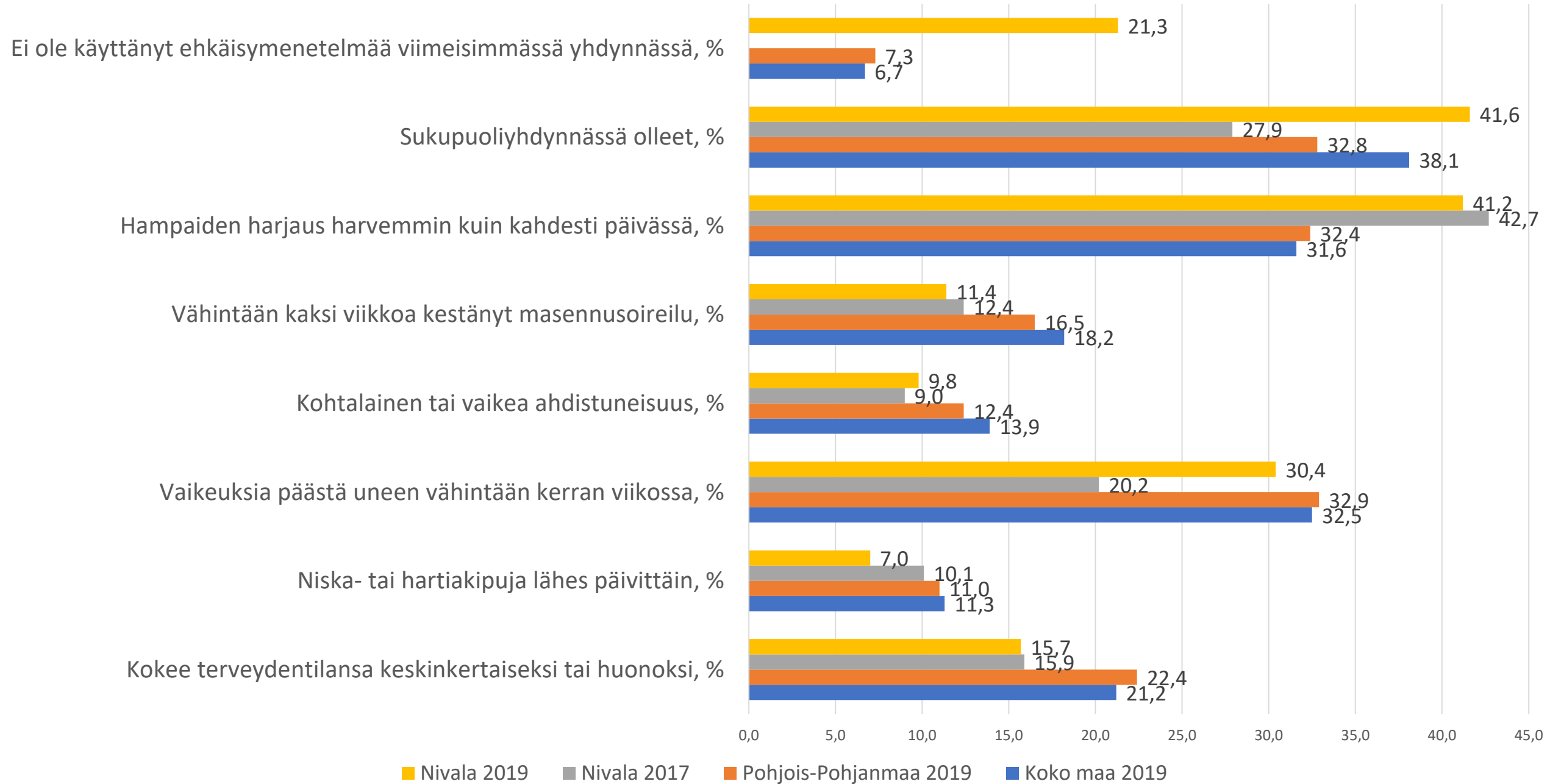
**Lukio 1. ja 2. vuosi**



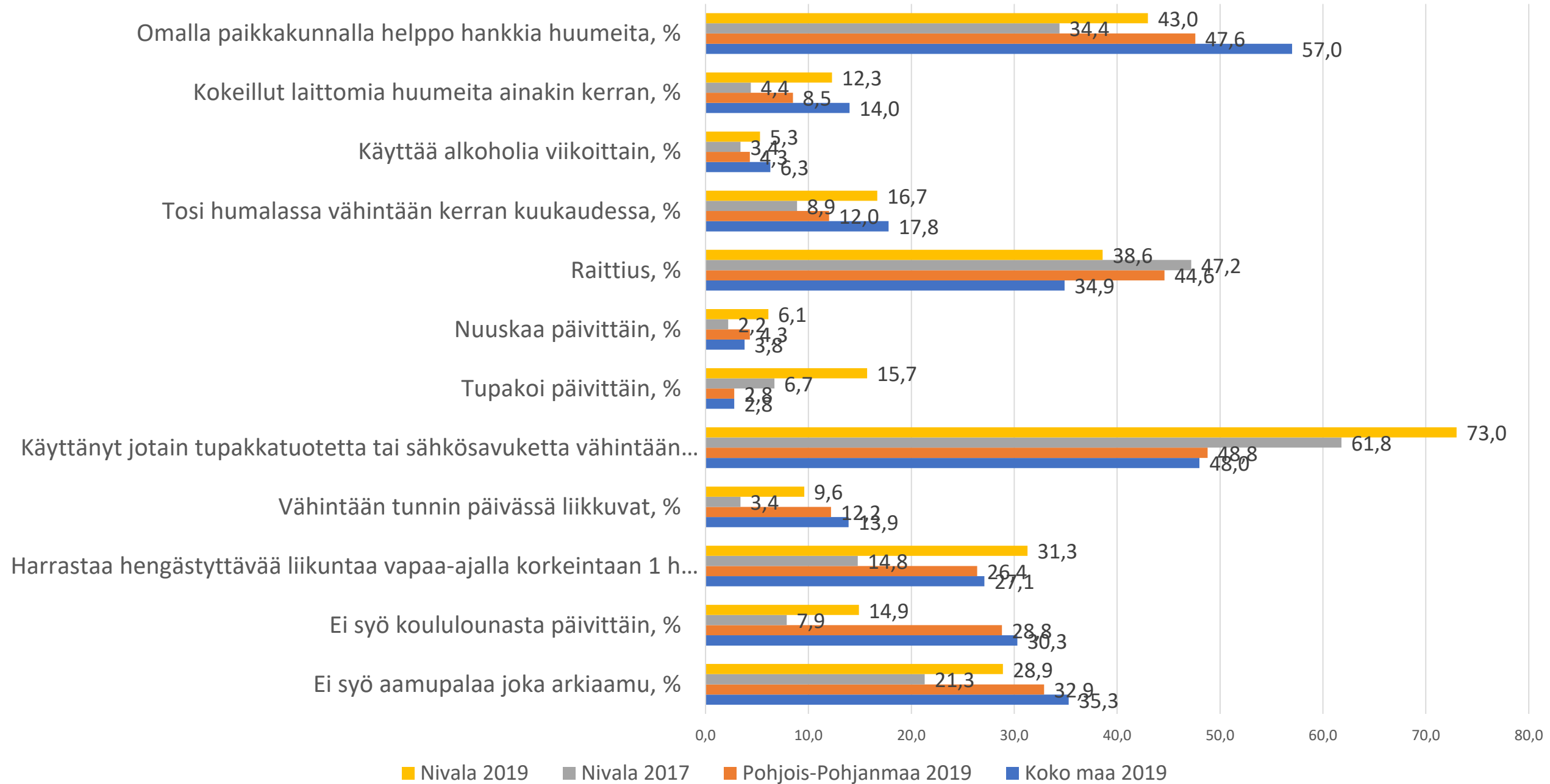
## Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika



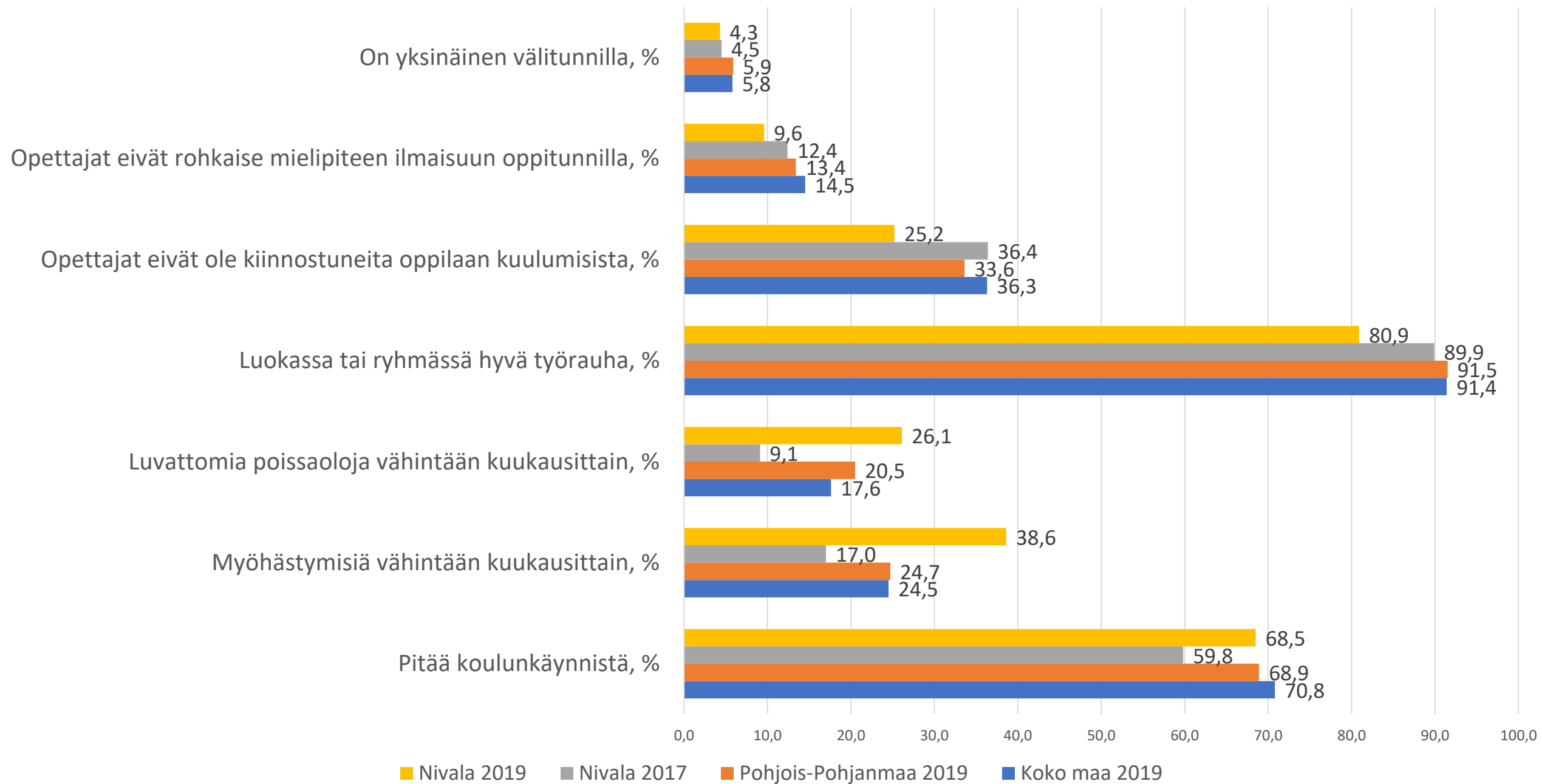
# Terveys



# Elintavat

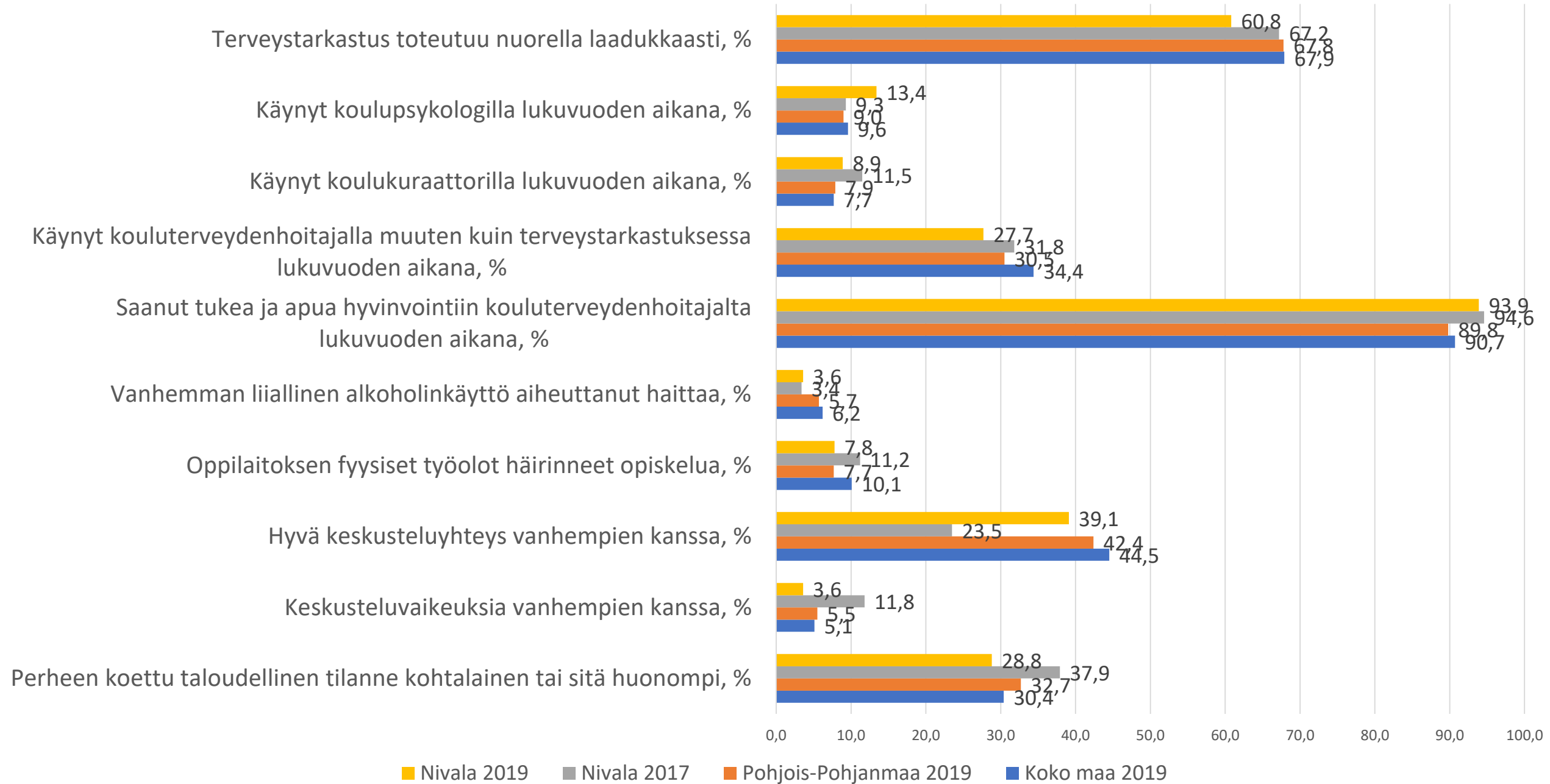


# Koulunkäynti





# Perhe, kasvuympäristön turvallisuus ja palvelut



# Lukion 1. ja 2. vuosi

## Ilonaiheet

- Nuoret liikkuvat entistä enemmän, vaikkakin hengästyttävän liikunnan osuus on vähentynyt
- Koulunkäynnistä pitävien osuus noussut valtakunnalliselle tasolle
- Opiskelijat kokevat opettajien olevan entistä kiinnostuneempia opiskelijoista ja rohkaisevan oman mielipiteen ilmaisuun
- Vuorovaikutus nuorten ja vanhempien välillä parantunut
- Perheiden taloudellinen tilanne parantunut

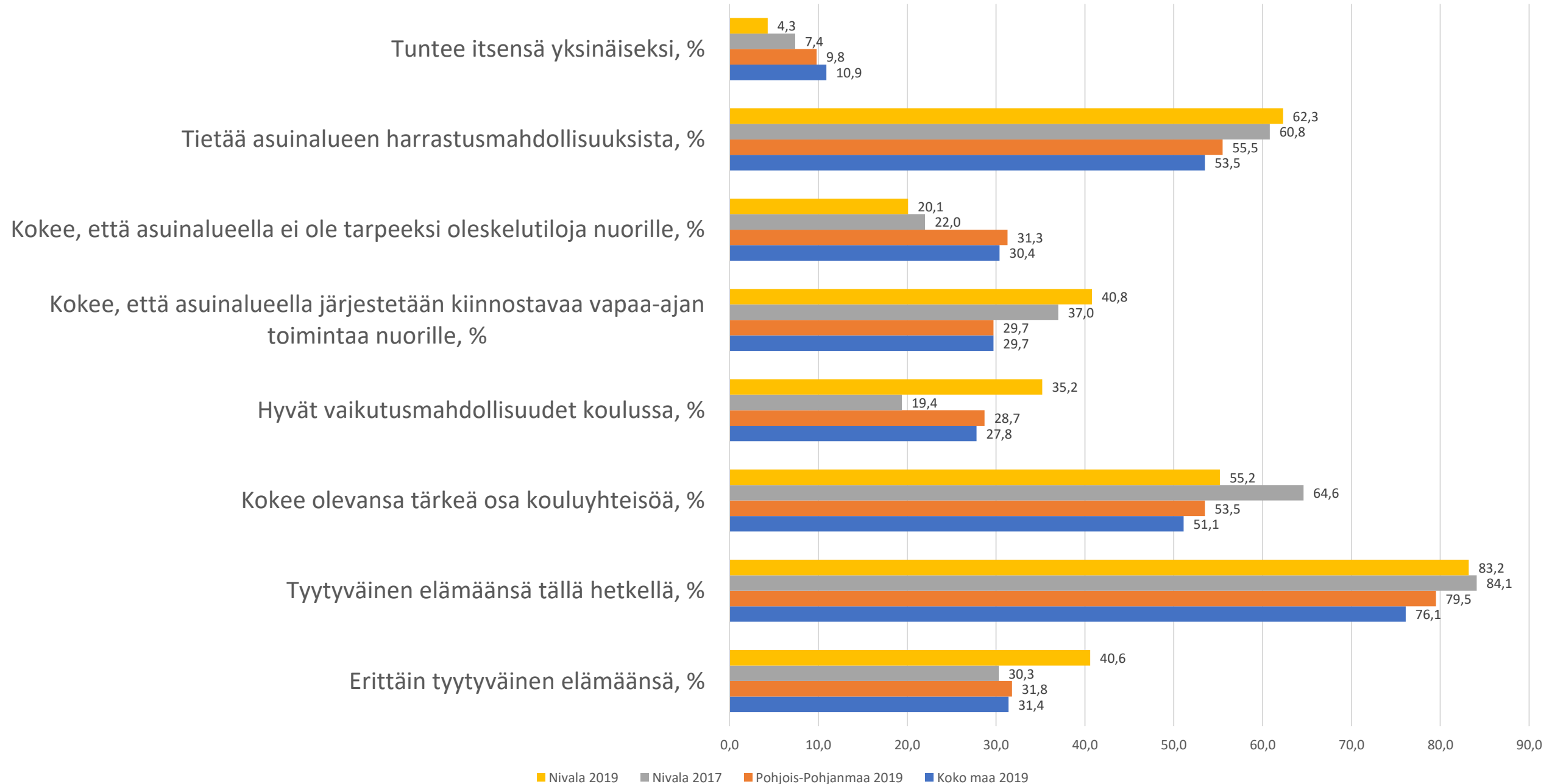
## Huolenaiheet

- Nuoret aloittavat sukupuoliyhdyntät entistä nuorempana ja joka viides ei ole viimeisimmässä yhdynnässä käyttänyt ehkäisyä (vrt. valtakunnallinen 6,7%)
- Lukioikäiset nuoret eivät enää koe, että Nivalassa järjestettäisiin mielekästä vapaa-ajan toimintaa
- Päihteiden käyttö on lisääntynyt hurjasti lukioikäisillä. Tupakointi etenkin tytöillä ja nuuskaaminen pojilla (kuusinkertaistunut).
- Aamupalan ja koululounaan väliin jättävien osuudet kasvaneet merkittävästi (kuitenkin vielä valtakunnallisen keskiarvon alapuolella)
- Nuorilla yhä enemmän myöhästymisiä ja luvattomia poissaoloja kuukausittain
- Opiskelijat kokevat luokan työrauhan heikentyneen

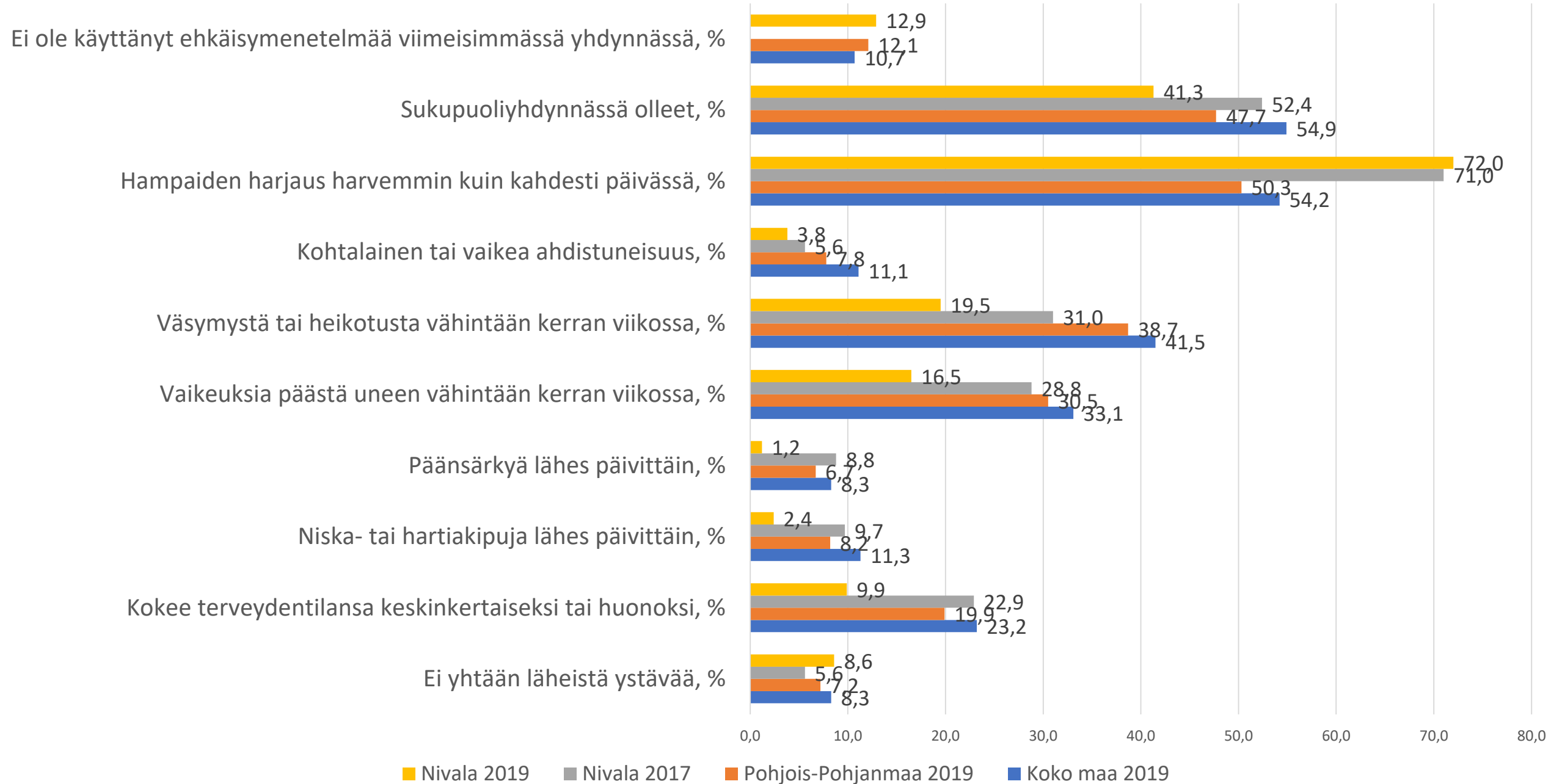
**Ammatillinen  
oppilaitos 1. ja 2.  
vuosi**



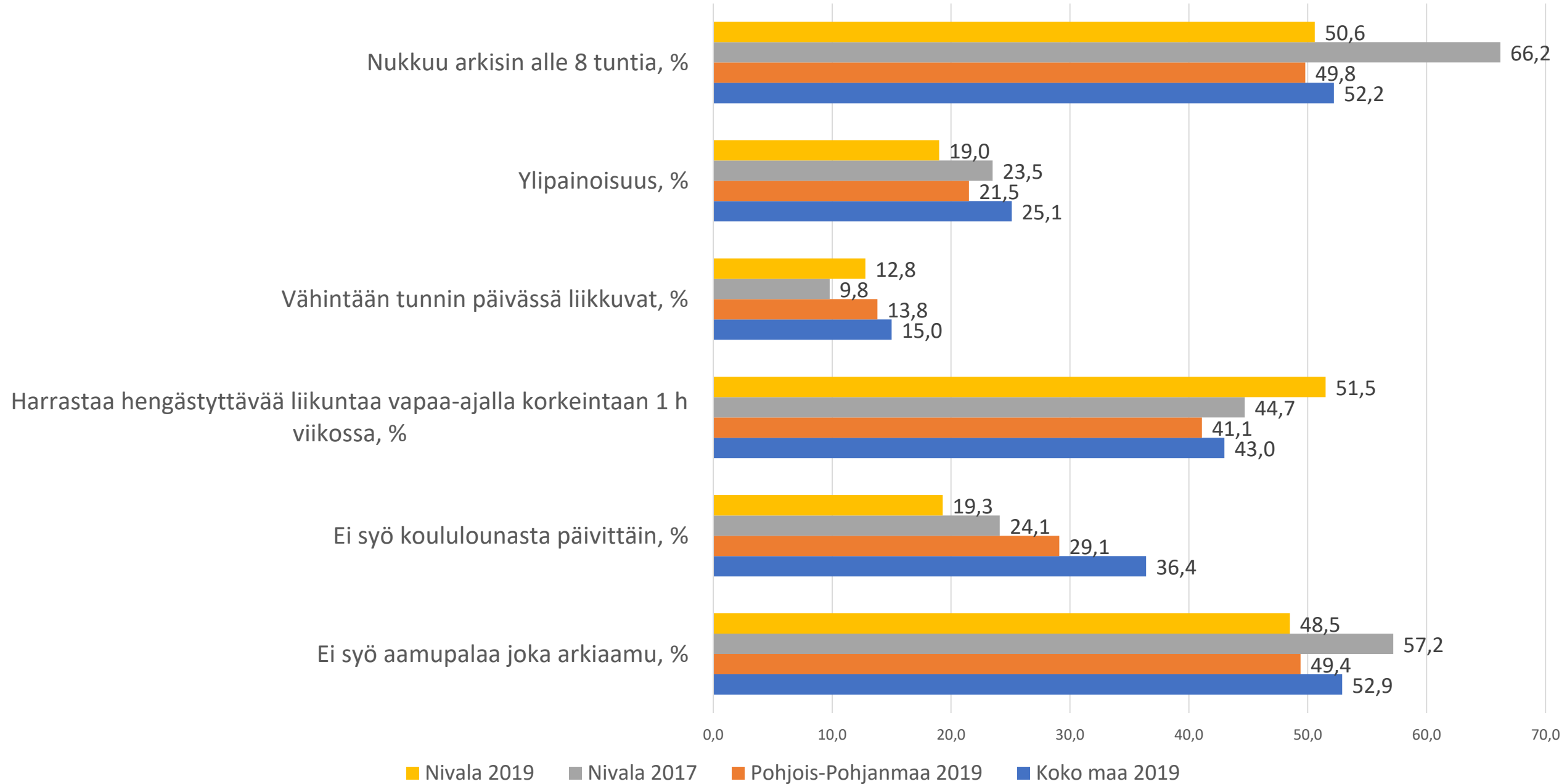
# Hyvinvointi, osallisuus ja vapaa-aika



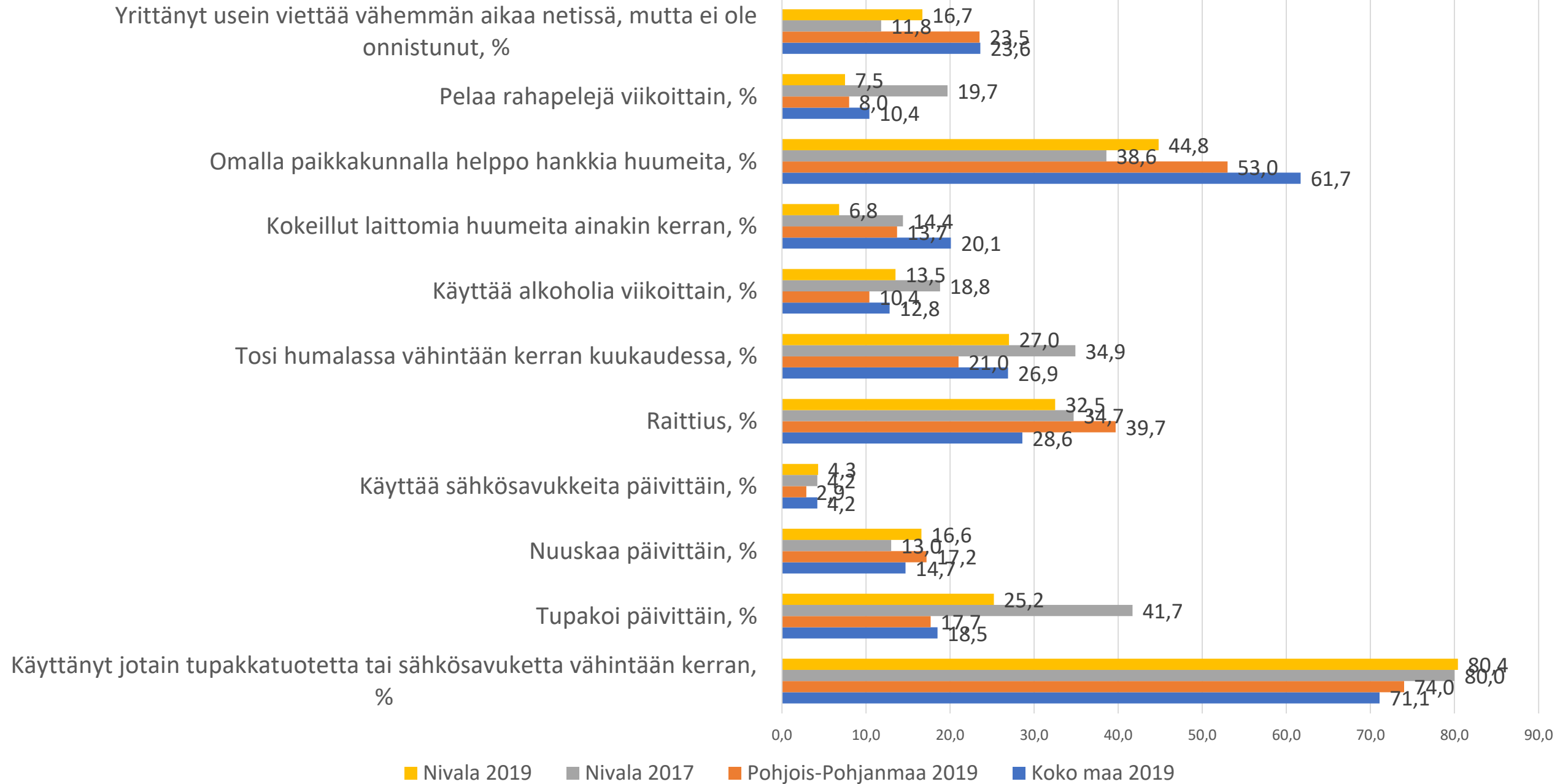
# Terveys



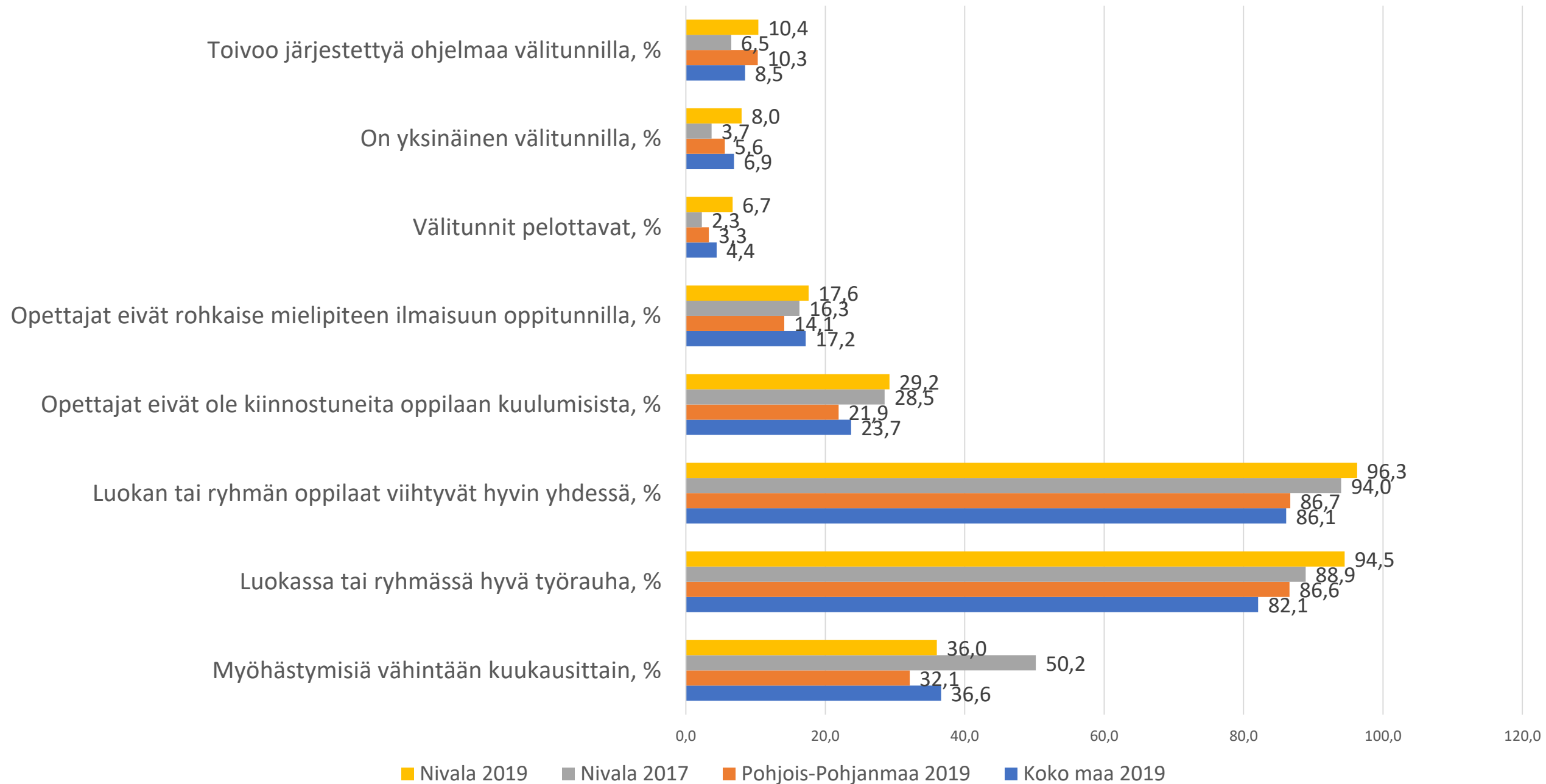
# Elintavat



# Päihteiden käyttö

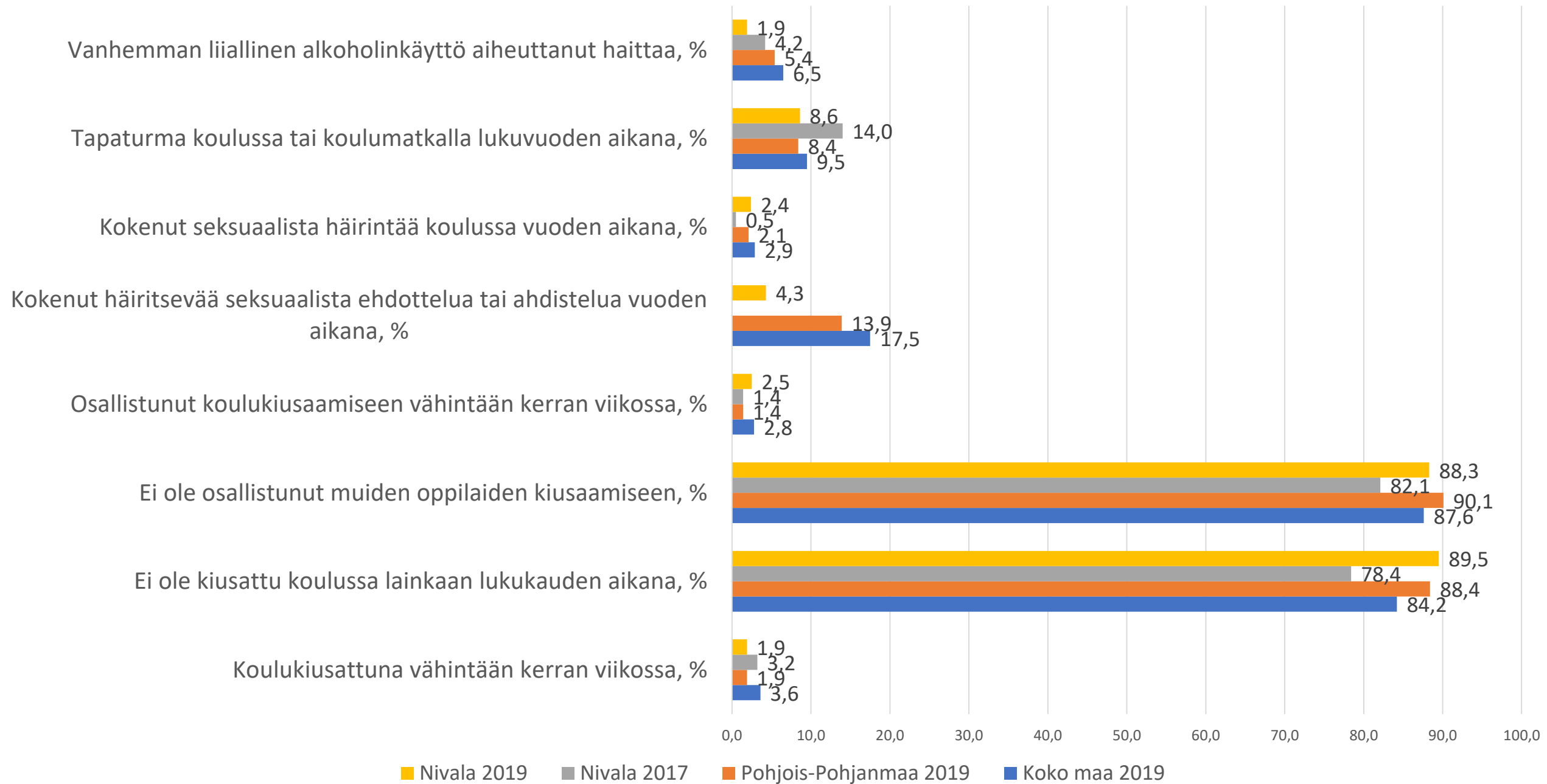


# Koulunkäynti

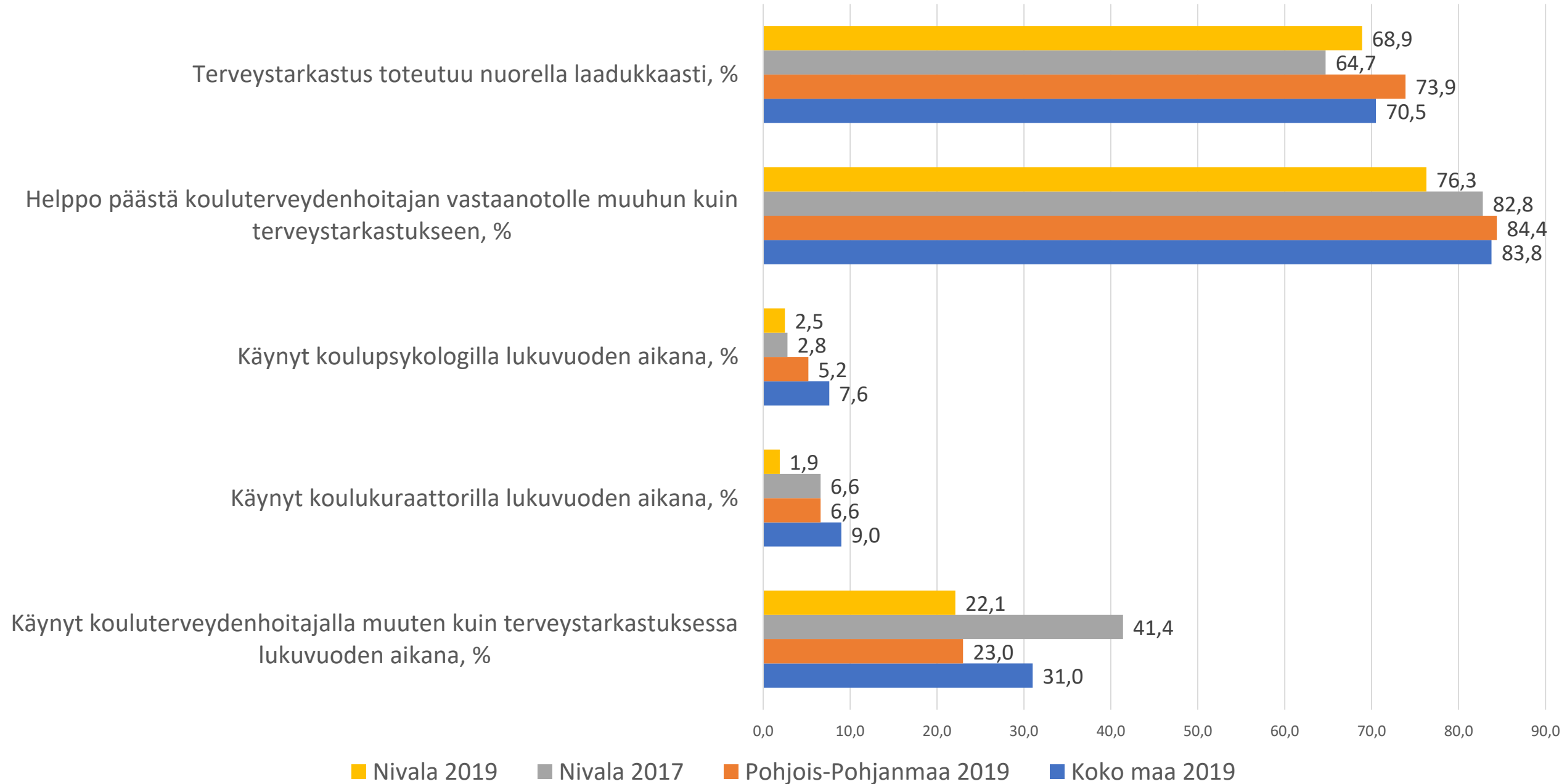




# Kasvu ympäristön turvallisuus



# Palvelut ja avunsaanti



# Ammatillinen oppilaitos

## Ilonaiheet

- Terveysindikaattoreissa huomattavaa parannusta esimerkiksi koetun terveyden sekä niska- ja hartiakipujen vähentymisessä
- Myös psyykinen terveys parantunut ja yksinäisyyttä vähemmän
- Osallisuuden tunne vahvistunut koulussa
- Yhä useampi ammattikoululainen syö aamupalan ja lounaan Nivalassa, kun valtakunnallinen trendi on toisinpäin
- Tupakointi, alkoholin käyttö ja huumekeuilut vähentyneet
- Myöhästymiset vähentyneet hurjasti
- Kiusaaminen vähentynyt

## Huolenaiheet

- Nuuskan ja sähkötupakan käyttö hieman lisääntyneet
- Hengästyttävän liikunnan osuus liikkumisesta vähentynyt
- Välitunnit pelottavat yhä useampia yksinäisyyden vuoksi
- Noin puolet seksuaalista häirintää kokeneista kokee sitä koulussa
- Koetaan että kouluterveydenhoitajalle pääsy on hankaloitunut, myös kuraattorille ja psykologille ollut vähemmän käyntejä

# YHTEENVETOA

- Lasten ja nuorten tyytyväisyys elämäänsä on parantunut ja tämän taustalla Nivalassa erityisesti kiusaamisen vähentyminen, fyysisen ja psyykkisen oireilun vähentyminen sekä kouluympäristön turvallisuuden parantuminen
- Ylipainoisuus laskenut kaikissa ikäryhmissä ja muutoinkin terveystieteissä parannusta. ”Elintapaohjausta” kuitenkin tarvitaan aamupalan syömisen sekä hampaiden pesemisen tärkeydestä
- Seksuaalikasvatusta lisättävä kouluissa, nuoret aloittavat yhä nuorempina yhdynnät eikä niissä aina käytetä ehkäisyä
- Ehkäisevää päihdetyötä vahvistettava oppilashuollossa, nuorten päihteiden käyttö ollut Nivalassa jo aiemminkin keskimääräistä runsaampaa ja se on edelleen nousussa